

平成30年度 第一支部 夏季競技会  
兼第73回国民体育大会東京都代表選考会  
競技時間

8月18日(土)					大井競技場						
トラック				招集時刻		フィールド				招集時刻	
時間	種目	組	人数	開始	終了	時間	種目	人数	開始	終了	
9:30	女子 100mH	3 組	19	9:00	9:10	9:30	女子 走高跳	12	8:30	8:40	
9:45	男子 110mH	2 組	12	9:15	9:25	9:30	男・女 円盤投	15・7	9:00	9:10	
10:00	男子 1500m	8 組	192	9:30	9:40	10:00	男子 三段跳	11	9:30	9:40	
11:10	女子 400mH	1 組	3	10:40	10:50						
11:15	男子 400mH	1 組	8	10:45	10:55	11:30	女子 三段跳	3	11:00	11:10	
11:25	女子 100m	18 組	144	10:55	11:05	11:30	男・女 やり投	12・15	11:00	11:10	
12:10	男子 100m	1 ~ 16 組		11:40	11:50	12:30	男子 走高跳	7	11:30	11:40	
12:50	男子 100m	17 ~ 32 組	311	12:20	12:30						
13:30	男子 100m	33 ~ 40 組		13:00	13:10						
13:50	女子 400m	6 組	42	13:20	13:30						
14:10	男子 400m	10 組	73	13:40	13:50	14:00	男子 ハンマー投	4	13:30	13:40	
14:40	女子 1500m	3 組	65	14:10	14:20		他支部 ハンマー投	15			
15:20	男子 3000mSC	2 組	33	14:50	15:00		女子 ハンマー投	6			
15:50	女子 4×100mR	3 組	23	15:20	15:30	(オーダー提出 14:20)					
16:10	男子 4×100mR	5 組	36	15:40	15:50	(オーダー提出 14:40)					

- ※ 参加選手数によっては時間が変更になる場合があります。
- ※ 中学・一般の選手の投擲競技は高体連の重さの試技といたします。
- ※ 進行状況により、競技時間が変更される場合がありますので、ご注意ください。
- ※ 同時に種目が重なる場合や種目が続く場合は、選手招集所でその旨を伝えること。