

競技注意事項

競技会の進行

1. 本大会は平成23年度日本陸上競技連盟規則に準ずる。
2. トラック種目の組み合わせ、レーン順およびフィールド種目の試技順は、主催者において定める。
3. フィールド競技の試技順は、プログラム記載通りとする。

競技への参加

4. 各学校の陸上部顧問又は所属校の教諭による引率のない場合、出場を認めない。
5. 競技者の招集は以下のとおり行う。

	開始時間	終了時間	リレー種目のオーダー提出
トラック	30分前	20分前	60分前
フィールド	40分前	30分前	

招集所は100mスタート付近に設置する。競技者は招集開始時刻までに招集所に行き、待機する。

代理人による手続きは認めない。種目をかねて出場する者はその旨を競技者係および審判員に申し出て競技の進行に妨げがないようにする。

特に1年生は最初の大会になるので、コールに遅れないようきちんと指導していただきたい。

リレー種目では、オーダー用紙を競技開始60分前までに招集所の競技者係まで提出する。オーダー用紙は学校受付時および招集所で配布する。

招集時間に遅れた場合、出場の意思がないものとみなし、棄権として扱う。競技には参加できない。

6. ナンバーカードはユニホームの胸・背部に確実につける。ただし走高跳の場合はどちらか一方で良い。
ナンバーカード番号は、太い字で書くこと。(冊子の見本参照)

*リレー以外のトラック種目では、レーンナンバーを右腰部につけ使用する。招集所にて配布し、競技終了直後にフィニッシュライン付近で補助員に返却する。

トラック種目

7. 800m競走においては、初めの第一曲走路はレーンを走る。
8. 4×400mRは第二走者の第一曲走路まではレーンを用いる。第三走者からは前走者が200mのスタート地点を通過した順序で、内側より並び待機する。その後、この順序を変えてはならない。違反した場合は失格とする。
9. 各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者はすべて失格とする。
10. 400mまでの短距離種目では、スターティング・ブロックは原則として使用しなくてはならない。
11. 今大会の長距離種目は「周回遅れの失格」を適用せず、制限時間を設ける。

種目	最終周回
男子 5,000m	19分
男子・女子 3,000m	13分

12. 本大会では、1500m決勝を16名で行う。

フィールド種目

13. 競技用具は競技場備えつけの物を使用する。持参した用具を使用しての競技を希望する場合は本部にて検定を受け、使用の許可を得ること。またその場合、他の競技者の使用を拒むことはできない。
14. フィールド種目の練習は、審判員の指示に従って行う。

15.走高跳のバーの上げ方は以下のようにする。

男子	1.40(練習)	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85
女子	1.15(練習)	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	

競技開始の高さについては、天候・練習状況などにより、審判長の判断で変更する場合がある。

表に記載されていない高さについては審判長の指示に従う。

16.フィールド競技の試技は3回とし、走高跳以外の種目における上位8名はさらに3回の試技が与えられる。

また、各競技開始時において競技者が8名以下の場合、無条件に6回の試技が与えられる。

抽選・決定レース

17. 今大会では、トラック種目において同記録の場合、原則抽選において次のラウンド進出者を決定する。ただし、同組において同記録の場合、着差を優先する。

18. 1年生種目の決勝において同記録の場合、1年生大会への出場権を得るための順位決定レースを実施することがある。ただし、同組において同記録の場合、着差を優先する。

入賞および選抜・1年生大会への申し込み

19. 各種目6位(1年生大会の種目については8位)までの入賞者には賞状を授与する。

20. 1年生種目の上位8名は、東京都高体連1年生大会に出場できる。出場資格の詳細は23年度主要大会日程要項(緑色の冊子)を参照のこと。

21. 1年生大会の申し込みは大会2日目の15時頃より競技場正面スタンド中央ダグアウトで受付を行う。

8位までの入賞者で都大会に参加しない場合は、その旨を本部まで必ず連絡すること。辞退者が出た場合は、順次下位の競技者に出場権が与えられ、放送により連絡する。呼び出しに応じない場合は下位の競技者に権利が移る。この日に申し込みをしない場合は、1年生大会への出場権を放棄したものとする。

22. 選抜大会の申し込みは、今年度よりWEB申込になったので、別紙を参照して間違いのないように申し込むこと。

23. 選抜大会・1年生大会入場整理券の抽選は、大会2日目の16時頃より競技場正面スタンドで行う。

その他

24. 競技中に事故が発生した場合、応急処置のみ行なうが、その学校の責任において処理する。

25. 陸上競技場以外の施設には立ち入らない。

26. ゴミは、必ず各学校で責任を持って持ち帰って下さい。

毎試合自動販売機横のペットボトル、缶用のごみ箱に、弁当等のごみを捨てる、帰宅途中に捨てることも含め、発見した場合は、今後の試合に、学校全体が出場できなくなることもありますのでごみは必ず持ち帰ること。

27. 大会本部横、運動場管理室を写真判定室として使用する。競技運営上支障が出るため、移動は正面スタンド裏、本部裏通路を使用し、連結棒で区切られた区域に入らない。

28. 不明な点は大会総務で確認して下さい。