

令和8(2026)年度

東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部

第1支部 オールマナック

☐ 第1支部競技会日程		1
☐ 第1支部学校番号一覧		2
☐ 陸連登録・大会申込について		3
☐ アスリートビブスの作成について		4
☐ 春季競技会実施要項		5
☐ 都総体支部予選会実施要項		6
☐ 学年別大会実施要項		7
☐ 夏季競技会実施要項		8
☐ 都新人支部予選会実施要項		9
☐ 秋季競技会実施要項		10
☐ 申込会場への行き方		11

学校名

令和8(2026)年度 第1支部競技会日程

支部大会	都大会	日程	場所	エントリー期間	申込
春季競技会		4/3(金)・4/4(土)	大井	3/8(日)～3/14(土)	3/17(火)
総体予選会		4/18(土)・4/19(日)	大井	4/1(水)～4/6(月)	4/9(木)
	都高校総体	5/5(火・祝)※ハンマー投	大井		4/19(日)
		5/9(土)・5/10(日)	駒沢		
		5/16(土)・5/17(日)			
学年別大会		6/20(土)・6/21(日)	大井	6/2(火)～6/8(月)	6/11(木)
	都選抜・ 1年生大会	7/5(日)※ハンマー投	大井	都選抜のみ 6/8(月)～6/22(月)	6/22(月)
		7/11日(土)・7/12(日)	駒沢		
夏季競技会		8/15(土)	世田谷	7/5(日)～7/11(土)	7/14(火)
新人予選会		8/26(水)※男5000m・女3000m	江戸川	8/8(土)～8/14(金)	8/17(月)
		8/29(土)・8/30(日)	大井		
	都高校新人	9/19(土)※ハンマー投	大井		8/30(日)
		9/21(祝)・9/22(祝)・9/23(祝)	駒沢		
	都高校駅伝	11/3(火・祝)	味スタ	9/8(火)～9/15(火)	9/21(祝)
秋季競技会		11/7(土)・11/8(日)	世田谷	10/20(火)～10/26(月)	10/29(木)

第1支部学校番号一覧

区	種別	学校名	番号	区	種別	学校名	番号	
港区	国立	東京科学大学附属科学技術	1	品川区	都立	大崎	49	
	都立	芝商業	3			小山台	50	
		三田	5			八潮	52	
	私立	麻布	7		高専	産技高専品川	53	
		慶応義塾女子	8		私立	品川翔英	54	
		芝	9			攻玉社	55	
		広尾学園	10			香蘭女学校	56	
		頌栄女子学院	11			品川女子学院高等部	57	
		正則	12			青稜	58	
		聖心女子学院高等科	13			朋優学院	59	
		高輪	14			品川エトワール女子	60	
		東海大学付属高輪台	15			文教大学付属	62	
		芝国際	16			日本音楽	63	
		東洋英和女学院高等部	17		千代田区	都立	日比谷	66
		普連土学園	18			区立	九段中等教育	6
		明治学院	19			私立	大妻	67
		山脇学園	20				神田女学園	69
		大田区	都立	大田桜台			21	共立女子
	大森			22			錦城学園	71
	美原			23			暁星	72
蒲田	24			麹町学園女子			73	
田園調布	25			白百合学園	74			
つばさ総合	27			女子学院	75			
六郷工科	28			正則学園	76			
雪谷	29			千代田高等学院	77			
私立	大森学園		30	東京家政学院	78			
	羽田国際		35	東洋	79			
	東京	31・32	二松学舎大学付属	80				
	東京実業	33	雙葉	81				
	日体大荏原	34	三輪田学園	82				
	立正	61	和洋九段女子	84				
目黒区	都立	国際	36	中央区	都立	晴海総合	86	
		駒場	37・38		私立	開智日本橋学園	88	
		桜修館中等教育	41					
		目黒	39	渋谷区	都立	青山	89	
	自由ヶ丘学園	40	第一商業			91		
	日本工業大学駒場	42	広尾			92		
	私立	トキワ松学園	44		私立	青山学院高等部	94	
		目黒日大	45			関東国際	95	
		目黒学院	46			國學院	96	
		多摩大学目黒	47			東京女学館	98	
		八雲学園	48			渋谷教育学園渋谷	99	
						実践女子学園	100	
						富士見丘	101	

