

東京都高体連第4支部秋季競技会 タイムテーブル

10月9日(月・祝)

トラック							フィールド						
時間	男女	種目	数	組	招集		オーダー 締め切り	時間	男女	種目	数	招集	
					開始	終了						開始	終了
9:10	男	5000m	27	1	8:40	8:50							
9:35	女	3000m	12	1	9:05	9:15		9:30	男女	円盤投	11(8・3)	8:50	9:00
9:50	男	400mH	5	1	9:20	9:30		9:30	女	三段跳	2	8:50	9:00
9:55	女	400mH	3	1	9:25	9:35		10:00	男	三段跳	6	9:20	9:30
10:05	男	100m	245	31				10:00	女	走高跳	13	9:20	9:30
				1~10組	9:35	9:45		10:00	男女	棒高跳	3(2・1)	9:20	9:30
				11~20組	9:45	9:55							
				21~31組	9:55	10:05							
11:35	女	100m	145	19				11:00	男女	砲丸投	25(13・12)	10:20	10:30
				1~10組	11:05	11:15		11:30	女	走幅跳	32	10:50	11:00
				11~19組	11:15	11:25							
時間調整													
12:35	男	110mH	3	1	12:05	12:15							
12:40	女	100mH	8	1	12:10	12:15							
12:50	男	200m	71	9									
				1~5組	12:20	12:30							
				6~9組	12:30	12:40							
13:20	女	200m	35	5				13:00	男	走高跳	6	12:20	12:30
				1~3組	12:50	13:00		13:30	男	走幅跳	44	12:50	13:00
				4~5組	13:00	13:10							
13:40	男	400m	70	9									
				1~5組	13:10	13:20		13:30	男女	やり投げ	9(7,2)	12:50	13:00
				6~9組	13:20	13:30							
14:20	女	400m	30	4	13:50	14:00							
14:40	男	1500m	78	4									
				1~2組	14:10	14:20							
				3~4組	14:20	14:30							
15:05	女	1500m	38	2	14:35	14:45							
15:20	男	4×100mR	38	5			14:20						
				1~3組	14:50	15:00							
				4~5組	15:00	15:10							
15:45	女	4×100mR	25	4	15:15	15:25	14:45						
16:05	競技終了												