令和元年度 高体連第4支部夏季競技会

競 技 日 程

8月25日(日)

トラック

時間	男女	種目	数	組	招集 開始	招集 終了	ｵｰﾀﾞｰ締め切り
9:15	男	110mH	6	1	8:45	8:55	
9:20	女	100mH	16	2	8:50	9:00	
9:30	男	4×100mR	35	5	9:00	9:10	8:30
9:50	女	4×100mR	37	5	9:20	9:30	8:50
10:10	男	400m	16	2	9:40	9:50	
10:20	女	400m	19	3	9:50	10:00	
10:35	女	800m	56	7	10:05	10:15	
11:10	女	400mH	3	1	10:40	10:50	
11:15	男	400mH	4	1	10:45	10:55	
昼休み							
12:00	男	100m	242	31			
			1-10組		11:30	11:40	
			11-20組		11:50	12:00	
			21-31組		12:10	12:20	
13:15	女	100m	184	23			
			1-11組		12:45	12:55	
			12-23組		13:05	13:15	
14:10	男	1500m	152	8			
			1-4組		13:40	13:50	
			5-8組		14:10	14:20	
15:05	男	4×400mR	15	2	14:35	14:45	14:05
15:15	女	4×400mR	9	2	14:45	14:55	14:15
15:30	競技終了（すみやかに退場してください。）						

フィールド

時間	男女	種目	数	組	招集 開始	招集 終了
9:15	男	砲丸投(中高)	9		8:35	8:45
9:30	女	走高跳	10		8:50	9:00
10:30	男	走幅跳	49	AB	9:50	10:00
10:40	女	砲丸投(中高)	29		10:00	10:30
11:30	男女	円盤投	3・2		10:50	11:00
11:30	男	走高跳	9		10:50	11:00
12:45	女	走幅跳	39	AB	12:05	12:15
12:45	男女	棒高跳	3・5		12:05	12:15
12:45	男女	円盤投	2・2		12:05	12:15
14:00	男女	槍 投	11・8		13:20	13:30
14:30	男女	三段跳	2・3		13:50	14:00