

東京都高体連陸上競技部 第4支部春季競技会

競技日程

2021年4月3日(土) 世田谷区総合運動場 陸上競技場

トラック							フィールド							
時間	男女	種目	数	組	招集		オーダー 締め切り	時間	男女	種目	数	組	招集	
					開始	終了							開始	終了
09:30	男	400mH	7	1	09:00	09:10		9:30	男女	棒高跳	3・3		08:50	09:00
09:35	女	400mH	6	1	09:05	09:15								
9:40	女	800m	79	10	09:10	09:20								
10:20	男	4×100mR	28	4	09:50	10:00	09:20	10:00	女	走高跳	13		09:20	09:30
10:40	女	4×100mR	21	3	10:10	10:20	09:40		男	走幅跳	34	AB	09:20	09:30
10:55	男	400m	45	6	10:25	10:35			男女	やり投	7・7		09:20	09:30
11:25	女	400m	22	3	10:55	11:05								
昼休み														
12:10	男	110mH	8	1	11:40	11:50								
12:15	女	100mH	12	2	11:45	11:55								
12:30	女	100m (160)	1-10組		12:00	12:10		12:40	女	走幅跳	26	AB	12:00	12:10
			11-20組		12:30	12:40			男女	砲丸投	4・7		12:00	12:10
13:30	男	100m (238)	1~10組		13:00	13:10			女	中学砲丸	1		12:00	12:10
			11~20組		13:30	13:40								
			21~30組		14:00	14:10	14:00	男	走高跳	10		13:20	13:30	
15:00	男	1500m (167)	1-5組		14:30	14:40		14:30	男	三段跳	3		13:50	14:00
			6-10組		15:00	15:10			女	円盤投	3		13:50	14:00
16:10	女	4×400mR	7	1	15:40	15:50	15:10							
16:15	男	4×400mR	16	2	15:45	15:55	15:15							
16:25	競技終了													

1. 競技場の開場は午前8時15分を予定しています。また、午後4時50分までに退場してください。
2. リレーのオーダー用紙は、試合開始1時間前までに招集場競技者係まで提出してください。
3. 支部の情報は高体連HP <http://www.tokyokotairenrikujo.jp/> でご確認願います。
大会要項やタイムテーブルも掲示します。