

平成28年度  
東京都高等学校体育連盟陸上競技部

# 第一支部 オールマナック

<input type="checkbox"/> 平成28年度第一支部日程	.....	1
<input type="checkbox"/> 学校番号一覧	.....	2
<input type="checkbox"/> 登録・大会申込について	.....	3
<input type="checkbox"/> ナンバーカードについて	.....	4
<input type="checkbox"/> 都総体支部予選会実施要項	.....	5
<input type="checkbox"/> 学年別大会実施要項	.....	6
<input type="checkbox"/> 夏季競技会実施要項	.....	7
<input type="checkbox"/> 都新人支部予選会実施要項	.....	8
<input type="checkbox"/> 秋季競技会実施要項	.....	9
<input type="checkbox"/> 皇居駅伝・ロードレース大会実施要項	.....	10
<input type="checkbox"/> 新春皇居駅伝大会申し込み用紙	.....	11
<input type="checkbox"/> ロードレース大会申し込み用紙	.....	12
<input type="checkbox"/> 東工大附属高校・芝高校案内図	.....	13
<input type="checkbox"/> 平成28年度東京都競技会日程	.....	14

学校名

## 平成28年度 第一支部競技日程

支部関係大会	都関係大会	日 程	場所	web〆切	申込日
春季競技会		4月2日(土)・3日(日)	大井	3・8～14	3・17
総体支部予選会		4月23日(土)～24(日)	大井	4・5～11	4・14
	都高校総体	5月14日(土)～15日(日)	駒沢		
		5月21日(土)～22日(日)	駒沢		
		5月15日(日) ハンマーのみ	大井		
学年別大会		6月25日(土)～26日(日)	大井	5・31～6・6	6・9
	選抜・1年生大会	7月16日(土)～17日(日)	駒沢	選抜のみ 6・21～6・27	6・28
		7月17日(日) ハンマーのみ	大井		
夏季競技会		8月17日(水)	大井	7・5～11	7・14
新人支部予選会		9月3日(土)～4日(日)	大井	8・16～22	8・25
	都高校新人	9月22日(木・祝)・24日(土)・25日(日)	駒沢		
		9月22日(ハンマー投のみ)	大井		
	都高校駅伝	11月3日(木・祝)	荒川		
秋季競技会		11月5日(土)～6日(日) 11月12日(土) 13:00～	大井	10・18～24	10・27
新春駅伝		1月15日(日)	大井	12・13～19	12・22

# 第一支部学校番号一覧表

区		学校名	番号	区		学校名	番号
港区	国立 都立	東京工業大学附属科学技術	1	品川 区	高専 私立	八潮	52
			2			産技高専品川	53
		芝商業	3			(小野学園女子)	54
			4			攻玉社	55
		三田	5			香蘭女学校	56
	私立	麻布	7			(品川女子学院高等部)	57
		慶応義塾女子	8			青稜	58
		芝	9			朋優学院	59
		広尾学園	10			(エトワール女子)	60
		頌栄女子学院	11			文教大学附属	62
		正則	12			(日本音楽)	63
		聖心女子学院高等科	13			千代田 区	都立 区立 私立
		高輪	14		65		
		東海大学附属高輪台	15	日比谷	66		
		(東京女子学園)	16	九段中等教育	6		
		東洋英和女学院高等部	17	大妻	67		
		(普連土学園)	18	(嘉悦女子)	68		
		明治学院	19	(神田女学園)	69		
		(山脇学園)	20	共立女子	70		
		大田区	都立	大田桜台	21		
大森	22			暁星	72		
美原	23			(麴町学園女子)	73		
蒲田	24			(白百合学園)	74		
田園調布	25			(女子学院)	75		
私立			26	正則学園	76		
	つばさ総合		27	(千代田女学園)	77		
	六郷工科		28	(東京家政学院)	78		
	雪谷		29	東洋	79		
	大森学園		30	二松学舎大学附属	80		
	蒲田女子		38	(双葉)	81		
目黒区	都立	東京	31.32	(三輪田学園)	82		
		東京実業	33		83		
		日体荏原	34	和洋九段女子	84		
		立正	61	中央 区	都立 私立		85
		(芸術)	35			晴海総合	86
	国際	36	私立			(中央学院大学附属)	87
	駒場	37				日本橋女学館	88
	桜修館中等教育	41				渋谷 区	都立 私立
	目黒	39		90			
	自由ヶ丘学園	40	(第一商業)	91			
日本工業大学駒場	42	広尾	92				
東京学園	43	(代々木)	93				
(トキワ松学園)	44	青山学院高等部	94				
日出	45	関東国際	95				
目黒学院	46	國學院	96				
(多摩大学目黒)	47	(東京女学館)	98				
八雲学園	48	渋谷教育学園渋谷	99				
品川区	都立	大崎	49	(実践女子学園)	100		
		小山台	50	(富士見丘)	101		
		(品川ろう)	51				

