

東京都高体連第4支部秋季競技会 タイムテーブル
11月4日(日)

トラック								フィールド							
時間	男女	種目	数	組	招集		オーダー 締め切り	時間	男女	種目	数	招集			
					開始	終了						開始	終了		
9:00	男	200m	202	1-10	8:30	8:40		9:30	男女	砲丸投	23(12.11)	8:50	9:00		
				11-20	8:50	9:00									
				21-29	9:10	9:20		10:00	女	走高跳	10	9:20	9:30		
10:20	女	200m	86	13	9:50	10:00		10:00	男女	棒高跳	6(1.5)	9:20	9:30		
10:50	男	800m	37	6	10:20	10:30									
11:20	女	800m	35	5	10:50	11:00		11:30	男女	やり投	20(10・10)	10:50	11:00		
11:50	男	4×100mR	23	4	11:20	11:30	10:50								
12:10	女	4×100mR	17	3	11:40	11:50	11:10								
昼休み															
13:00	男	110mH	1	1	12:30	12:40		13:00	男	走高跳	3	12:20	12:30		
13:05	女	100mH	11	2	12:35	12:45		13:30	男女	中学 砲丸投	14(2.12)	12:50	13:00		
13:15	男	400m	71	11	12:45	12:55									
14:05	女	400m	30	5	13:35	13:45									
14:30	男	400mH	4	1	14:00	14:10									
14:35	女	400mH	2	1	14:05	14:15									
14:45	男	1500m	80	4	14:15	14:25		15:00	男女	円盤投	13(8.5)	14:20	14:30		
15:15	女	1500m	21	1	14:45	14:55									
15:30	男	4×400mR	23	4	15:00	15:10	14:30								
16:00	女	4×400mR	9	2	15:30	15:40	15:30								
競技終了(17時退場)															

・開門は8時00分を予定しています。

・競技終了後、顧問先生方は本部にお集まりください。(30年度支部表彰について)