陸連登録・大会申込について

1. 陸連登録について

「JAAF-START登録システム」を用いて登録します。詳細は総会配布資料を参照してください。

- (1) 継続登録 昨年度まで使用していた登録番号を使用すること。
- (2) 新規登録 卒業した生徒の登録番号は使用可能ですが、途中退部した者の登録番号は使用不可。
- (3) 登録申請期間等は以下の通りです。

	大会	個人登録申請期間	個人登録振込締切り	加盟費支払い(都立高校以外)
1	総体予選会	4/1(水)～4/6(月)	4/8(水)	4/9(木)
2	学年別大会	6/2(火)～6/8(月)	6/10(水)	6/11(木)
3	夏季競技会	7/6(日)～7/11(土)	7/13(月)	7/14(火)
4	新人予選会	8/8(土)～8/14(金)	8/16(日)	8/17(月)
5	秋季競技会	10/20(火)～10/26(月)	10/28(水)	10/29(木)

※登録申請が完了しても、「支部長の承認」後、「登録費支払い」が完了しなければ未登録のままです。

※個人登録費は支部長からの承認後、各校で振込またはクレジット払いすることになります。

※未登録の場合、大会にエントリーができない場合もあるので注意してください。

※上記の期間以外で登録が必要な場合は、支部長に連絡してください。

- (4) 費用 学校加盟登録費 1校 10,000円(男女別・都立高校は不要)

個人登録費 1名 2,330円

※学校加盟登録費は、令和8年度の初申請した後の最初の大会申込時に支払ってください。

2. 大会申込について

- (1) 大会申込用紙提出方法

- ① 指定されたエントリー期間に、「日本陸連エントリーシステム」を用いてエントリーを行う。
- ② プログラム編成の時に必要なので、自己記録がある場合は必ず入力する。
その際、虚偽の記録を入力しないこと。発覚した場合には失格とする場合もある。
- ③ 記録が60秒を超える場合には1分表記とすること。例:63"89→1'03"89
- ④ 日本陸連エントリーシステムのホームにエントリー済みの大会一覧があるので、該当のExcelファイルをダウンロードし、大会申込用紙をプリントアウトする。
- ⑤ 大会申込用紙は校長印を捺印されたものを用意しておく。※公印は朱印が必要です。
- ⑥ その後、指定された申込日に、大会申込用紙1部を提出し、大会参加費を支払う。
- ⑦ 申込受付は、男女別に申込用紙を確認した後、参加費を支払います。

- (2) 費用(支部大会)

参加費 1種目700円 リレー1400円※中学・高校の混合チームは認めない。

プログラム代 700円 1校1部(男女参加校は2部)以上必ず購入すること。

それ以上は1部あたり700円にて販売いたします。

アスリートビブスの作成について

1. アスリートビブスの大きさは横24cm以内×縦16cm以内とし、個人を識別する数字の大きさは、縦最低6cm～最高10cmとする。
2. アスリートビブスは支部大会・都大会を通して3年間同じ番号を使用し、「JAAF-START登録システム」の「個人登録番号」と同一にします。4月に登録した番号は、3年間変更なく使用しなければなりません。ですから、年度途中で退部した選手の番号は、その後の大会では欠番とします。
3. 番号は「支部番号」・「学校番号」・「個人番号」の3つが合わさったものになります。
したがって、最大5桁0・00・00 となります。
4. 3000m以上の長距離種目においては事前にお知らせするオーダーナンバーをご確認の上、そのナンバーのアスリートビブスを作成してください。

