東京都高体連第4支部秋季競技会 タイムテーブル

11月4日(月)

トラック								フィールド					
時間	男女	種目	数	組	招集		オーダー 締め切り	時間	男女	種目	数	招集	
					開始	終了						開始	終了
9:00	男	200m	212	1-10	8:30	8:40		9:15	男女	砲丸投	12(3.9)	8:35	8:45
				11-20	8:50	9:00		9:45	女	走幅跳	45(ABピット)	9:05	9:15
				21-27	9:10	9:20		10:15	男女	中学 砲丸投	17(7.10)	9:35	9:45
10:20	女	200m	135	1-10	9:50	10:00		10:15	男女	棒高跳	8(3.5)	9:35	9:45
				11-17	10:10	10:20							
11:10	男	800m	39	5	10:40	10:50							
11:35	女	800m	34	5	11:05	11:15		12:00	男女	やり投	19(7・12)	11:20	11:30
12:00	男	4×100mR	32	4	11:30	11:40	11:00						
12:20	女	4×100mR	27	4	11:50	12:00	11:20						

昼休み

13:00	男	110mH	4	1	12:30	12:40		13:00	男	走幅跳	56(ABピット)	12:20	12:30
13:05	女	100mH	15	2	12:35	12:45							
13:15	男	400m	54	7	12:45	12:55							
13:50	女	400m	37	5	13:20	13:30		14:15	男女	円盤投	8(4.4)	13:35	13:45
14:15	男	400mH	4	1	13:45	13:55							
14:20	女	400mH	2	1	13:50	14:00							
14:30	男	1500m	103	6	14:00	14:10							
15:15	女	1500m	29	2	14:45	14:55							
15:35	男	4×400mR	26	4	15:05	15:15	14:35						
16:05	女	4×400mR	19	3	15:35	15:45	15:05						

競技終了(16時45分 退場)

- ・開門は8時00分を予定しています。
- ・昼休み12時40分に、顧問の先生方は本部前にお集まりください。(2019年度支部表彰について)