# 登録・大会申込について

## ●登録について

Webによる登録となります。詳細は別紙を参照してください。

1. 継続登録 継続登録を確認したもの(訂正無しの時も提出)  
ナンバーは昨年度まで使用していた番号を使用すること。
2. 新規登録 ナンバーは卒業した生徒の番号は使用してもかまわないが、  
途中退部した者の番号は使用しないこと。

\*Webでの登録が終了しても、登録費を支払い、支部からの承認が得られなければ未登録になります。  
部長・連絡責任者は顧問とする。  
学校長公印を朱印押印する。顧問の押印も忘れずに。  
※記載もれ、印の押し忘れのないようにしっかり確認する。

- |       |        |        |                 |
|-------|--------|--------|-----------------|
| 3. 費用 | 学校加盟登録 | 1校 男女別 | 7,500円(都立高校は不要) |
|       | 個人登録   | 1名     | 1,000円          |

## ●大会申込について

### 1. 申込用紙記入方法

第一支部のHPより、エントリーファイルをダウンロードし、メールで申し込みを行う。  
後日、指定された日程に、校長印が捺印された大会申込用紙1部と大会参加費を支払う。  
ナンバーカード記入は5桁となります。  
大会申込用紙は校長印を捺印したものを1部提出する。(公印は朱印が必要)  
自己記録はプログラム編成の時に必要なもので、必ず記入する。  
その際、虚偽の無い記録を記載すること。発覚した場合には失格とする場合もある。  
記録が60秒を超える場合には1分表記とすること。(例:63"89→1'03"89)  
申し込み受け付けは男女別に行います。

### 2. 費用(支部大会)

参加費 1種目 600円 リレー 1200円 (中学・高校の混合チームは認めない)  
プログラム代 各校男女1部ずつ無料 (男女登録校は2部無料)  
それ以上は1部×600円にてお分けいたします。

### 3. 競技時間は、プログラム編成後、一支部HPにて掲示します。

## 高体連登録受付・総体予選受付

○日時 4月14日(木) 17:30 ~ 18:00 ☆申込校に17:00以前に入校しないこと。

○場所 東京工業大学附属高等学校

○用意する物

1. 学校加盟 男女別一7500円 個人登録 1名一1000円×人数  
登録用紙(A4でプリントアウトしたものに公印を押して1部提出)

\*Webでの登録を事前に済ませておくこと

2. 総体支部予選大会申込用紙……大会申込用紙1部提出、B票は必要ありません。  
参加費 600円×種目数 リレー 1200円

# ナンバーカード作成方法

- 1、ナンバーカードの大きさは縦20cm、横24cmが規定です。(B5サイズ)
- 2、ナンバーカードは支部予選・都大会を通じて、3年間同じ番号を使用し、『登記登録申込書』の『登録番号』もこの番号になります。4月に登録した番号は、3年間変更なく使用しなければなりません。たとえば年度途中で退部した選手の番号はその後の大会では欠番となります。
- 3、ナンバーは『支部番号・学校番号・個人番号』の3つが合わさったものになります。従って、最大5桁 0-00-00 となります。

- ①支部番号……第一支部は 1  
ナンバーカードの左上にやや小さめに赤字で書く。
- ②学校番号……学校番号一覧にて指定の番号を使用。  
ナンバーカードの左部分に太字ではっきりと黒字で書く。
- ③個人番号……男子は原則として01～50、女子は51～99を使用。  
ナンバーカードの右部分に太字ではっきりと黒字で書く。

