

# 東京都高体連陸上部第4支部春季競技会

## 競技日程

4月3日(火) 駒沢オリンピック公園陸上競技場

トラック								フィールド							
時間	男女	種目	数	組	招集		オーダー 締め切り	時間	男女	種目	数	組	招集		
					開始	終了							開始	終了	
9:00	男	3000mSC	2	1	8:30	8:40									
9:20	男	400mH	6	1	8:50	9:00		9:30	男女	棒高跳	5	1	8:50	9:00	
9:25	女	400mH	6	1	8:55	9:05			女	三段跳	4		8:50	9:00	
9:35	女	800m	83	11	9:05	9:15		10:00	男女	砲丸投	10・5		9:20	9:30	
10:25	男	110mH	7	1	9:55	10:05			女	走高跳	12		9:20	9:30	
10:35	女	100mH	15	2	10:05	10:15		10:30	男	走幅跳	40	AB	9:50	10:00	
10:45	男	4×100mR	33	5	10:15	10:25	9:45								
11:05	女	4×100mR	24	3	10:35	10:45	10:05								
支部総会(女子4×100mR終了後)															
12:00	男	400m	67	9	11:30	11:40		12:40	男女	円盤投	6・6		12:00	12:10	
12:40	女	400m	15	2	12:10	12:20			女	走幅跳	43	AB	12:00	12:10	
12:55	女	100m (160)	1-10組		12:25	12:35									
			11-20組		12:50	13:00									
13:45	男	100m (272)	1~10組		13:15	13:25		14:00	男女	やり投	13・12		13:20	13:30	
			11~20組		13:40	13:50			男	走高跳	6		13:20	13:30	
			21~30組		14:05	14:15		14:30	男	三段跳	9		13:50	14:00	
			31~35組		14:30	14:40									
15:05	男	1500m (176)	1-6組		14:35	14:45									
			7-11組		15:10	15:20									
16:15	女	4×400mR	11	2	15:45	15:55	15:15								
16:25	男	4×400mR	22	3	15:55	16:05	15:25								
16:50	競技終了														

1. 競技場の開場は午前8時00分を予定しています。また、午後5時までには退場してください。
2. リレーのオーダー用紙は、試合開始1時間前までに招集場競技者係まで提出してください。
3. 支部の情報は高体連HP <http://www.tokyokotairenrikujo.jp/> でご確認願います。  
大会要項やタイムテーブルも掲示します。