

平成23年度東京都高体連陸上部第4支部秋季競技会タイムテーブル

平成23年11月12日(土)
世田谷総合運動公園陸上競技場

トラック								フィールド							
時刻	男女	種目	数	組	招集開始	招集終了	オーダー提出	時刻	男女	種目	数	組	招集開始	招集終了	
9:30	女	100mH	12	2	9:00	9:10		10:00	女	走高跳	11		9:20	9:30	
9:40	男	110mH	3	1	9:10	9:20		10:00	男	走幅跳	22	AB	9:20	9:30	
9:50	男	4×100mR	24	4	9:20	9:30	8:50	10:00	男女	円盤投	6.8		9:20	9:30	
10:05	女	4×100mR	19	3	9:35	9:45	9:05	(試合中に講習を含めて実施)							
10:20	男	1500m第1レース	111	6	9:50	10:00									
11:00	女	1500m第1レース	51	3	10:30	10:40									
11:25	男	200m第1レース	144	19											
				1組-10組	10:55	11:05		13:00	男	走高跳	12		12:20	12:30	
				11組-19組	11:10	11:20		13:00	女	走幅跳	35	AB	12:20	12:30	
12:30	女	200m第1レース	88	10	12:00	12:10		13:00	男女	砲丸投	4.7		12:20	12:30	
13:10	男	400mH	15	2	12:40	12:50		(試合中に講習を含めて実施)							
13:20	女	400mH	2	1	12:50	13:00									
13:30	男	200m第2レース	138	18											
				1組-10組	13:00	13:10									
				11組-17組	13:15	13:25		14:30	男	三段跳	7		13:50	14:00	
14:30	女	200m第2レース	76	8	14:00	14:10		15:00	男女	やり投	7.11		14:20	14:30	
15:00	男	1500m第2レース	104	6	14:30	14:40		15:00	女	三段跳	2		14:20	14:30	
15:40	女	1500m第2レース	47	3	15:10	15:20		(試合中に講習を含めて実施)							
16:00	男	4×400mR	28	4	15:30	15:40	15:00								
16:25	女	4×400mR	18	3	15:55	16:05	15:25								
16:45	競技終了														

問い合わせ先 都立芦花高等学校 秋本嘉一
03-5315-3322(代表)