※登録用紙への登録番号記入が 10504 の場合

ナンバーカードは 

1
5 0 4

 1 は第一支部の番号(赤字)  
05 は学校番号(0は省略する)  
04 は個人番号

※学校番号が 16番で個人番号が 07の時は 11607番として登録される。

ナンバーカードは 

1
1 6 0 7

 となる

\*ナンバーはしっかり・はっきり記すこと。  
大会主催者で判断できない場合は出場を認めない場合もある。

## 腰ナンバーカードの作成

第一支部では電気計時・写真判定用に、腰ナンバーカードを着用します。  
1レーン～8レーンまではそれぞれの学校(又は個人)で用意して下さい。  
長距離については選手召集所でお貸しします。

\*規定の大きさの布地(18cm×12cm)に太字(1cm～1.5cm)ではっきりと書くこと。  
特にマイルリレー、800mにて着順判定が出来ない事例が報告されています。

## 第69回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会第一支部予選会実施要項

1、主催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟  
 主管 東京都高等学校体育連盟陸上競技部第一支部

2、日時 **平成28年 4月23日(土) 競技開始9時30分**  
**4月24日(日) 競技開始9時30分**

3、場所 大井陸上競技場

### 4、競技種目

4月23日 1日目	男女100m	男女400m	男女1500m	男女4×100mR
	男女走高跳	男女円盤投	男三段跳	女三段跳OP
	男女100mOP	男女400mOP	男女1500mOP	男110mHOP 女100mHOP
	男女棒高跳OP	男女ハンマー投OP		
4月24日 2日目	男女200m	男女800m	女3000m	男5000m 男4×400mR
	男女走幅跳	男女やり投	男女砲丸投	
	男女400mHOP	男5000mOP	女3000mOP	男女5000mWOP 女4×400mROP
	<b>男3000mSC (13'00"00で打ち切り)</b>			
	※男女リレー種目については、予選を行わず、決勝タイムレースとする。 人数により決勝タイムレースとなる種目がある。			
	※棒高跳は23日が荒天の場合24日に行う。			
	<b>※男3000mSCが追加されました</b>			

5、競技方法 平成28年度日本陸上競技連盟規則に準ずる

### 6、参加資格

- ア、平成28年度東京都高体連陸上競技部に加盟・登録している学校の在校生で  
 4月2日を起算とし19歳未満の者とする。但し同一学年での出場は、1回限りとする。  
 イ、特例として、帰国生徒については ア で定める年齢制限は撤廃する。  
 ウ、オープン種目出場者は上記アの限りではない。(他支部選手も支部長の承認で出場可能)  
 エ、その他の参加資格については、東京都高体連の大会要項に準ずる。(要項 p.9)

### 7、参加制限

- (1) 1人3種目以内(本大会のエントリー分も含む、但しOP種目とリレーは除く)  
 (2) 1校の同一種目の出場人数は3名以内とする。

### 8、申込み

- (1) 方法 ①第一支部HPからエントリーファイルをダウンロードし、メールにて事前に申し込みを行う。  
**申し込み期間は4/5～11 17:00までとする。詳しくは第一支部のHPを参照すること。**  
 ②下記の日程で登録、大会参加費の支払い、A票の提出を行う。  
 大会申込用紙は校長印を押して1部提出すること。  
 参加費 600円×種目数 リレー1200円  
 プログラム代 各校男女1部ずつ無料(男女登録校は2部無料)  
 それ以上は1部×600円にて販売いたします。
- (2) 日時 **平成 28年 4月 14日(木) 17:30～18:00**  
 ☆申込校に17:00以前に入校しないこと。
- (3) 場所 **東京工業大学附属高等学校 (JR田町駅下車)**  
**TEL 03-3453-2251 FAX 03-3454-8571**

9、表彰 各種目の8位までに賞状を授与する。  
 総合6位まで賞状を授与する。 男女別に最優秀選手を表彰する。

### 10、その他

- ※腰ナンバーカードを各学校で用意すること。(1～8レーン分)  
 ※競技日程は後日、支部HPにて掲載されます。  
 ※競技時間に変更になることもあります。その際はHPで連絡します。  
 ※他支部の選手が出場する場合も、必ず顧問が引率すること。  
**※24日(日)は本大会申込みがあります。(競技終了後、本部にて受け付けます)**  
 本大会直接種目・8位入賞者は準備を。(費用などは大会要項を参照)

### 【加盟登録受付】

東京高体連大会日程要項にしたがって事前にWebで申し込みをしてください。  
 提出—入力確認用のプリントアウトした用紙1部(公印必要)A4版  
 費用—加盟費 1校男女別各7500円(都立高校は不要)、  
 個人登録費 1000円(傷病見舞金の支払いはありません)

