

令和7年5月1日

陸上競技部顧問各位

東京都高体連陸上競技専門部  
第3支部長 齋藤 和也

## 令和7年度 第3支部学年別大会・東京都高等学校陸上競技1年生大会予選会要項

1. 主 催 (公財) 東京陸上競技協会 東京都高体連陸上競技専門部
2. 主 管 東京都高体連陸上競技専門部第2・3支部
3. 期 日 令和7年5月31日(土)・6月1日(日)
4. 場 所 スピアーズえどりくフィールド(江戸川区陸上競技場)  
〒134-0087 江戸川区清新町2-1-1 電話 03-3878-3388
5. 種 目 <男子>
  - 1 学 年 100m, 200m, 800m, 3000m, 110mJH, 走幅跳, 砲丸投(5kg)
  - 2 学 年 100m, 400m, 800m, 1500m, 5000m
  - 3 学 年 100m, 400m, 800m, 1500m, 5000m
  - 2・3学年共通 110mH, 走幅跳, 砲丸投
  - 全学年共通 400mH, 走高跳, 三段跳, 円盤投, やり投, 4×100mR, 4×400mR  
<女子>
  - 1 学 年 100m, 200m, 1500m, 100mYH(76.2cm/8.5m), 走幅跳, 砲丸投(4kg)
  - 2 学 年 100m, 400m, 800m, 1500m
  - 3 学 年 100m, 400m, 800m, 1500m
  - 2・3学年共通 100mH, 走幅跳, 砲丸投
  - 全学年共通 3000m, 400mH, 走高跳, 三段跳, 円盤投, やり投, 4×100mR, 4×400mR
6. 競技方法 1) 2025年度日本陸上競技連盟競技規則, 大会要項および本競技注意事項により実施する。  
2) 1年生種目については 東京都高等学校陸上競技1年生大会の予選会を兼ねる。  
3) 国民スポーツ体育大会東京都代表選手の選考競技会とする。
7. 表 彰 各種目8位までの入賞者に賞状を授与する。
8. 参加制限 1) 1人1種目とする。但し、リレーは除く。なお、1年生種目に出場する場合は2種目まで出場可  
1年生種目と1年生種目の組み合わせでの2種目出場は可。  
1年生種目と全学年共通種目の組み合わせでの2種目出場は不可  
2) リレー種目は1種目につき1校2チームまで出場できる。なお、リレー種目への申し込みは、同一人が自校の複数チームにエントリーすることはできない。また、片方のチームだけにエントリーした者が、エントリーをしていない別のチームに出場することもできない。(Aチームの登録選手をBチームで出走させることは不可)  
3) 中学生と高校生の混合チームは認めない。
9. 申込方法 下記の手順に従って指定期日までに日本陸連エントリーシステムでエントリーを行い,  
必要書類を参加費とともに下記の日時に持参する。なお、申込は手順①→②の順で両方を完了すること。  
手順① 注意！！日本陸連エントリーシステムを使用します。  
<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/>  
(2・3支部のWEBサイトにリンクを用意します。申込サイト下部にマニュアルがあります)  
上記より申込が完了すると、日本陸連エントリーシステムの自校のページからexcelファイルをダウンロー  
ドできるようになります。申込期間 5月3日(土)～5月13日(火) 17時  
※記録欄には必ず公認記録を入力してください。公認記録がない場合は、空欄のままで構いません。  
公平な番組編成にするため、間違いのないよう入力してください。

**手順②** ダウンロードしたexcelファイルからプリントアウトしたA票（**公印を押印したもの**）を下記に郵送、参加費を指定口座に振り込む。A票送付及び参加費の振り込みは**5月16日（木）締切・必着**する。

●参加費振込先： 三菱UFJ銀行 西池袋支店 普通口座 0782911  
東京都高体連陸上競技専門部 第三支部経理 和久井 直樹  
※振込の際は、振込人名義に学校名を付けてください。  
※送料、振込手数料は各校でご負担ください。

