

平成23年度東京都高体連陸上部第4支部秋季競技会要項

平成23年10月17日

1. 期 日 平成23年11月12日(土) 競技開始 9時30分(予定)
2. 場 所 世田谷総合運動場 砧陸上競技場
3. 種 目 男子 200m・110mH・400mH・1500m・4×100mR・4×400mR
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投げ
女子 200m・100mH・400mH・1500m・4×100mR・4×400mR
走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投げ
4. 参加資格 平成23年度高体連陸上競技部登録者
5. 出場制限 **トラック種目に出場する選手は、1人2種目以内(リレーを除く)とします。**
フィールド種目に出場する選手は、1人1種目のみ(リレーは出られません)
フィールド種目は競技会後講習会を行います

今回の大会は、今シーズン最後の競技会となりますので、冬に向けた体力作りも兼ねております。いつもと手順が違いますので、この書類をよく読み間違いの無いようにしてください。

☆200m、1500mに申し込んだ人は、原則2本のレースを走ってもらいます。どうしても嫌だという人は無理にとは言いませんが、できるだけ来年に向けて出場してもらいたいと思います。
申し込みA票の記入例を同封しますので、よく見て間違いの無いようにしてください。1500mに申し込んだ場合、他の種目には申し込めません。

☆ 200mは、ハードルとの組み合わせはできます。ハードルと200mに出る場合は、200mは1本のみとします。短距離の組み合わせ(2種目出る場合)は以下のaからdのどれかで。
a. 200m+110mH(100mH) b. 200m+400mH c. 110mH(100mH)+400mH d. 200m+200m

*同一種目への出場は何名でもよい。リレーも何チームでも可

6. 参加費 **1人 600円** リレー1チーム 1200円
プログラム 1部 600円 (1校男女別1部以上購入)
7. 申込み 日 時 **平成23年10月27日(木)16時30分～17時30分**
場 所 **都立芦花高等学校 会議室** 京王線千歳烏山駅下車徒歩15分
8. 申込方法 提出書類A票・B票に必要事項を記入し、参加費を添えて申し込む。
9. 当日の注意事項 ①大会当日は顧問教諭が必ず引率して下さい。
②開門は8時30分を予定しています。
③体育館、プール及びその周辺は使用できません。
④ゴミは、各学校、各個人が持ち帰ること。帰り道に捨てないようにしてください。

※ 新春4・5・6支部駅伝、ロードレース大会(平成 23 年1月 23 日)の申し込みは 11 月 12 日14:00から競技場で行います。

連絡先 東京都高体連第4支部支部長 秋本 嘉一(あきもとよしかず)
都立芦花高等学校 電話 03-5315-3322(代表)

男子 入力欄						
リレーは何チームですか?						2
プログラムは何冊ですか?						1
個人 番号	氏名	①	②	③	4× 100	4× 400
		種目 番号	種目 番号	種目 番号		
14	里山 健太	2	2		1	1
15	富山 陸雄	5	5		1	1
16	秋田 俊博	2	10		1	1
17	山田 純一	10	11		1	1

入力欄に同じ番号を入れてください。里山君は200mに2回、富山君は1500mに2回出場します。

番号	※ ナンバー				出場者氏名	学 年	生年 月日	予選種目					
	個人	個人	個人	個人				個人	個人	個人	4×100	4×400	
1	1	0	1	4	里山 健太	2	94.5.5	200m	200m			○	○
2	1	0	1	5	富山 陸雄	1	95.4.6	1500m	1500m			○	○
3	1	0	1	6	秋田 俊博	1	95.6.4	200m	110mH			○	○
4	1	0	1	7	山田 純一	1	95.8.6	110mH	400mH			○	○

今回は、用紙下部の料金計算は使用できませんので、手計算をお願いします。

☆B票は2枚出来ますので、申込時に別々の封筒(200m1回目、2回目)に、入れてください。また、2回目のB票には必ず手書きで②と備考欄に記入してください。下記のB票を参考にしてください。

① は第1レース ②は第2レース

性別	種目	支部	番号				氏名	校名	学年	最高記録	他の出場
男	400mH	4	1	0	1	7	山田 純一	都芦花	1	68.23	
男	200m	4	1	0	1	4	里山 健太	都芦花	2	23.65	①
男	200m	4	1	0	1	4	里山 健太	都芦花	2	23.65	②
男	200m	4	1	0	1	6	秋田 俊博	都芦花	1	24.02	
男	1500m	4	1	0	1	5	富山 陸雄	都芦花	1	4.35.23	①
男	1500m	4	1	0	1	5	富山 陸雄	都芦花	1	4.35.23	②
男	110mH	4	1	0	1	6	秋田 俊博	都芦花	1	16.56	

①、②の区別をつける

秋季競技会タイムテーブル（案）

おおよその時程ですので変更はありますが、種目の順番はこのようになると思いますので参考にして申し込んで下さい。

トラック	フィールド
9 : 30 女 100mH	10 : 00 女 走り高跳び
9 : 40 男 110mH	男 走り幅跳び
9 : 50 男 4×100mR	男女 円盤投げ
10 : 20 女 4×100mR	(試合中に講習を含めて実施)
10 : 50 男 1500m 5組	
11 : 30 女 1500m 4組	13 : 00 男 走り高跳び
12 : 00 男 200m	女 走り幅跳び
12 : 50 女 200m	男女 砲丸投げ
14 : 00 男 400mH	(試合中に講習を含めて実施)
14 : 10 女 400mH	
14 : 20 男 200m第2レース	14 : 30 男 三段跳び
15 : 00 女 200m第2レース	15 : 00 男女 やり投げ
15 : 30 男 1500m第2レース	女 三段跳び
16 : 00 女 1500m第2レース	(試合中に講習を含めて実施)
16 : 20 男 4×400mR	
16 : 40 女 4×400mR	

入場は、8時半になりますのでハードルに出場する学校は、ハードルを並べる準備をお手伝い下さい。

競技全体がスムーズに進むよう補助員が出せる学校は、本部まで申し出て下さい。