平成30年度高体連第4支部夏季競技会

競 技 日 程

8月17日(木)

トラック							
時間	男女	種目	数	組	招集 開始	招集 終了	ｵｰﾀﾞｰ締め切り
9:30	男	110mH	3	1	9:00	9:10	
9:40	女	100mH	15	2	9:10	9:20	
9:50	男	4×100mR	36	5	9:20	9:30	8:50
10:10	女	4×100mR	28	4	9:40	9:50	9:10
10:25	男	400m	48	6	9:55	10:05	
10:45	女	400m	9	2	10:15	10:25	
10:55	女	800m	80	10	10:25	10:35	
11:45	女	400mH	5	1	11:15	11:25	
11:50	男	400mH	3	1	11:20	11:30	
昼休み							
12:30	男	100m	300	38			
			1-12組		12:00	12:10	
			13-24組		12:30	12:40	
			25-38組		13:00	13:10	
13:45	女	100m	210	27			
			1-13組		13:15	13:25	
			14-27組		13:45	13:55	
14:45	男	1500m	166	8			
			1-4組		14:15	14:25	
			5-8組		14:45	14:55	
15:40	男	4×400mR	15	2	15:10	15:20	14:40
15:50	女	4×400mR	8	1	15:20	15:30	14:50

フィールド						
時間	男女	種目	数	組	招集 開始	招集 終了
9:30	男女	砲丸投	11・6		8:50	9:00
9:30	女	走高跳	20		8:50	9:00
10:30	男	走幅跳	63	AB	9:50	10:00
11:30	男	円盤投	5		10:50	11:00
11:30	女	円盤投	4		10:50	11:00
11:30	男	走高跳	10		10:50	11:00
13:00	女	走幅跳	48	AB	12:20	12:30
13:00	男	棒高跳	4		12:20	12:30
13:00	女	棒高跳	3		12:20	12:30
15:00	男	槍 投	13		14:20	14:30
15:00	女	槍 投	10		14:20	14:30
15:00	男	三段跳	6		14:20	14:30
15:00	女	三段跳	3		14:20	14:30

16:00	競技終了（すみやかに退場してください。）