●A票送付先： 〒175-0082 板橋区高島平3-7-1  
都立高島高等学校 斎藤 和也 宛

**※ 注意 大会に出場する選手については、必ずJAAF登録をし、登録費の支払いをお願いいたします。**

10. 参加費 個人1種目—700円、リレー1チーム—1,400円  
プログラム1部—700円（1校1部、男女参加校は2部以上必ず購入してください）
11. 注意事項
- 1) アスリートビブス（ナンバーカード）は東京都高体連専用のものを使用してください。
  - 2) サイドビブス（腰ナンバーカード、安全ピン含む）は各校で用意してください。3000m、5000mのアスリートビブスは、ORDナンバーを使用しますので、スタートリストで確認し、作成してください。また、4×400mRの第2走者から第4走者までは両腰にサイドビブスを着けるので各走者2枚ずつ用意してください。競技会当日、サイドビブス用布地（無地）を競技場入退場ゲート付近にて販売します。
  - 3) 参加校の引率責任者は必ず大会への引率をお願いします。  
補助員にご協力いただける学校は本部までお声掛けをください。大会運営にご協力お願いします。
  - 4) 大会中に出したゴミは競技場に残さないで、各自で自宅まで持ち帰ってください。  
また、近隣にゴミを捨てて帰ることがないように、ご指導のほど重ねてお願ひします。
  - 5) 競技場の入場順は自動抽選によって決定し、入場の整列は8時頃から行います。  
初日は200mスタート後方ゲート（第4ゲート）、2日目は1500mスタート付近（第3ゲート）で行います。  
また競技場への入退場は支部委員の役員の指示に従ってください。
  - 6) 記録順にプログラム編成をするので、ファイルには必ず最高記録を入力してください。  
なお、リレー種目の最高記録はエントリーする選手のすべての欄に最高記録を入力してください。
  - 7) 競技場敷地外にテントやシートを立てたり、場所取りをすることはできません。  
また、事前の場所取りは競技場や他校に迷惑をかけることがないように、常識の範囲でお願いします。
  - 8) 競技場の近隣の方から生徒に関する苦情（競技場から公道に出る出入口付近でミーティングを行う、ごみを捨てる、団地内を通行する、車道を歩く等）が出ています。  
「ミーティングは競技場正面玄関付近で行う」「ごみは持ち帰る」「団地内の通行禁止」「車道の歩行禁止」を徹底していただきますよう、ご指導とご協力をお願いいたします。
  - 9) 自転車で来場する場合は、必ず競技場の駐輪場に止めてください。路上や近隣の団地等に止めないでください。

#### 12. 追加登録について

個人追加登録のある場合は、**5月12日（月）までにWeb登録（JAAF START）をし、個人登録費（1人2,150円）を支払ってください。登録が完了していない場合、東京都1年生大会に出場できない場合があります。**

※追加登録者の個人番号は第1回目の登録者の個人番号の後に続けて振ってください（番号の重複にご注意下さい）。

※今年度新規で加盟する場合は、大会参加費と一緒に加盟費を支払ってください（都立校は不要）。

#### ★大会申込時チェックリスト

- 「学年別大会申込用紙」のA票（男女別、A4版で印刷、要学校印）
- 学年別大会参加費
- 高体連加盟費 ※新規に登録する学校のみ 10,000円（男女の場合は20,000円、都立高校は不要）

#### 13. 都1年生大会の出場について

- 1) 1年生種目において8位までの入賞者は、都1年生大会へ支部推薦をする。

なお、詳細は令和7年度高体連陸上競技専門部主要大会日程要項を参照すること。

2) 参加資格を満たすことを条件に、1人2種目以内（リレーを除く）の出場とする。なお、推薦を辞退する競技者が  
出た場合は、9位以下の競技者を順次推薦するので、辞退する場合は、必ず支部長まで申し出ること。

#### 14. 都1年生大会の申込について

- 1) 大会2日目の6月1日（日）午後3時頃から競技場会議室にて受付を行います。
- 2) A票は大会2日目の6月1日（日）の午後1時頃から大会本部で返却します。A票は支部1年生大会に使用したものをそのまま使用し、B票は本部で用意します。
- 3) 参加費 個人1種目—1,200円、プログラム代—1,200円（1校1部、男女校も1部で可）

#### 15. 都選抜大会の出場について

- 1) 2025年度選抜大会参加標準記録（令和7年度高体連陸上競技専門部主要大会日程要項P. 18 記載）の到達者に限る。
- 2) 参加資格を満たすことを条件に、1人2種目以内（リレーを除く）の出場とする。
- 3) 1年生も参加する資格はあるが、選抜大会と1年生大会の同種目（男子110mJHと110mH、男子砲丸投（5kg）と砲丸投、女子100mYHと100mH）を兼ねて出場することはできない。つまり、1年生大会に1種目出場する場合、選抜大会に出場できるのは1種目（合計で2種目）だけである。
- 4) 1年生が1年生大会と選抜大会の両方に出場する場合、それぞれのA票に出場種目を記載すること。

#### 16. 都選抜大会の申込みについて

- 1) **令和7年度高体連陸上競技専門部主要大会日程要項P 16～18をよく読むこと。**

今選抜大会の申し込みは「日本陸連エントリーシステム」を用いて行う。期間内に「日本陸連エントリーシステム」にてエントリーを完了し、エントリーシートを印刷して参加費を添えて申し込む。

- 2) エントリーパンフレット：**6月9日（月）～6月19日（木）13時まで**

期限を過ぎると申し込みができないなくなるので十分注意すること。

- 3) 参加費 1種目1,200円、リレー1,800円、プログラム代1部1,200円

参加費については、3支部指定口座に振込み、エントリーシートは**6月25日（水）**までに以下の送付先に郵送すること。なお、プログラムは各校1部（男女校も1部で可）以上購入してください。

●参加費振込先：  
三菱UFJ銀行 西池袋支店 普通口座 0782911  
東京都高体連陸上競技専門部 第三支部経理 和久井 直樹  
※振込の際は、振込人名義に学校名を付けてください。  
※送料、振込手数料は各校でご負担ください。