※ナンバーは濃く、太く、大きい数字で、遠くからも視認しやすいように記すこと。

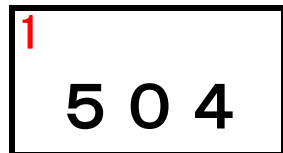
※大会主催者が番号を判断できない場合は、出場を認めない場合もある。

- ①支部番号……第1支部は**1**。アスリートビブスの左上にやや小さめに**赤字**で書く。

②学校番号……学校番号一覧にて指定の番号を使用。左部分に**太字ではっきりと黒字**で書く。

③個人番号……陸連登録時の00～99の番号を使用。右部分に**太字ではっきりと黒字**で書く。

- ①学校番号が「05」で、個人番号が「04」として、「10504」で陸連登録する場合
アスリートビブスは、



1 は第1支部の番号(**赤字**)

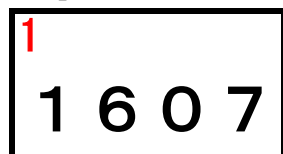
05 は学校番号(0は省略)

04 は個人番号

となります。

- ②陸連登録番号が「11607」の場合

アスリートビブスは、



となります。

サイドビブスの作成について

1. トラック種目の写真判定用に、「右腰」にサイドビブスを着用します。
※都大会の場合にはインサイドカメラを使用するため、「両側の腰」に着用します。
2. 800mまでの種目は、1～8までの番号のサイドビブスを作成してください。
3. 1500m以上の種目に関しては、事前にお知らせするオーダーナンバー(レーンナンバー)を確認の上、その番号のサイドビブスを作成してください。

※規定の大きさの布地(18cm×12cm)に**太字(1cm～1.5cm)ではっきりと書くこと。**

※特にマイルリレー(4×400mR)、800mにて着順判定ができない事例が報告されています。

令和8年度 東京都高体連陸上競技専門部第1支部春季競技会要項

1. 主催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟
 主管 東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部第1支部

2. 日時 **令和8年4月3日(金) 競技開始9時30分**
4月4日(土) 競技開始9時30分

3. 場所 大井陸上競技場

4. 競技種目

1日目	男女100m	男女400m	男女1500m	男110mH	女100mH	男女4×100mR
	男女走高跳	男女棒高跳	男女三段跳	男女円盤投	女砲丸投	
2日目	男女200m	男女800m	男5000m	女3000m	男女400mH	男3000mSC
	男女5000mW	男女4×400mR	男女走幅跳	男女やり投	男砲丸投	

5. 競技方法 令和8年度日本陸上競技連盟規則に準ずる。

6. 参加資格

(1) 東京都高体連陸上競技専門部に加盟登録している生徒であること。

(2) 平成19年4月2日以降に生まれた者とする。

(3) 第1支部所属校の中学生・卒業生の出場希望者は、支部長の承認により可とする。

※大会申込用紙は高校と分ける。リレー種目における中・高の混合チームの出場は認めない。

(4) 他支部からの参加は5000mWに限定する。支部長の承認を得ない場合、出場は認めない。

※3000mSCに関しては第4支部の学校の生徒のみ参加を許可する。

7. 参加制限 個人の種目数の制限はない。また、リレーのチーム数の制限もない。

8. 申込

(1) 方法 ①日本陸連エントリーシステムを用いて行います。

エントリー期間 3月8日(日)～3月14日(土) 17:00まで

②下記の日程で大会参加費の支払い、大会申込用紙の提出を行う。

大会申込用紙に校長印を押して1部提出すること。

参加費 1種目700円 リレー1チーム1400円

プログラム代 700円 1校1部(男女参加校は2部)以上必ず購入すること。

それ以上は1部700円にて販売いたします。

(2) 日時 **令和8年3月17日(火) 17:00～17:30 ※16:45以前に来校しないこと。**

(3) 場所 攻玉社中学・高等学校(東急目黒線不動前駅下車徒歩2分)

