

選手・指導者向け日本陸上競技連盟・競技会開催に当たってのガイダンス（抜粋）

1 競技者の事前準備と心構え

- ① 競技会1週間前からの検温を行い、指定の体調管理チェックシートに記入し顧問（団体責任者）に提出してください。
- ② 受付時に顧問（団体責任者）が体調管理チェックシートを提出してください。（※ 大会主催者がかくにんします。なお、大会後1ヶ月は団体責任者のもとで保管してください。）
チェックシートの提出がされない場合は出場不可となります。
- ③ 不確かな競技者がいた場合は、その場で検温を実施し状況により参加を許可しません。
※ 不確かな競技者の事例：一見して体調が悪そうに見える、顔がほてっている、咳、鼻水の症状（風邪の症状）が見られる等。
- ④ 運動時を除きマスクの着用を義務とします。
- ④ 手洗い・手指の消毒・洗顔の徹底をしてください。

2 大会当日の選手注意

- ① ウォーミングアップは指定されたエリアにて個別に行ってください。
- ② 競技用具使用後は手洗い・手指の消毒をしてください。
- ③ 更衣室の滞在は短時間にしてください（シャワールームの使用を原則禁止します）。
- ④ 運動中につばや痰を吐くことは極力行わないでください。
- ⑤ ゴミは自己責任で処理してください（基本的に持ち帰り）。

3 チーム関係者・応援者・観客の皆さま

- ① 観客（保護者）は入場出来ません。顧問・監督・コーチの方はADカードを取得して、競技場に入場してください。本大会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため無観客試合として行っています。この観点から、顧問（団体責任者）は保護者へのADカードの作成および貸与・譲与をしないでください。
- ② 3密を防ぐため競技場客席の使用は、各校マネージャーと、各校の選手競技時の観戦のみとしてください。よってADカードのない方の入場はできませんので、ご注意ください。
- ③ 声を出しての応援、集団での応援を行わないでください。
- ④ 競技者に付き添う場合は競技者との接触、ソーシャルディスタンスを確保し、会話に注意してください。
- ⑤ 混雑を回避するため、競技者に付き添う者のウォームアップ場への立ち入りは出来ません。

※ このほか、本大会ガイドラインと競技注意事項を確認のうえ出場してください。