●A票送付先：  
〒175-0082 板橋区高島平3-7-1  
都立高島高等学校 斎藤 和也 宛

#### 17. その他

支部予選申込時、データ入力ミスがありました。登録番号・タイム・入力箇所（学校略称・JAAF登録人数）等くれぐれもミスが無いようよろしくお願ひいたします。

1年生種目において招集時間に遅れるもしくは、競技者係に行かずに出場種目のスタート地点に行ってしまう事案がよく見られます。各校、招集場所・招集時間を事前に指導して頂くようお願いいたします。

令和7年度 第3支部学年別大会・東京都高等学校陸上競技1年生大会予選会競技日程（案）

5月31日(土)

## [ トラック ]

9 : 00	1男	1 1 0 m J H	決勝 ②③
	2 3男	1 1 0 m H	決勝 ②③
	1女	1 0 0 m Y H	決勝 ②③
	2 3女	1 0 0 m H	決勝 ②③
	3男	1 0 0 m	決勝 ②③
	2男	1 0 0 m	決勝 ②③
	1男	1 0 0 m	予選 ②③
	1女	1 0 0 m	予選 ②③
	2女	1 0 0 m	決勝 ②③
	3女	1 0 0 m	決勝 ②③
	1男	8 0 0 m	決勝 ②③
	1女	1 5 0 0 m	決勝 ②③
	1男	1 0 0 m	決勝 ②③
	1女	1 0 0 m	決勝 ②③
	2男	1 5 0 0 m	決勝 ②③
	3男	1 5 0 0 m	決勝 ②③
	2 3女	1 5 0 0 m	決勝 ②③
	共男	4 × 1 0 0 m R	決勝 ②③
	共女	4 × 1 0 0 m R	決勝 ②③

6月1日(日)

## [ トラック ]

共女	4 0 0 mH	決勝	③②
共男	4 0 0 mH	決勝	③②
共女	3 0 0 0 m	決勝	③②
1男	3 0 0 0 m	決勝	③②
1女	2 0 0 m	予選	③②
1男	2 0 0 m	予選	③②
2男	4 0 0 m	決勝	②③
3男	4 0 0 m	決勝	②③
2女	4 0 0 m	決勝	②③
3女	4 0 0 m	決勝	②③
2女	8 0 0 m	決勝	③②
3女	8 0 0 m	決勝	③②
2男	8 0 0 m	決勝	③②
3男	8 0 0 m	決勝	③②
1女	2 0 0 m	決勝	③②
1男	2 0 0 m	決勝	③②
2 3男	5 0 0 0 m	決勝	③②
共女	4 × 4 0 0 mR	決勝	③②
共男	4 × 4 0 0 mR	決勝	③②

## [フィールド]

9 : 1 5	共女	三段跳	決勝 ③②
	共女	円盤跳	決勝 ③②
	共男	三段跳	決勝 ③②
	1 女	砲丸投	決勝 ③②
2 3 女		走幅跳	決勝 ③②
	共男	円盤投	決勝 ③②
2 3 男		走幅跳	決勝 ③②

[フィールド]

9 : 1 5	2 3 女	砲丸投	決勝 ②③
	1 男	砲丸投	決勝 ②③
	1 男	走幅跳	決勝 ②③
	共男	走高跳	決勝 ②③
	共男	やり投	決勝 ②③
	1 女	走幅跳	決勝 ②③
	共女	走高跳	決勝 ②③
	2 3 男	砲丸投	決勝 ②③
	共女	やり投	決勝 ②③

- ・競技日程は変更することがあります。正式な競技日程はホームページでご確認ください。
  - ・②は2支部、③は3支部を表します。
  - ・タイムテーブルが混み合い、各種目の競技開始時刻が多少前後する場合があります。円滑な競技進行にご協力をよろしくお願いいたします。
  - ・大会2日目午後3時頃から会議室にて都1年生大会の申込受付を行いますので、8位入賞者は申込手続きを行ってください。なお、辞退する競技者がいた場合は、9位以下の競技者を順次推薦しますので、辞退する場合は必ず支部長まで申し出てください。

# ■江戸川区陸上競技場への行き帰りについて

昨年度、江戸川区陸上競技場を使用した際、近隣住民から生徒のマナーについて苦情がありました。学年別大会は支部大会の中でも参加生徒数が一番多い大会です。近隣住民にご迷惑をおかけする事がないように、各校において下記の内容をご確認いただき、生徒へのご指導をお願いいたします。

## 1. 交通ルールの遵守

- (1) 信号無視禁止。
- (2) 自転車で車道を走る時は左側を通行。
- (3) 自転車に乗る時は並進走行禁止。また、携帯電話・スマートフォンの使用禁止。

## 2. 団地内通行の禁止

団地内は居住者専用のエリアのため通行禁止。

## 3. 競技場付近の導線について

都バスの利用者以外は「江戸川区南税務署」方面の道路から競技場に出入りするようご指導ください。

