

東京都高体連陸上競技部 第4支部春季競技会

競技日程

2019年4月3日(水) 大井ふ頭中央海浜公園スポーツの森 陸上競技場

トラック							フィールド							
時間	男女	種目	数	組	招集		オーダー 締め切り	時間	男女	種目	数	組	招集	
					開始	終了							開始	終了
9:00	男	400mH	4	1	8:30	8:40								
9:05	女	400mH	4	1	8:35	8:45		9:30	男女	棒高跳	2・5		8:50	9:00
9:15	女	800m	70	9	8:45	8:55			女	三段跳	5		8:50	9:00
9:55	男	110mH	3	1	9:25	9:35		10:00	男女	砲丸投	10・8		9:20	9:30
10:05	女	100mH	17	2	9:35	9:45			男女	中学砲丸	2・7		9:20	9:30
10:15	男	4×100mR	31	4	9:45	9:55	女		走高跳	14		9:20	9:30	
10:35	女	4×100mR	28	4	10:05	10:15	9:35	10:30	男	走幅跳	32	AB	9:50	10:00
10:55	男	400m	56	7	10:25	10:35								
11:15	女	400m	18	3	10:45	10:55								
昼休み														
11:45	女	100m (181)	1-10組		11:15	11:25		12:40	男女	円盤投	3・5		12:00	12:10
			11-23組		11:40	11:50			女	走幅跳	36	AB	12:00	12:10
12:45	男	100m (291)	1~10組		12:15	12:25		14:00	男女	やり投	12・12		13:20	13:30
			11~20組		12:40	12:50						男	走高跳	4
			21~30組		13:05	13:15			14:30	男	三段跳	7		13:50
31~37組		13:30	13:40											
14:20	男	1500m (195)	1-6組		13:50	14:00								
			7-11組		14:25	14:35								
15:50	女	4×400mR	11	2	15:20	15:30	14:50							
16:05	男	4×400mR	22	3	15:35	15:45	15:05							
16:25	競技終了													

1. 競技場の開場は午前8時00分を予定しています。また、午後4時50分までに退場してください。
2. リレーのオーダー用紙は、試合開始1時間前までに招集場競技者係まで提出してください。
3. 支部の情報は高体連HP <http://www.tokyokotairenrikujo.jp/> でご確認願います。
大会要項やタイムテーブルも掲示します。