## 第37回東京都高体連陸上競技部第一支部学年別選手権大会実施要項

1、主催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟  
 主管 東京都高等学校体育連盟陸上競技部第一支部

2、日時 **平成28年 6月25日(土)競技開始9時30分**  
**6月26日(日)競技開始9時30分**

3、場所 大井陸上競技場

4、競技種目 \*23男女200m、男1500m、女800mはありません。

6月25日 1日目	<b>1男女100m</b> 23男女100m 共男女400mF 共男女三段跳	<b>1男800m</b> 23男800m 共男女4×100mR 23男円盤投(1.75kg)	<b>1女1500m</b> 23女1500m 共男女走高跳 共女円盤投	<b>1男円盤投(1.5kg)</b> 共男女棒高跳 男女ハンマー投
6月26日 2日目	<b>1男女200m</b> 1男女走幅跳 共男女400m 23女100mH 23男女走幅跳	<b>1男3000m</b> 1男女砲丸投 共女3000m 共男5000mW 23男女砲丸投	<b>1男110mJH</b> (男子の砲丸は5.0kg) 共男5000m 23女5000mW 共女やり投	<b>1女100mYH</b> 23男110mH 共男女4×400mR 共男やり投

5、競技方法 平成28年度日本陸上競技連盟規則に準ずる

6、参加資格 平成28年度東京都高体連陸上競技部に加盟・登録している学校の生徒で  
 4月2日を起算とし19歳未満のものとする。(但し 1年の部一17歳未満、  
 2年の部一18歳未満)

7、参加制限 一人2種目まで(リレーは除く)、リレーは1校何チームでも可

8、申込み

- (1)方法 ①**第一支部HPからエントリーファイルをダウンロードし、メールにて事前に申し込みを行う。**  
**申し込み期間は5/31～6/6 17:00までとする。詳しくは一支部のHPを参照すること。**  
 ②**下記の日程で登録、大会参加費の支払い、大会申込用紙の提出を行う。**  
 大会申込用紙は校長印を押して1部提出すること。  
 参加費 600円×種目数 リレー1200円  
 プログラム代 各校男女1部ずつ無料 (男女登録校は2部無料)  
 それ以上は1部×600円にて販売いたします。
- (2)日時 **平成 28年 6月 9日(木) 17:30～18:00**  
**☆申込校に17:00以前に入校しないこと。**
- (3)場所 東京工業大学附属高等学校 (JR田町駅下車)  
 TEL 03-3453-2251 FAX 03-3454-8571
- ※追加登録を受け付けます。Webでの事前登録と登録用紙(A4)を忘れずに!**

9、表彰 各種目8位までに賞状を授与する。

10、その他

※腰ナンバーを各学校(又は個人)で用意すること。

※トラックレースは全てタイムレースとします。(上位8名入賞)

※1年生種目の上位8名は東京都1年生大会(7月16・17日)に出場できる。

また、出場辞退等により繰り上がる場合がある。

(尚、1年生から男女別に、最優秀選手を選考し表彰します。)

※競技日程は後日、支部HPにて掲載いたします。

※競技時間は変更になることもあります。その際は連絡します。

※他支部の選手が出場する場合も、必ず顧問が引率すること。

## 平成28年度 東京都高体連陸上競技部第一支部夏季競技会実施要項

- 1、主催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟  
主管 東京都高等学校体育連盟陸上競技部第一支部

### 2、日時 平成28年8月17日(水)競技開始9時30分

- 3、場所 大井陸上競技場

- 4、競技種目 \*男5000m、女3000m、男女走幅跳、男女砲丸投はありません。

男女100m	男女400m	男女1500m	男110mH	女100mH	男女400mH
男女4×100mR	男3000mSC				
男女走高跳	男女三段跳	男女棒高跳			
男女円盤投	男女やり投	男女ハンマー投			

- 5、競技方法 平成28年度日本陸上競技連盟規則に準ずる

- 6、参加資格

ア、平成28年度東京都高体連陸上競技部に加盟・登録している学校の在学学生で

4月2日を起算とし19歳未満の者とする。

イ、第一支部所属高校の中学生・OB・他支部の出場希望者は、支部長の承認により可とする。

(大会申込用紙は高校と分ける。リレー種目における中・高校生の混合チームの出場は認めない)

