

2020年度 東京都高体連第4支部秋季競技会 タイムテーブル

10月4日(日)

トラック							フィールド								
時間	男女	種目	数	組	招集		オーダー 締め切り	時間	男女	種目	数	招集			
					開始	終了						開始	終了		
9:15	男	200m	176	1-8	8:45	8:55		9:45	女	走幅跳	28(ABピット)	9:05	9:15		
				9-17	9:00	9:10		10:00	女	円盤投	4	9:20	9:30		
				18-22	9:15	9:25		10:15	男	走高跳	10	9:35	9:45		
10:25	女	200m	90	1-6	9:55	10:05									
				7-12	10:10	10:20			11:30	男女	やり投	14(7-7)	10:50	11:00	
11:05	男	800m	47	1-4	10:35	10:45			12:10	男	4×100mR	28	4	11:40	11:50
				5-8	10:50	11:00			12:30	女	4×100mR	25	4	12:00	12:10
11:45	女	800m	39	5	11:15	11:25									
12:10	男	4×100mR	28	4	11:40	11:50									
12:30	女	4×100mR	25	4	12:00	12:10									
屋休み(器具消毒実施、確認など) / 12:45～ 引率者打合せ予定															
13:10	男	110mH	8	1	12:40	12:50			13:00	男女	砲丸投	14(4,10)	12:20	12:30	
13:15	女	100mH	16	2	12:45	12:55		13:10	男	走幅跳	38(ABピット)	12:30	12:40		
13:25	男	400m	58	1-4	12:55	13:05		13:30	女	走高跳	10	12:50	13:00		
				5-8	13:10	13:20									
14:05	女	400m	41	6	13:35	13:45									
14:35	男	400mH	5	1	14:05	14:15									
14:40	女	400mH	5	1	14:10	14:20									
14:50	男	1500m	101	1-3	14:20	14:30									
				4-5	14:35	14:45									
15:25	女	1500m	32	2	14:55	15:05									
15:45	男	4×400mR	20	3	15:15	15:25	14:45								
16:10	女	4×400mR	9	2	15:40	15:50	15:10								

競技終了予定 16時25分(16時50分までに退場してください) / 器具消毒実施、確認など

・開門は8時15分を予定しています。

・屋休み12時45分に本部前にて引率者会議を予定しています。(2020年度 支部総会などについて)