

令和5年度 東京都高体連陸上競技部第4支部春季競技会

令和5年2月17日

1. 主 催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟
主 管 東京都高等学校体育連盟陸上競技部第4支部
2. 期 日 令和5年4月2日(日)・3日(月) 競技開始9時15分(予定)
3. 場 所 世田谷区総合運動場 陸上競技場
4. 種 目 男子 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・5000m・110mH・400mH・4×100mR・4×400mR
走幅跳・三段跳・走高跳・棒高跳・砲丸投・槍投・円盤投
女子 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH・400mH・4×100mR・4×400mR
走幅跳・三段跳・走高跳・棒高跳・砲丸投・槍投・円盤投
5. 参加資格 令和5年度高体連陸上競技部登録予定者
6. 出場制限 1人3種目以内(リレー種目を除く)
*同一種目への出場は何名でも可能です。
7. 参加費 1種目 600円 リレー 1,200円
プログラム ☆1部 600円(男女各1部購入のこと)
8. 申込方法 下記の手順に従って指定期日までにメール申込を行い、**必要書類**を下記まで郵送、参加費を指定口座に振込する。申込は手順①→②の順で**その両方**を完了すること。

手順① 東京都高体連陸上競技専門部第4支部ホームページより、「第4支部春季競技大会」申込ファイルをダウンロードし、必要事項を入力して **3月11日(土)17時**までにファイルを添付して tokyoriku4shibu@yahoo.co.jp に Web 申込を行う。なお、Web 申込をすると受付したことを知らせる返信メールが届くので、もし、返信メールが届かない場合は必ず支部長まで連絡すること。また、ダウンロードした申込ファイルのファイル名は学校名にすること。

手順② 申込ファイルからプリントアウトしたA票(学校印を押印したもの)を下記に郵送、大会参加費は下記口座へ振り込む。**参加費振込及びA票送付・会計シートは3月16日(木)正午締切・必着とする。**
●送付先：〒154-0001 世田谷区池尻 4-5-1
駒場東邦高等学校 仲樹 大吾 宛
※A票・会計シートの2点を送付すること。

●振込先：りそな銀行:等々力支店(店番479)(普通預金)
口座名:東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部
第4支部経理 岩倉 精
口座番号:1319138

※振込の際は、**学校番号+振込人名義に学校名**を付けてください。
※振り込みの際の口座名入力には文字数制限があります。
※送料、振込手数料は各校でご負担ください。

9. 新型コロナウイルス感染拡大防止にともなう注意

(日本陸上競技連盟のガイドラインにより変更の場合がある)

① 競技者及び来場者に関して

- 1) 来場にあたっては、3つの密(密閉、密集、密接)を避け、参加競技者及び監督(コーチ)または引率顧問のみで来場すること。
- 2) 以下の事項に該当する場合は、来場を見合わせる。
 - ・体調がよくない場合(例. 発熱(37.5℃以上は再検)、咳、咽頭痛などの症状がある場合)。
- 3) 以下の事項に該当する場合は、来場及び競技への参加を認めない。
 - ・当日の体温が37.5℃以上あり、強い倦怠感と息苦しさがある場合。
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - ・過去7日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合。
- 4) 大会関係者は競技会開催1週間前から検温を実施し、体調チェックシートの記入を行い、各校顧問の責任のもと管理すること。
- 5) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者(支部長の仲桝)に報告すること。

② 来場及び競技の参加にあたって

- 1) 参加者は競技のウォーミングアップ開始に合わせて来場し、競技終了後は速やかに帰宅すること。
- 2) 来場にあたっては、マスク・タオルを持参し、運動時を除いては原則としてマスクを着用すること。
- 3) 石けん等を用いた手洗い・手指消毒、うがい、洗顔を励行する。
- 4) 飛沫拡散を防ぐ為、声を出しての応援、集団での応援は行わない。近距離での会話を避けること。
- 5) ウォーミングアップ・招集等については、競技役員の指示に従い、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- 6) 競技用具使用後は手洗いまたは手指消毒を行うこと。
- 7) 飲食等の際は感染リスクが高くなる為、短時間・ソーシャルディスタンス・換気の良い場所で行うこと。
- 8) タオル、ペットボトル、コップ、皿、袋等の共用を控え、個人用を用意すること。また、体液の付着したゴミは各自で持ち帰ること。

③ 参加料に関して

- 1) ①2)、3)の理由により、参加ができなくなっても参加料の返金を行わない。
- 2) 行政の要請等に基づき、本競技会の開催ができなくなった場合も参加料の返金を行わない。

10. そ の 他

- 1) 大会当日は引率責任者が必ず引率して下さい。
- 2) 各団体の引率責任者1名以上は競技運営に必ずご協力下さい。大会本部で受付けています。
- 3) 開門は8時15分頃を予定しています。会場準備にご協力いただいた学校(4~5校)には、優先入場を行います。準備にご協力いただける学校は3月20(日)までに支部長ご連絡ください。申し出が多い場合には、年間を通してご協力いただける学校を優先させていただきますので、予めご了承ください。
- 4) 入場抽選は8時00~8時10分に正面玄関前で行います。
- 5) 競技場以外の施設は使用できません。
- 6) 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、それ以後の責任は一切負いません。
- 7) ゴミは競技場との申し合わせにより、各自持ち帰ること。特に空き缶入れにゴミを捨てる学校がありますが、見つけた場合は次回大会より参加を制限しますので十分注意してください。

連絡先 東京都高体連第4支部支部長 仲桝 大吾
駒場東邦高等学校 電話 03-3466-8221(代表)

中学生が出場する場合

種目： 男子 100m・200m・400m・800m・1500m・4×100mR
走幅跳・棒高跳・砲丸投・円盤投 走高跳
女子 100m・200m・400m・800m・1500m・4×100mR
走幅跳・棒高跳・砲丸投・円盤投 走高跳

※男女共、フィールド競技はすべて3回の試技になります。

出場制限：1人3種目以内（リレー種目を除く）
*同一種目への出場は何名でも可能です。

参加費： 1種目600円 リレー1,200円 プログラム1部600円（男女各1部購入のこと）

ナンバーカード： 申込みのファイルのシートに「学校番号」がありますので確認して下さい。
申し込みの時は陸連に登録したCを抜かした6桁を入力します。
C126301なら126301を入力して大会ゼッケンは6301になります。

申し込み方法： 高校生と同じ方法で申し込み手続きをおこなってください。

※高校生のエントリーシートと分けて下さい。
※お支払いは、高校生と合算でも構いません。

★中学校の学校番号をご確認ください。（2023年度から変更になっています）

また、下記にない学校がいましたら支部長までご連絡ください。

学校番号	49・50：立教女学院	63・64：駒場東邦	65・66：昭和女子大付属
	75・76：世田谷学園	73・74：田園調布学園	25・26：東大附属
	57・58：国学院久我山	95・96：三田国際	87・88：恵泉女子
	93・94：日本学園	53・54：佼成学園	61・62：筑波大付属駒場
	67・68：成城学園	97・98：東農大一	71・72：佼成学園女子
	51・52：日大二	79・80：鴎友学園女子	69・70：都市大付属
	77・78：都市大等々力	47・48：中央ろう	29・30：宝仙学園
	23・24：都立富士	35・36：実践学園	

ADカードは申込みの返信の時にメールにて添付致します。

連絡先 東京都高体連第4支部支部長 仲榎 大吾
駒場東邦高等学校 電話 03-3466-8221(代表)