9. その他

(1) サイドビブスを各学校で用意すること。レーンナンバー(オーダーナンバー)を確認して作成すること。

(2) 競技日程は後日、第1支部のホームページに掲載されます。

(3) 他支部の選手が出場する場合も、必ず校長の認める当該校の職員か部活動指導員が引率すること。

(4) 参加費は、いかなる場合でも返金しません。

(5) 申込日(3月17日)に令和8年度支部大会要項の打ち合わせを行います。

支部委員の先生方は出席してください。欠席される場合は議決権を支部長に一任してください。

令和8年度 東京都高体連陸上競技専門部第1支部総会のお知らせ

下記の要領にて第1支部総会を開催します。令和8年度の主要大会日程要項などの配布もありますので、春季競技会に出場しない学校も必ず**代表者1名(生徒可)**が出席してください。

1. 期日 **令和8年4月4日(土) 春季競技会2日目 10時から**

2. 場所 大井ふ頭中央海浜公園 大井スポーツセンター2階会議室

3. 内容 主要大会日程要項等の配布、大会日程、登録方法、ルール修改正等の説明

第79回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会第1支部予選会要項

1. 主催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟
 主管 東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部第1支部

2. 日時 **令和8年4月18日(土) 競技開始9時00分**
4月19日(日) 競技開始9時00分

3. 場所 大井陸上競技場

4. 競技種目 **※種目によっては予選を行わず、タイムレース決勝となることがあります。**

1 日 目	男女100m	男女400m	男女1500m	男女4×100mR（タイムレース決勝）	
	男女走高跳	男三段跳	男女円盤投	女砲丸投	
	男女100mOP	男女400mOP	男女1500mOP	男110mHOP	女100mHOP
	女三段跳OP	男女棒高跳OP			
2 日 目	男女200m	男女800m	女3000m	男5000m	男4×400mR（タイムレース決勝）
	男女走幅跳	男女やり投	男砲丸投		
	男女400mHOP	男5000mOP	女3000mOP	女4×400mROP	
	男3000mSCOP（13'00"00で打ち切り）			男女5000mWOP（男35分、女40分で打ち切り）	

5. 競技方法 令和8年度日本陸上競技連盟規則に準ずる。

6. 参加資格

- (1) 東京都高体連陸上競技専門部に加盟登録している生徒であること。
 (2) 平成19年4月2日以降に生まれた者とする。ただし、同一学年での出場は、1回限りとする。
 (3) その他の参加資格については、東京都高体連の陸上競技主要大会日程要項の内容に準ずる。
 (4) オープン種目出場者は上記(1)、(2)の限りではない。支部長の承認により可とする。
 (5) 他支部からの参加は5000mWOPに限定する。支部長の承認を得ない場合は出場を認めない。

※3000mSCOPに関しては第4支部の学校の生徒のみ参加を許可する。

7. 参加制限

- (1) 1人3種目以内(本大会の直接種目のエントリー分も含む、ただし、OP種目とリレーは除く)
 (2) 1校の同一種目の出場人数は3名以内とする。(OP種目は除く)

8. 申込

- (1) 方法 ①日本陸連エントリーシステムを用いて行います。

エントリー期間 4月1日(水)～4月6日(月) 17:00まで

- ②下記の日程で学校加盟登録費、大会参加費の支払い、大会申込用紙の提出を行う。

大会申込用紙に校長印を押して1部提出すること。

参加費 1種目700円 リレー1チーム1400円

プログラム代 700円 1校1部(男女参加校は2部)以上必ず購入すること。

それ以上は1部700円にて販売いたします。

- (2) 日時 **令和8年4月9日(木) 17:00～17:30 ※16:45以前に来校しないこと。**

- (3) 場所 攻玉社中学・高等学校(東急目黒線不動前駅下車徒歩2分)

※都立高校以外は、学校加盟登録費(10,000円・男女別)も忘れずに支払うこと。

9. 表彰 各種目の8位までの者に賞状を授与する。

10. その他

- (1) サイドビブスを各学校で用意すること。レーンナンバー(オーダーナンバー)を確認して作成すること。
 (2) 競技日程は後日、第1支部のホームページに掲載されます。
 (3) 他支部の選手が出場する場合も、必ず校長の認める当該校の職員か部活動指導員が引率すること。
 (4) 参加費は、いかなる場合でも返金しません。