- 7、参加制限 個人の種目数の制限はない。リレーも1校の制限はない。

- 8、申込み

- (1)方法 ①第一支部HPからエントリーファイルをダウンロードし、メールにて事前に申し込みを行う。

申し込み期間は7/5～11 17:00までとする。詳しくは一支部のHPを参照すること。

②下記の日程で登録、大会参加費の支払い、大会申込用紙の提出を行う。

大会申込用紙は校長印を押して1部提出すること。

参加費 600円×種目数 リレー1200円

プログラム代 各校男女1部ずつ無料 (男女登録校は2部無料)

それ以上は1部×600円にて販売いたします。

- (2)日時 平成 28年 7月 14日(木) 17:30～18:00

☆申込校に17:00以前に入校しないこと。

- (3)場所 東京工業大学附属高等学校 (JR田町駅下車)

TEL 03-3453-2251 FAX 03-3454-8571

- 9、その他

※腰ナンバーカードを各学校で用意してください。(1～8レーン分)

※競技時間は変更になることもあります。その際は連絡します。

※競技日程は後日、支部HPに掲載されます。

※他支部の選手が出場する場合も、必ず顧問が引率すること。

**追加登録はできません**



第68回東京都高等学校新人陸上競技大会 第一支部予選

兼第一支部新人陸上競技選手権大会実施要項

- 1、主催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟  
 主管 東京都高等学校体育連盟陸上競技部第一支部  
 2、日時 **平成28年 9月3日(土)競技開始9時30分**  
**9月4日(日)競技開始9時30分**

3、場所 大井陸上競技場

4、競技種目

9月3日 1日目 (OP種目)	男女100m	男女400m	男女1500m	男女4×100mR
	男女走高跳	男三段跳	男女円盤投	
9月4日 2日目 (OP種目)	男女100mOP	男女400mOP	男110mHOP	女100mHOP
	男女1500mOP	男女5000mWOP	男女棒高跳OP	男女ハンマー投OP
	女三段跳OP			
9月4日 2日目 (OP種目)	男女200m	男女800m	女3000m	男5000m
	男4×400mR	男女走幅跳	男女やり投	男女砲丸投
9月4日 2日目 (OP種目)	女4×400mROP			
	男女400mHOP	女3000mOP	男3000mOP	男3000mSCOP

5、競技方法 平成28年度日本陸上競技連盟規則に準ずる

6、参加資格

- ア、平成28年度東京都高体連陸上競技部に加盟・登録している学校の在学学生で  
 4月2日を起算とし18歳未満の者とする。但し同一学年での出場は、1回限りとする。  
 イ、その他の参加資格については、東京都高体連の大会要項に準ずる。  
 ウ、オープン種目出場者は上記アの限りではない。(OB・他支部選手も支部長の承認で可。承認を得ない場合、出場は認めない。)

7、参加制限

- (1) 1人3種目以内(但しOP種目とリレーは除く)  
 (2) 1校の同一種目の出場人数は3名以内とする。

8、申込み

- (1) 方法 ①第一支部HPからエントリーファイルをダウンロードし、メールにて事前に申し込みを行う。  
**申し込み期間は8/16～22 17:00までとする。詳しくは第一支部のHPを参照すること。**  
 ②下記の日程で登録、大会参加費の支払い、大会申込用紙の提出を行う。  
 大会申込用紙は校長印を押して1部提出すること。  
 参加費 600円×種目数 リレー1200円  
 プログラム代 各校男女1部ずつ無料(男女登録校は2部無料)  
 それ以上は1部×600円にて販売いたします。  
 (2) 日時 **平成 28年 8月 25日(木)17:30～18:00**  
**☆申込校に17:00以前に入校しないこと。**  
 (3) 場所 東京工業大学附属高等学校 (JR田町駅下車)  
**TEL 03-3453-2251 FAX 03-3454-8571**

**※追加登録を受け付けます。Webでの事前登録と登録用紙(A4)を忘れずに!**

- 9、表彰 各種目の8位までに賞状を授与する。  
 総合6位まで賞状を授与する。男女別に最優秀選手を表彰する。  
 8位までの入賞者は都大会に出場できる。

10、その他

- ※腰ナンバーカードを各学校で用意してください。(1～8レーン分)  
 ※競技日程は後日、支部HPに掲載されます。  
 ※競技時間に変更になることもあります。その際は連絡します。  
※4日(日)は都大会申込みがあります。

