

# 東京都高体連第4支部秋季競技会 タイムテーブル

10月3日(日)

トラック							フィールド						
時間	男女	種目	数	組	招集		オーダー締め切り	時間	男女	種目	数	招集	
					開始	終了						開始	終了
9:15	男	5000m	30	1	8:45	8:55							
9:40	女	3000m	18	1	09:10	09:20		9:30	男女	砲丸投	12(7・5)	8:50	9:00
9:55	男	400mH	5	1	09:25	09:35		9:30	男女	三段跳	8(6・2)	8:50	9:00
10:00	女	400mH	5	1	09:30	09:40		10:00	女	走高跳	10	9:20	9:30
10:10	男	100m	160	20				10:00	女	棒高跳	1	09:20	09:30
				1~7組	9:40	9:50							
				8~14組	9:50	10:00							
				15~20組	10:00	10:10							
11:10	女	100m	100	13				11:00	女	走幅跳	19	10:20	10:30
				1~4組	10:40	10:50		11:00	男女	やり投げ	19(9.10)	10:20	10:30
				5~8組	10:50	11:00							
				9~13組	11:00	11:10							
昼休み													
12:15	男	200m	67	9									
				1~5組	11:45	11:55							
				6~9組	11:55	12:05							
12:55	女	200m	39	5	12:25	12:35							
13:30	男	110mH	3	1	13:00	13:10		13:00	男	走高跳	6	12:20	12:30
13:40	女	100mH	9	2	13:10	13:20		13:30	男	走幅跳	30	12:50	13:00
13:55	男	400m	62	8				13:30	男女	円盤投	13(4・9)	12:50	13:00
				1~4組	13:25	13:35							
				5~8組	13:35	13:45							
14:30	女	400m	25	4	14:00	14:10							
14:50	男	1500m	70	4									
				1~2組	14:20	14:30							
				3~4組	14:30	14:40							
15:20	女	1500m	33	2	14:50	15:00							
15:40	女	4×100mR	21	3			14:40						
				1~2組	15:10	15:20							
				3組	15:20	15:30							
15:55	男	4×100mR	31	4			14:55						
				1~2組	15:25	15:35							
				3~4組	15:35	15:45							
16:20	競技終了												