- (5) 大会2日目競技終了後、本部にて本大会の申込みがあります。**

本大会直接種目出場者、8位入賞者がいる場合は、参加費等の準備をしておいてください。

第47回東京都高体連陸上競技専門部第1支部学年別選手権大会要項

1. 主催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟
 主管 東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部第1支部

2. 日時 **令和8年6月20日(土) 競技開始9時30分**
6月21日(日) 競技開始9時30分

3. 場所 大井陸上競技場

4. 競技種目 **※2・3年男女200m・男1500m・女800mは実施しません。**

	1男女100m	1男800m	1女1500m	1女砲丸投
1日目	23男女100m 共男女400mH 共男女三段跳	23男800m 共男女4×100mR 共男女円盤投	23女1500m 共男女走高跳 23女砲丸投	共男女棒高跳
	1男女200m 1男女走幅跳	1男3000m 1男砲丸投(5.0kg)	1男110mJH	1女100mYH
2日目	共男女400m 23女100mH 23男女走幅跳	共女3000m 共男女5000mW 23男砲丸投	共男5000m 共男女4×400mR 共男女やり投	23男110mH

5. 競技方法 令和8年度日本陸上競技連盟規則に準ずる。

6. 参加資格

- (1) 東京都高体連陸上競技専門部に加盟登録している生徒であること。
 (2) 平成19年4月2日以降に生まれた者とする。※ただし、1年の部は17歳未満、2年の部は18歳未満。
 (3) 他支部からの参加は5000mWに限定する。支部長の承認を得ない場合、出場は認めない。

7. 参加制限 1人2種目まで(リレーは除く)、ただし、リレーのチーム数の制限はない。

8. 申込

- (1) 方法 ①日本陸連エントリーシステムを用いて行います。

エントリー期間 6月2日(火)～6月8日(月) 17:00まで

- ②下記の日程で学校加盟登録費、大会参加費の支払い、大会申込用紙の提出を行う。

大会申込用紙に校長印を押して1部提出すること。

参加費 1種目700円 リレー1チーム1400円

プログラム代 700円 1校1部(男女参加校は2部)以上必ず購入すること。

それ以上は1部700円にて販売いたします。

- (2) 日時 **令和8年6月11日(木) 17:00～17:30 ※16:45以前に来校しないこと。**

- (3) 場所 攻玉社中学・高等学校(東急目黒線不動前駅下車徒歩2分)

※都立高校以外で、学校加盟登録費(10,000円・男女別)が未払いの場合は忘れずに支払うこと。

9. 表彰 各種目8位までの者に賞状を授与する。

10. その他

- (1) トラックレースは全てタイムレースとします(上位8名入賞)。

- (2) **1年生種目の上位8名は東京都1年生大会に出場できる。※辞退者は本部に申告すること。**

大会2日目競技終了後、東京都1年生大会の申込を行います(今大会申込用紙に記入します)。

- (3) 競技日程は後日、第1支部のホームページに掲載されます。

- (4) 他支部の選手が出場する場合も、必ず校長の認める当該校の職員か部活動指導員が引率すること。

- (5) 参加費は、いかなる場合でも返金しません。

選抜大会申込 6月23日(火) 17:00～17:30 攻玉社中学・高等学校

日本陸連エントリーシステムでエントリーし、大会申込用紙と参加費を持参して下さい。

エントリー期間 6月8日(月)～6月22日(月) 13:00まで ※陸上競技主要大会日程要項参照

令和8年度 東京都高体連陸上競技専門部第1支部夏季競技会

- 主催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟
主管 東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部第1支部
- 日時 **令和8年8月15日(土) 競技開始9時30分**
- 場所 世田谷陸上競技場
- 競技種目

男女100m	男女300m	男女800m	男110mH	男110mJH
女100mH	女100mYH	男女300mH	男女4×100mR	
男女棒高跳	男女走高跳	男女三段跳	男女やり投	男女円盤投