- 本大会直接種目・8位入賞者は準備を。(費用などは大会要項を参照)  
 ※他支部の選手が出場する場合も、必ず顧問が引率すること。

## 平成28年度 東京都高体連陸上競技部第一支部秋季競技会

- 1、主催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟  
 主管 東京都高等学校体育連盟陸上競技部第一支部

- 2、日時 **平成28年 11月 5日(土) 競技開始9時30分**  
**11月 6日(日) 競技開始9時30分**  
**11月 12日(土) 競技開始12時00分**

- 3、場所 大井陸上競技場

### 4、競技種目

5日 男子	100m	混100m	400m	800m	4×100mR		
	走幅跳	混走幅跳	棒高跳	砲丸投	混成砲丸投	混成400m	
女子	200m	混成200m	1500m	100mH	混成100mH	4×100mR	
	走高跳	混走高跳	棒高跳	砲丸投	混成砲丸投		
6日 男子	200m	1500m	混成1500m	110mH	混成110mH		
	走高跳	混走高跳	やり投	混成やり投			
女子	100m	400m	800m	混成800m			
	走幅跳	混走幅跳	やり投	混成やり投			
12日 男子	5000m	5000mW	400mH	三段跳	円盤投	ハンマー投	4×400mR
女子	3000m	5000mW	400mH	三段跳	円盤投	ハンマー投	4×400mR

- 5、競技方法 平成28年度日本陸上競技連盟規則に準ずる

### 6、参加資格

ア、平成28年度東京都高体連陸上競技部に加盟・登録している学校の在学学生で  
 4月2日を起算とし19歳未満の者とする。

イ、第一支部所属高校の中学生・OB・他支部の出場希望者は、支部長の承認により可とする。  
 ただし、他支部からの参加は混成競技、棒高跳、ハンマー投げ、5000mWに限定する。

(A票は高校と分ける。リレー種目における中・高校生の混合チームの出場は認めない)

- 7、参加制限 個人の種目数の制限はない。ただしリレー種目は各校2チームまでとする。

### 8、申込み

(1)方法	①第一支部HPからエントリーファイルをダウンロードし、メールにて事前に申し込みを行う。 <b>申し込み期間は10/18～24 17:00までとする。詳しくは第一支部のHPを参照すること。</b> ②下記の日程で登録、大会参加費の支払い、大会申込用紙の提出を行う。 大会申込用紙は校長印を押して1部提出すること。
参加費	600円×種目数 リレー1200円 混成競技1500円 プログラム代 各校男女1部ずつ無料 (男女登録校は2部無料) それ以上は1部×600円にて販売いたします。
(2)日時	<b>平成 28年 10月 27日(木) 17:30～18:00</b> <b>☆申込校に17:00以前に入校しないこと。</b>
(3)場所	東京工業大学附属高等学校 (JR田町駅下車) <b>TEL 03-3453-2251 FAX 03-3454-8571</b>

### 9、その他

※腰ナンバーカードを各学校で用意してください。(1～8レーン分)

※競技日程は後日、メールにて通知します。(支部HPにも掲載されます)

※競技時間は変更になることもあります。その際は連絡します。

※他支部の選手が出場する場合も、必ず顧問が引率すること。

## 平成28年度 東京都高体連陸上競技部第一支部

### 第37回新春駅伝競走大会【男子の部】

### 第19回新春駅伝競争大会【女子の部】

### 第36回新春ロードレース大会【男女】実施要項

- 1、主催 東京陸上競技協会・東京都高等学校体育連盟  
主管 東京都高等学校体育連盟陸上競技部第一支部
- 2、日時 **平成29年1月15日(日)**  
受付 8時45分～9時00分  
競技役員・補助員打ち合わせ…9時00分～  
スタート 駅伝…10時00分(男女同時)  
ロードレース…男子 11時30分、 女子11時40分
- 3、場所 大井陸上競技場 (大井中央海浜公園スポーツの森 周回コース)
- 4、チーム編成及び制限  
男女駅伝の部 ①第一支部に登録のある学校に限る。  
②1チーム男子…選手5名・補欠2名  
女子…選手4名・補欠2名  
③1校の参加チームに制限は無い。  
④第一支部登録者で他校との混成チームも可とする。  
合同チームは総合の部の表彰対象より除く。ただし区間賞は対象とする。  
ロードレースの部 ①第一支部に登録のある生徒で、長距離に自信のある生徒。  
②1校の参加人数に制限はない。
- 5、競技方法 ①駅伝 1区(3.7km) スタート+競技場3周+周回コース1周→中継  
2区～5(女4)区(2.5km) 中継→周回コース1周→中継  
②ロードレース(3.7km) 競技場3周+周回コース1周
- 6、参加費 駅伝1チーム 2500円 ロードレース 600円  
プログラム代 各校1部無料配布 それ以上は1部×600円
- 7、申し込み **web申込 12月13日(火)～12月19日(月) 17:00まで**  
**申込 12月22日(木) 17:30～18:00**  
場所 東京工業大学附属高等学校 (JR田町駅下車)

