

## 1 支部 春季競技会 来場にあたっての注意

(1) 大会出場に必要な書類（高体連陸上競技専門部第一支部 HP よりダウンロードして下さい）

①大会参加同意書 ②【大会前】体調管理チェックシート ③【大会後】体調管理チェックシート

①②は大会朝、受付時に確認。②③は破棄せず大会終了後2週間の保管をお願いします。

※大会参加同意書・体調チェックシートは学校独自のものがあれば、そちらを使用して頂いても構いません。

(2) 来場に当たっての注意

①令和5年度用ADカードを事前にカラー印刷で準備し、首から下げるようにしてください。ADカードがない場合は入場を認めません。※申込終了後にエントリー校へメールにてお送りします。

②来場者は必ずマスクを着用すること。また各団体で手指消毒用のアルコール等を準備してください。また三密（密閉、密集、密接）を避けるよう、ご協力をお願いします。

③団体責任者（顧問・監督・コーチ、保護者引率の場合は保護者）は来場後に学校受付が必要になります。全員分の大会参加同意書・体調チェックシートをご準備の上、学校受付までお越しください。

④本大会は選手、引率責任者、保護者（各家庭2名まで）のみ来場可です。声を出しての応援はしないようにお願いします。

⑤保護者の入場に関して

別紙の「1 支部春季競技会 有観客に向けたガイドライン(大井陸上競技場)」を徹底するよう、顧問の先生から周知徹底をお願いします。

(3) 出場に当たっての注意

①シューズの靴底の厚さの規定があります。十分にご注意下さい。（競技会規則 TR5.2～5.6）

1. 日本陸連 HP (JAAF) の「WA 承認シューズリスト」を参考に各顧問の先生は選手への出場可能シューズの周知・注意をお願いします。尚、リストに載っていないシューズはメーカーHPに可・不可が掲載されている場合もあります。

2. リストに掲載されていない、又は測定希望の選手は、招集所で測定してもらうことも可能です。

3. 最終コールの際に競技役員が目視でチェックを行い、場合によってはその場で測定します。規定外の厚さで出場した場合は失格になりますのでご注意ください。

②事前にスタートリストを確認しサイドビブスの準備をお願いします。その際、数字は太く大きく濃く、書くようお願いします。文字が小さい、細い、薄い場合、写真判定装置で読み取れない場合があります。

※サイドビブスは右腰のみの着用でもかまいません。都大会以上の大会では左右腰への着用が必須です。

③長距離種目（3000m 以上）は事前にスタートリストを確認し、オーダーナンバー（レーン番号）のアスリートビブス（胸・背）の準備をお願いします。サイドビブスも同様にオーダーナンバーになります。

④競技者係（本部横）での招集時間は以下のようになります。

(ア) 招集開始 時間 =トラック、フィールド競技共 30 分前。\*棒高跳・走高跳は 60 分前

(イ) 招集打切り時間=トラック、フィールド競技共 20 分前。\*棒高跳・走高跳は 50 分前

※代理人による招集は認めません。必ず本人が競技者係で招集を受けてください。

但し、種目を兼ねて出場し、同時に2種目出場しているときは、その旨競技者係に申し出るように。

#### (4) 大井陸上競技場使用の注意事項

- ①競技場外の芝生広場での投てき練習などは禁止。ドリル等も競技場内のウォーミングアップエリアで行うこと。
- ②ウォーミングアップはできるだけ第2コーナー外のウォームアップエリアで行うこと。バックストレートについては競技が行われていないときのみ使用できるが審判の指示に従うこと。
- ③ウォーミングアップでハードルなどを使用する場合は練習用ハードルを使用し、試合用のハードルは使用しないこと。
- ④スタンド下の通路も待機場所として開放します。シートを敷く場合は通路の幅半分以内にする。
- ⑤ホームストレート横のスタンド下部分（軒下）は待機場所として使用できます。
- ⑥競技場への入退場はスタンド横（向かって右側）の1ヵ所のみになります。必ずADカードをつけるようにしてください。
- ⑦フィニッシュライン横は立入禁止区域になります。タイガーバーで区切られているエリアには入らないようにしてください。
- ⑨メインスタンド下の更衣室は使用可能です。シャワーは使用できません。
- ⑩ゴミは必ず各校で持ち帰るようにしてください。また競技場から駅までに向かう途中にあるゴミ箱に捨てていくことはやめるようにしてください。
- ⑪スタンドを含む建物内は全てスパイク禁止です。
- ⑫落とし物は大会最終日に全て処分します。
- ⑬不明点などがある場合は大会本部までお願いします。
- ⑭大会運営上、確認したいことがある場合は「生徒→各顧問→大会本部（総務）」という形でお願いします。
- ⑮開門は7時45分～8時00分を予定しています。

※準備の状況によって前後する場合があります。

※開門後8時15分頃に顧問打ち合わせを行いますので、本部前にお集まりください。

- ⑯安全な有観客試合に向けて、別紙のガイドラインを厳守すること。

- ⑰ハードル練習は以下の時間に練習用ハードルを使用して実施可能 ※レース用ハードルの使用は不可

「100mH, 110mH」 開門～9:20

【ホームストレート7, 8レーン】

「400mH」 開門～9:50、11:25～13:00

【第2コーナー～バックストレート7, 8レーン】

#### (5) その他

- ①引率顧問の先生方には1時間程度、入口警備をお願いすることがあります。
- ②ご不明な点がございましたら、支部長までご連絡ください。

E-mail : Kei\_Morishima@education.metro.tokyo.jp

TEL : 03-3714-8155（都立小山台高校）