

第71回 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 第1支部予選会
兼第73回国民体育大会東京都代表選考競技会
競 技 時 間

4月21日(土)				招集時刻					招集時刻	
時間	トラック	人数	開始	終了	時間	フィールド	人数	開始	終了	
9:30	女 100mHオープン	4組 30	9:00	9:10						
9:45	男 110mHオープン	2組 15	9:15	9:25	10:00	男 走高跳決	16	9:15	9:25	
10:00	男 1500m予	4組-4+4 92	9:30	9:40						
10:30	男 400m予	9組-2+6 66	10:00	10:10	10:30	男 円盤投決	19	10:00	10:10	
11:00	女 100m予	11組-2+2 82	10:30	10:40		女 円盤投決	6			
11:30	男 100m予	15組-1+9 116	11:00	11:10	11:00	男女 棒高跳オープン	7・1	10:00	10:10	
12:15	女 100mオープン	5組 39	11:45	11:55	11:00	女 三段跳オープン	9	10:30	10:40	
12:35	男 100mオープン	17組 133	12:05	12:15		(ホームストレート側ピット)				
13:25	女 100m決	3組-2+2	12:55	13:05						
13:40	男 100m決	3組-2+2	13:10	13:20	13:30	女 走高跳決	16	12:45	12:55	
13:55	女 1500m決	2組タイムレース 42	13:25	13:35	14:00	男 ハンマー投オープン	4	13:30	13:40	
14:15	女 1500mオープン	1組 25	13:45	13:55		女 ハンマー投オープン	6			
14:25	女 400m決	5組タイムレース 35	13:55	14:05	14:30	男 三段跳決	13	14:00	14:10	
14:45	男 400m決	3組-2+2	14:15	14:25		(ホームストレート側ピット)				
15:00	女 400mオープン	1組 6	14:30	14:40						
15:05	男 400mオープン	3組 17	14:35	14:45						
15:20	男 1500m決		14:50	15:00						
15:30	男 1500mオープン	2組 51	15:00	15:10						
16:00	女 4×100mR決	3組タイムレース 24	15:30	15:40	オーダー用紙提出:14:40					
16:20	男 4×100mR決	4組タイムレース 29	15:50	16:00	オーダー用紙提出:15:00					
4月22日(日)				招集時刻					招集時刻	
時間	トラック	人数	開始	終了	時間	フィールド	人数	開始	終了	
9:00	男 5000Wオープン	13	8:30	8:40						
	女 5000Wオープン	8								
9:40	男 3000mSCオープン	15	9:10	9:20						
10:00	男 200m予	12組-1+12 96	9:30	9:40	10:00	男 やり投決	27	9:30	9:40	
10:35	女 200m予	8組-2+8 61	10:05	10:15	10:30	女 走幅跳決	24	10:00	10:10	
10:55	男 800m予	9組-2+6 70	10:25	10:35		(1・2組)				
11:35	女 800m決	6組タイムレース 42	11:05	11:15						
12:10	女 400mHオープン	2組 12	11:40	11:50	12:00	女 やり投決	12	11:30	11:40	
12:20	男 400mHオープン	3組 18	11:50	12:00	12:30	男 走幅跳決	34	12:00	12:10	
12:35	男 200m決	3組-2+2	12:05	12:15		(1・2組)				
12:50	女 200m決	3組-2+2	12:20	12:30						
13:05	男 800m決	3組-2+2	12:35	12:45	13:00	男 砲丸投決	16	12:30	12:40	
13:20	女 3000m決	23	12:50	13:00						
	女 3000オープン	8								
13:40	男 5000m決	2組タイムレース 58	13:10	13:20						
14:20	男 5000mオープン	1組 11	13:50	14:00	14:15	女 砲丸投決	11	13:45	13:55	
14:45	女 4×400mRオープン	3組 18	14:15	14:25	オーダー用紙提出:13:25					
15:10	男 4×400mR決	3組タイムレース 24	14:40	14:50	オーダー用紙提出:13:50					

★競技会終了後、都大会の申込みがあります。

※ 参加選手数によっては時間が変更になる場合があります。