**\*事前にweb申し込みが必要です。注意してください。**

#### 8、注意事項

- ①参加選手は医師による診断を受け、異常のない事を確認の上申し込む事。
- ②当日は必ず顧問教諭が引率のこと。
- ③駅伝チームはゼッケン・たすきを作成し、用意する事。
- ④ロードレースのナンバーカードは各自用意すること。
- ⑤やむをえない理由でチーム編成が出来ない場合のメンバー変更は、当日受付で行う。
- ⑥各校2名ずつ補助員を出す事。
- ⑦公園周回コースの歩道を走ること。
- ⑧一般の歩行者・ランナーを優先し、監察の先生・補助員の誘導にしたがうこと。

#### 9、ナンバーカード作成(駅伝)……前後2枚用意すること

- |           |                     |
|-----------|---------------------|
| <b>22</b> | ……チームナンバー(申し込み時に通知) |
| <b>3</b>  | ……区間番号              |

文字は確認しやすいように、黒字で2cmの太さで書く  
男子は黒字、女子は赤字を用いること

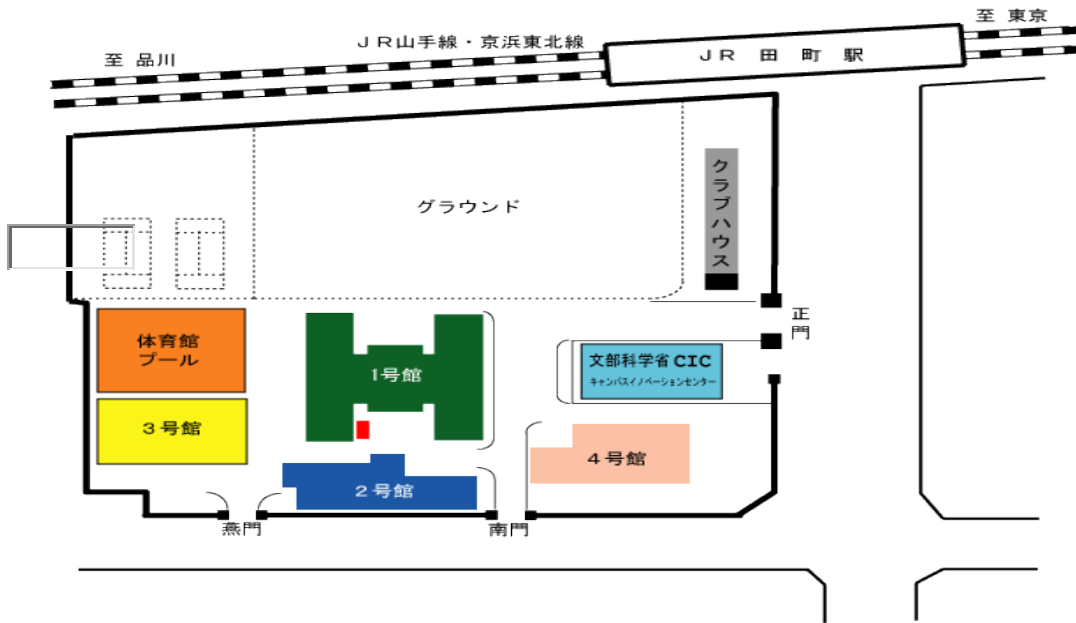
#### 10、表彰

- 駅伝総合(男) 1～6位  
駅伝総合(女) 1～3位  
区間賞(各区間・男)  
ロード(男)1～6位  
ロード(女)1～6位

## 東工大附属高校

〒108-0023 港区芝浦3-3-6

申し込みは3号館、三階で行います。



## 芝高校

〒105-0011 港区芝公園3-5-37



\* オランダ大使館・芝給水所の前の門から入校してください。