

競技者・監督注意事項

1. 本大会は、高校生の健全育成を目的とし、冬季トレーニングの成果をためす場となることを趣旨として東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部第4・5・6支部が企画したものです。すべての競技は平成30年度日本陸上競技連盟規則、同駅伝競走基準に準じ、本大会要項に従って行われます。
2. 当日の選手変更は、プログラムに氏名が記載されている選手であれば、同一校内のチームの統合やロードレースへの変更（ロードレースから駅伝への変更も）を認めます。とくに、駅伝のメンバーが4名揃わなくなった場合は受付にてロードレースへの変更（3名以内・変更参加費は無料）もできます。
3. 駅伝からロードレースに変更した選手のナンバーは、受付で発表します。白い布と黒マジックはあらかじめ自分で用意し、ナンバーを確認できたら、すぐに作成してください。コールも必ず受けてください。
4. チームの受付は、サッカー場付近の本部テントにて男女とも8時より8時30分まで行います。監督または顧問（あるいはそれに代わる方）が行ってください。ロードレースも同時刻です。
5. 引継ぎはタスキをうめます。タスキは各校で作成してください。長さは1m60cm～1m80cm、幅は6cmを標準とします。検印は行いません。
6. **選手の招集は、男女とも8時40分からサッカー場内で行います。**この時に、各チーム全員を一括で招集し、ナンバーカードの確認をしますのでご注意ください。特に出場者が多いため、ユニホームの手持ちによる招集確認はいたしません。必ず正規に着用したうえでの確認とします。また、招集時にはユニホームの上の着衣をとり、すぐに腹背のナンバーカードを確認できるようにしてください。チーム内にスポーツマンらしくない態度ものがあった場合には、出場を認めません。
7. コースは男子5km、女子3km折り返しコースで行います。なお、公認コースではありませんので、記録は「公認記録」にはなりません。
8. 走行はすべて右側通行となります。ご注意ください。
9. スタート位置はシードとくじ等で決定します。
10. 駅伝の部の総合10位以内に入賞したチームと総合10位以内に入賞した個人には賞状が授与されます。なお、ロードレースの部は表彰の対象とはしません。
11. 伴走は禁止とします。走者は事故防止に万全の注意を払ってください。すべての場所において、伴走（同校関係者のすべての者を含む）があった場合には、いかなる場合にもそのチームは失格とします。駅伝大会が優先的に走路を占有できるわけではありません。通行人や自転車などとの接触事故にご注意ください。
12. 競技中の選手の負傷については応急処置のみ大会本部で行いますが、その後の責任を負うことはできませんので、十分に安全に留意してください。
13. ナンバーカードは胸・背部の両方に確実に付けてください。ナンバーカードの上段には黒でチームナンバーを、下段には赤で走者順を記入してください。ロードレースは横長の布に黒く太字で数字を記入してください。駅伝は縦24cm×横20cm、ロードレースは縦20cm×横24cmを基準とします。忘れた場合には本部にて1枚50円で販売します。
14. 大会結果はホームページで当日夜あるいは翌日、掲載されますので、そちらをごらんください。