

東京都高体連第4支部秋季競技会 タイムテーブル

10月7日(日) 世田谷競技場

トラック					フィールド							
時間	男女	種目	数	組	招集		時間	男女	種目	数	招集	
					開始	終了					開始	終了
9:00	男	200m	118	17			9:00	男女	円盤投講習会		8:30	8:40
				1-8組	8:30	8:40			円盤投	男6女6		
				9-17組	8:50	9:00						
9:45	女	200m	57	9	9:15	9:25						
10:05	男	1500m	65	4	9:35	9:45						
10:40	女	1500m	22	1	10:10	10:20						
10:50	男	400m	96	14	10:20	10:30	12:00	男女	やり投げ講習会		11:30	11:40
11:40	女	400m	47	7	11:10	11:20			やり投げ	男12女9		
昼休み												
12:55	男	100m	242	35								
				1-12組	12:25	12:35						
				13-24組	12:45	12:55						
				25-35組	13:05	13:15	14:30	男女	砲丸投講習会		14:00	14:10
14:10	女	100m	115	17					砲丸投	男13女11 中男1 中女2		
				1-8組	13:40	13:50						
				9-16組	14:00	14:10						
14:45	男	5000m	77	3	14:15	14:25						
15:55	女	3000m	55	2	15:25	15:35						
	※ 14:45より跳躍講習会を実施します											
16:30	全体終了											

・開門は8:00, 閉門は17:00を予定しています。