

平成28年度 東京都高体連陸上競技専門部 第1支部春季競技会  
競技時間

4月2日(土)				召集時刻							召集時刻	
時間	トラック		組数	人数	開始	終了	時間	フィールド		人数	開始	終了
9:30	女	1500m	3 組	79	9:00	9:10	10:00	女	棒高跳	5	9:00	9:10
9:55	女	100m	1~10 組	152	9:25	9:35	10:30	男	走高跳	30	9:45	9:55
10:20	女	100m	11~19 組		9:50	10:00	10:30	男・女	円盤投	19・13	10:00	10:10
10:40	男	100m	1~14 組	331	10:10	10:20	10:30	男	三段跳 (ホーム側ピット)	16	10:00	10:10
11:15	男	100m	15~28 組		10:45	10:55						
11:50	男	100m	29~42 組		11:20	11:30	11:00	男	棒高跳	12	10:00	10:10
12:25	女	400m	5 組	34	11:55	12:05						
12:45	男	400m	15 組	115	12:15	12:25						
13:45	女	100mH	3 組	23	13:15	13:25	14:00	男・女	ハンマー投	15・4	13:30	13:40
14:00	男	110mH	3 組	18	13:30	13:40						
14:20	男	1500m	1~4 組	224	13:50	14:00	14:30	女	走高跳	15	13:45	13:55
14:45	男	1500m	5~7 組		14:15	14:25	14:30	女	三段跳 (バック側ピット)	5	14:00	14:10
15:10	男	1500m	8~10 組		14:40	14:50						
15:45	女	4×100mR	5 組	34	15:15	15:25	オーダー用紙提出時刻		14:25			
16:15	男	4×100mR	8 組	57	15:45	15:55	オーダー用紙提出時刻		14:55			

4月3日(日)				召集時刻							召集時刻	
時間	トラック		組数	人数	開始	終了	時間	フィールド		人数	開始	終了
9:30	男・女	5000mW	1 組	6・5	9:00	9:10	10:00	男・女	砲丸投	11・11	9:30	9:40
10:10	女	800m	7 組	49	9:40	9:50	10:30	女	走幅跳 1・2 (バック側 2ピット)	29	10:00	10:10
10:45	男	800m	12 組	95	10:15	10:25						
11:45	女	200m	10 組	76	11:15	11:25						
12:15	男	200m	1~10 組	228	11:45	11:55						
12:40	男	200m	11~20 組		12:10	12:20	13:00	男・女	やり投	29・16	12:30	12:40
13:05	男	200m	21~29 組		12:35	12:45	13:00	男	走幅跳 1・2 (バック側 2ピット)	42	12:30	12:40
13:30	女	400mH	2 組	12	13:00	13:10						
13:45	男	400mH	3 組	18	13:15	13:25						
14:00	女	3000m	1 組	32	13:30	13:40						
14:20	男	5000m	1 組	87	13:50	14:00						
14:40	男	5000m	2 組		14:10	14:20						
15:00	男	5000m	3 組		14:30	14:40						
15:20	女	4×400mR	3 組	20	14:50	15:00	オーダー用紙提出時刻		14:00			
15:50	男	4×400mR	5 組	38	15:20	15:30	オーダー用紙提出時刻		14:30			

※ 参加選手数によっては時間が変更になる場合があります。