- 競技方法 令和8年度日本陸上競技連盟規則に準ずる。

6. 参加資格

- (1) 東京都高体連陸上競技専門部に加盟登録している生徒であること。
- (2) 平成19年4月2日以降に生まれた者とする。
- (3) 第1支部所属校の中学生・卒業生の出場希望者は、支部長の承認により可とする。

※大会申込用紙は高校と分ける。リレー種目における中・高の混合チームの出場は認めない。

7. 参加制限 個人の種目数の制限はない。また、リレーのチーム数の制限はない。

8. 申込

- (1) 方法 ①日本陸連エントリーシステムを用いて行います。

エントリー期間 7月5日(日)～7月11日(土) 17:00まで

- ②下記の日程で学校加盟登録費、大会参加費の支払い、大会申込用紙の提出を行う。

大会申込用紙は校長印を押して1部提出すること。

参加費 1種目700円 リレー1チーム1400円

プログラム代 700円 1校1部(男女参加校は2部)以上必ず購入すること。

それ以上は1部700円にて販売いたします。

- (2) 日時 **令和8年7月14日(火) 17:00～17:30 ※16:45以前に来校しないこと。**

- (3) 場所 攻玉社中学・高等学校(東急目黒線不動前駅下車徒歩2分)

※都立高校以外で、学校加盟登録費(10,000円・男女別)が未払いの場合は忘れずに支払うこと。

9. その他

- (1) サイドビブスを各学校で用意すること。レーンナンバー(オーダーナンバー)を確認して作成すること。
- (2) 競技日程は後日、第1支部のホームページに掲載されます。
- (3) 参加費は、いかなる場合でも返金しません。
- (4) 300mHは、U18陸上競技大会で実施される競技規格で行う。

WA規格:ハードルの高さは、**男子838mm**、女子762mm。スタートから第1ハードルまで50m。

ハードルの設置位置は400mHの4台目からと同じ位置。ハードルの台数は7台。

第79回東京都高等学校新人陸上競技大会第1支部予選会要項

1. 主催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟
 主管 東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部第1支部

2. 日時 **令和8年8月26日(水) 競技開始17時00分**
8月29日(土) 競技開始9時00分
8月30日(日) 競技開始9時00分

3. 場所 江戸川陸上競技場(8/26) 大井陸上競技場(8/29・30)

4. 競技種目 **※種目によっては予選を行わず、タイムレース決勝となることがあります。**

1日目	女3000m	男5000m			
2日目	男女100m	男女400m	男女1500m	男女4×100mR	(タイムレース決勝)
	男女走高跳	男三段跳	男女円盤投	女砲丸投	
	男女100mOP	男女400mOP	男女1500mOP	男110mHOP	女100mHOP
	男女5000mWOP	女三段跳OP	男女棒高跳OP		
3日目	男女200m	男女800m	男4×400mR		(タイムレース決勝)
	男女走幅跳	男女やり投	男砲丸投		
	男女400mHOP	男3000mOP	女3000mOP	女4×400mROP	男3000mSCOP

5. 競技方法 令和8年度日本陸上競技連盟規則に準ずる。

6. 参加資格

- (1) 東京都高体連陸上競技専門部に加盟登録している生徒であること。
 (2) 平成19年4月2日以降に生まれた者とする。ただし、同一学年での出場は、1回限りとする。
 (3) その他の参加資格については、東京都高体連の陸上競技主要大会日程要項の内容に準ずる。
 (4) オープン種目出場者は上記(1)、(2)の限りではない。支部長の承認により可とする。
 (5) 他支部からの参加は5000mWOPに限定する。支部長の承認を得ない場合は出場を認めない。
※3000mSCOPに関しては第4支部の学校の生徒のみ参加を許可する。

7. 参加制限

- (1) 1人3種目以内(ただし、OP種目とリレーは除く)
 (2) 1校の同一種目の出場人数は3名以内とする。(OP種目は除く)

