

第64回東京都高等学校陸上競技対抗選手権大会第4支部予選会競技日程（案）

4月23日（土）

| トラック | | | | | | | | フィールド | | | | | | | |
|-------|------|---------|----|----|-----------|-------|-------|--------------|-------|----|-----|---|----|-------|-------|
| 時間 | 男女 | 種目 | 種 | 数 | 組-着 | 招集 | | オーダー 締め切り | 時間 | 男女 | 種目 | 種 | 数 | 招集 | |
| | | | | | | 開始 | 終了 | | | | | | | 開始 | 終了 |
| 9:30 | 男 | 400m | 予 | 61 | 8-4 TR24 | 9:00 | 9:10 | | 10:00 | 女 | 走高跳 | 決 | 25 | 9:20 | 9:30 |
| 10:00 | 女 | 400m | 予 | 41 | 6-4 TR16 | 9:30 | 9:40 | | 10:00 | 男 | 三段跳 | 決 | 16 | 9:20 | 9:30 |
| 10:25 | 男 | 1500m | 予 | 76 | 4-4+2 | 9:55 | 10:05 | | | | | | | | |
| 10:50 | 女 | 1500m | 予 | 40 | 2-6+4 | 10:20 | 10:30 | | | | | | | | |
| 11:05 | 男 | 110mH | op | 13 | 2組 | 10:35 | 10:45 | | 10:00 | 女 | 槍投 | 決 | 14 | 9:20 | 9:30 |
| 11:15 | 女 | 100mH | op | 15 | 3組 | 10:45 | 10:55 | | 11:30 | 男 | 槍投 | 決 | 14 | 10:50 | 11:00 |
| 11:25 | 男 | 100m | 予 | 96 | 12-4 TR24 | | | | | | | | | | |
| | | | | | 1組～6組 | 10:55 | 11:05 | | | | | | | | |
| | | | | | 7組～12組 | 11:05 | 11:15 | | | | | | | | |
| 12:00 | 女 | 100m | 予 | 76 | 10-3 TR24 | | | | | | | | | | |
| | | | | | 1組～5組 | 11:30 | 11:40 | | | | | | | | |
| | | | | | 6組～10組 | 11:40 | 11:50 | | | | | | | | |
| 昼休み | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | 男 | 400m | 決 | | 3-2+2 | 12:30 | 12:40 | | 13:00 | 男 | 走高跳 | 決 | 16 | 12:20 | 12:30 |
| 13:20 | 女 | 400m | 決 | | 2-3+2 | 12:50 | 13:00 | | | | | | | | |
| 13:30 | 男 | 1500m | 決 | | 1-8 | 13:00 | 13:10 | | | | | | | | |
| 13:40 | 女 | 1500m | 決 | | 1-8 | 13:10 | 13:20 | | | | | | | | |
| 13:50 | 男 | 100m | 決 | | 3-2+2 | 13:20 | 13:30 | | | | | | | | |
| 14:05 | 女 | 100m | 決 | | 3-2+2 | 13:35 | 13:45 | | 14:30 | 男 | 砲丸投 | 決 | 19 | 13:50 | 14:00 |
| 15:45 | 男 | 4×100mR | 決 | 28 | 4組 TR8 | 15:15 | 15:25 | 14:45 | | | | | | | |
| 16:05 | 女 | 4×100mR | 決 | 22 | 3組 TR8 | 15:35 | 15:45 | 15:05 | | | | | | | |
| 16:15 | 競技終了 | | | | | | | | | | | | | | |

TR:タイムレース。すべての組の結果を記録がよい順に並べて次のラウンドへの進出者を決定します。
着順指定がある場合はその範囲内の結果を比較します。

4月24日（日）

| トラック | | | | | | | | フィールド | | | | | | | |
|-------|------|---------|----|----|-----------|-------|-------|--------------|-------|----|-----|----|----|-------|-------|
| 時間 | 男女 | 種目 | 種 | 数 | 組 | 招集 | | オーダー 締め切り | 時間 | 男女 | 種目 | 種 | 数 | 招集 | |
| | | | | | | 開始 | 終了 | | | | | | | 開始 | 終了 |
| 10:00 | 男 | 200m | 予 | 79 | 10-4 TR24 | | | | 10:00 | 男 | 走幅跳 | 決 | 42 | 9:20 | 9:30 |
| | | | | | 1組～5組 | 9:30 | 9:40 | | | | | AB | | | |
| | | | | | 6組～10組 | 9:40 | 9:50 | | | | | | | | |
| 10:30 | 女 | 200m | 予 | 55 | 7-4 TR24 | 10:00 | 10:10 | | | | | | | | |
| 10:50 | 男 | 800m | 予 | 55 | 7-3+3 | 10:20 | 10:30 | | 10:00 | 女 | 円盤投 | 決 | 12 | 9:20 | 9:30 |
| 11:20 | 女 | 800m | 予 | 43 | 6-4 TR16 | 10:50 | 11:00 | | 11:30 | 男 | 円盤投 | 決 | 8 | 10:50 | 11:00 |
| 11:45 | 男 | 400mH | op | 9 | 2組 | 11:15 | 11:25 | | | | | | | | |
| 11:55 | 女 | 400mH | op | 22 | 3組 | 11:25 | 11:35 | | | | | | | | |
| 昼休み | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | 男 | 200m | 決 | | 3-2+2 | 12:30 | 12:40 | | 13:00 | 女 | 走幅跳 | 決 | 43 | 12:20 | 12:30 |
| 13:15 | 女 | 200m | 決 | | 3-2+2 | 12:45 | 12:55 | | | | | AB | | | |
| 13:30 | 男 | 800m | 決 | | 3-2+2 | 13:00 | 13:10 | | 13:00 | 女 | 砲丸投 | 決 | 17 | 12:20 | 12:30 |
| 13:50 | 女 | 800m | 決 | | 2-3+2 | 13:20 | 13:30 | | | | | | | | |
| 14:10 | 男 | 5000m | 決 | 46 | 1組-8 | 13:40 | 13:50 | | | | | | | | |
| 14:30 | 女 | 3000m | 決 | 21 | 1組-8 | 14:00 | 14:10 | | | | | | | | |
| 15:10 | 男 | 4×400mR | 決 | 23 | 3組 TR8 | 14:40 | 14:50 | 14:10 | | | | | | | |
| 15:30 | 女 | 4×400mR | op | 17 | 3組 | 15:00 | 15:10 | 14:30 | | | | | | | |
| 15:55 | 競技終了 | | | | | | | | | | | | | | |

*4月24日(日)昼休みに、大会本部において大会参加用紙(A票)を返却します。

*都大会の申し込み受付は、4月24日(日)15:30頃より競技場で行います。

*都大会入場整理券の抽選は、4月24日(日)16:00頃より競技場で行います。

問い合わせ 都立芦花高等学校 秋本嘉一(あきもとよしかず) 03-5315-3322(代表)