

平成23年度東京高体連陸上第4支部夏季競技会要項

平成23年6月27日

1. 期 日 平成23年8月18日(木) 競技開始 9時30分(予定)

2. 場 所 世田谷区総合運動場陸上競技場

3. 種 目	男子	100m・400m・1500m・110mH・400mH 4×100mR・4×400mR 走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投
	女子	100m・400m・800m・100mH・400mH・4×100mR・4×400mR 走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投

4. 参加資格 平成23年度高体連陸上競技部登録競技者

5. 出場制限 同一人の出場はリレーを除いて2種目以内。ただし、トラック種目はハードルを除いて1種目のみ。
* 同一種目への出場は何名・何チームでもよい。

6. 参加費 1種目600円 リレー1200円 プログラム1部600円(1校男女別1部以上購入)

7. 申 込 平成23年7月14日(木) → 日程変更になっています

16時30分～17時30分 東京都立芦花高等学校 会議室

8. 申込方法 今回は、春季競技会のように B票を下記のアドレスに添付して送ってください。
記入方法については、裏面の記入例を参考に作成してください。
(いつも使っている作成ソフトを使用してB票だけをデータとして送ってもらいます。)
申し込み当日は、A票と、リレーの個票のみお持ちください。
詳しくは裏面をご覧ください。

Yoshikazu_Akimoto@member.metro.tokyo.jp

9. 新人大会 **新人大会支部予選会申し込みおよび第3回登録受付は、
8月19日(金)15:00～16:00 芦花高校 会議室にて**

要項は7月中旬に郵送し、同時に最終版を高体連HPに掲示します。

10. その他
- ①大会当日は顧問教諭が必ず引率して下さい。
 - ②各学校の顧問・OBは競技運営に御協力下さい。(本部で受け付けます)
 - ③開門は8時30分を予定しています。
 - ④招集やオーダー用紙提出の時刻を守ってください。
 - ⑤競技場以外の施設は使用できません。
 - ⑥ゴミは、各学校、各個人が持ち帰ってください。

連絡先 東京高体連陸上競技部 第4支部長 秋本嘉一(あきもとよしかず)
〒157-0063 世田谷区粕谷3-8-1 東京都立芦花高等学校
TEL 03-5315-3322(代表) FAX 03-3305-8180

B票の作成上の注意

作成ソフトを使用している方は、いつも通り入力していただき、B票作成ボタンを押し、B票の必要な部分のみ範囲を設定してコピーし、新しいシートに値だけを張り付けてください。罫線は無くなりますが、それで結構です。そのシートに「〇〇高校・夏季」という名前を付けて保存してください。

そのシートのみを添付して送ってください。

これからの支部競技会運営のための練習ですので、わからないことがあればご連絡ください。

特に記録の記入方法を間違えるとプログラムの編成に大変大きな支障となります。

記録の入力の方法は、必ず下記の注意を守ってください。

記録入力方法 「すべて半角でお願いします。」

100m、400m、100mH、110mHについては、11秒56なら、半角で「 11.56 」

1500m以上の競技については、 4分56秒32ならば半角で「 4.56.32 」

跳躍、投擲競技に関しては、5m68ならば→「 5.68 」 35m48ならば→「 35.48 」

この部分を統一しないと並べ替えることができませんので、守ってください。

作成ソフトが一部うまく動かないことがあります。その場合は、再度高体連第4支部のHPからダウンロードしてお使いください。

記入例

性別	種目	支部	番号	氏名	校名	学年	最高記録	他の出場種目
男	100m	4	1 0 0 1	芦花 太郎	都芦花	3	11.23	
男	110mH	4	1 0 0 2	芦花 次郎	都芦花	2	15.68	
男	1500m	4	1 0 0 3	芦花三太郎	都芦花	1	4.25.36	
女	走幅跳	4	1 0 5 4	芦花 花子	都芦花	2	4.89	
女	やり投げ	4	1 0 5 5	芦花 はな	都芦花	3	35.26	

優勝、入賞おめでとう！

6月19日(金)～21日(月)まで千葉県スポーツセンター総合運動場にて南関東陸上競技選手権大会が開催されました。

第4支部から3人の優勝者と2人の入賞者が出ましたのでご紹介します。

全国大会に向けて更なる練習を積み、第4支部の代表として、ぜひ全国大会でも優勝を目指してもらいたいと思います。全員で応援しましょう！

種目	氏名・学校名	学年	記録	順位
1500m	打越 雄允 東京:國學院久我山	(2)	3:53.92	優勝
5000m	打越 雄允 東京:國學院久我山	(2)	14:32.29	優勝
3000mSC	宮下 紘一 東京:駒澤大高	(3)	9:15.76	優勝
円盤投 1.75kg	細川 健二 東京:堀越	(3)	43m47	4位
400m	村本 明日香 東京:戸板女	(2)	58.66	6位
走高跳	伊藤 明子 東京:田園調布学園	(1)	1m67	優勝
七種競技	伊藤 明子 東京:田園調布学園 15.31-1m60-7m95-26.13 5m11-23m05-2:20.15	(1)	4475	優勝

男子 総合

トラック

順位	所属	総合得点
9位	東京:國學院久我山	16

女子 総合

フィールド

順位	所属	総合得点
8位	東京:田園調布学園	8

女子 七種

順位	所属	総合得点
2位	東京:田園調布学園	8