8. 申込

- (1) 方法 ①日本陸連エントリーシステムを用いて行います。
エントリー期間 8月8日(土)～8月14日(金) 17:00まで
 ②下記の日程で学校加盟登録費、大会参加費の支払い、大会申込用紙の提出を行う。
 大会申込用紙に校長印を押して1部提出すること。
 参加費 1種目700円 リレー1チーム1400円
 プログラム代 700円 1校1部(男女参加校は2部)以上必ず購入すること。
 それ以上は1部700円にて販売いたします。
 (2) 日時 **令和8年8月17日(月) 16:00～16:30 ※いつもと違う時間なので注意すること。**
 (3) 場所 攻玉社中学・高等学校(東急目黒線不動前駅下車徒歩2分)
※都立高校以外で、学校加盟登録費(10,000円・男女別)が未払いの場合は忘れずに支払うこと。

9. 表彰 各種目の8位までの者に賞状を授与する。

10. その他

- (1) サイドビブスを各学校で用意すること。レーンナンバー(オーダーナンバー)を確認して作成すること。
 (2) 競技日程は後日、第1支部のホームページに掲載されます。
 (3) 他支部の選手が出場する場合も、必ず校長の認める当該校の職員か部活動指導員が引率すること。
 (4) 参加費は、いかなる場合でも返金しません。
(5) 大会2日目競技終了後、本部にて都大会の申込みがあります。
 本大会直接種目出場者、8位入賞者がいる場合は、参加費等の準備をしておいてください。

令和8年度 東京都高体連陸上競技専門部第1支部秋季競技会要項

1. 主催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟
 主管 東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部第1支部

2. 日時 **令和8年11月7日(土) 競技開始9時30分**
11月8日(日) 競技開始9時30分

3. 場所 世田谷陸上競技場

4. 競技種目

1日目	男女100m 男女走高跳	男女400m 男女棒高跳	男女1500m 男女三段跳	男110mH 男女円盤投	女100mH 女砲丸投	男女4×100mR
2日目	男女200m 男女4×400mR	男女800m 男女走幅跳	男5000m 男女やり投	女3000m 男砲丸投	男女400mH	男女5000mW

5. 競技方法 令和8年度日本陸上競技連盟規則に準ずる。

6. 参加資格

(1) 東京都高体連陸上競技専門部に加盟登録している生徒であること。

(2) 平成19年4月2日以降に生まれた者とする。

(3) 第1支部所属校の中学生・卒業生の出場希望者は、支部長の承認により可とする。

※大会申込用紙は高校と分ける。リレー種目における中・高の混合チームの出場は認めない。

(4) 他支部からの参加は5000mWに限定する。支部長の承認を得ない場合、出場は認めない。

7. 参加制限 個人の種目数の制限はない。**ただし、リレーのチーム数の各校2チームまでとする。**

8. 申込

(1) 方法 ①日本陸連エントリーシステムを用いて行います。

エントリー期間 10月20日(火)～10月26日(月) 17:00まで

②下記の日程で大会参加費の支払い、大会申込用紙の提出を行う。

大会申込用紙に校長印を押して1部提出すること。

参加費 1種目700円 リレー1チーム1400円

プログラム代 700円 1校1部(男女参加校は2部)以上必ず購入すること。

それ以上は1部700円にて販売いたします。

(2) 日時 **令和8年10月29日(木) 17:00～17:30 ※16:45以前に来校しないこと。**

(3) 場所 攻玉社中学・高等学校(東急目黒線不動前駅下車徒歩2分)

9. その他

(1) サイドビブスを各学校で用意すること。レーンナンバー(オーダーナンバー)を確認して作成すること。

(2) 競技日程は後日、第1支部のホームページに掲載されます。

(3) 他支部の選手が出場する場合も、必ず校長の認める当該校の職員か部活動指導員が引率すること。

(4) 参加費は、いかなる場合でも返金しません。

申込会場への行き方（攻玉社中学・高等学校 2 号館 1 階生物実験室）



①不動前駅改札を出て、右へ進む。



②まっすぐ進まず、右へ進む。



③校門へは行かず、まっすぐ進む。



④事務室へは行かず、まっすぐ進む



⑤車いす用のスロープへ入る。



⑥車いす用の裏口から入る。