

平成28年度 第一支部 夏季競技会

競技時間

8月17日(水)						大井競技場						
トラック					招集時刻		フィールド				招集時刻	
時間	種目	組	人数	開始	終了	時間	種目	人数	開始	終了		
9:30	女子 100mH	2 組	11	9:00	9:10	9:30	男・女 棒高跳	1・3	8:30	8:40		
9:45	男子 110mH	3 組	18	9:15	9:25	9:30	女子 走高跳	27	8:30	8:40		
10:00	男子 1500m	8 組	211	9:30	9:40	9:30	男・女 円盤投	15・9	9:00	9:10		
11:10	女子 400mH	1 組	2	10:40	10:50	12:30	男子 三段跳	4	12:00	12:10		
11:20	男子 400mH	1 組	6	10:50	11:00	12:30	男・女 ハンマー投	19・1	12:00	12:10		
11:30	女子 100m	20 組	155	11:00	11:10	12:30	男子 走高跳	31	11:30	11:40		
12:30	男子 100m	32 組	255	12:00	12:10	13:30	女子 三段跳	5	13:00	13:10		
13:50	女子 400m	4 組	28	13:20	13:30	14:00	男・女 やり投	13・13	13:30	13:40		
14:05	男子 400m	10 組	77	13:35	13:45							
14:50	女子 1500m	3 組	70	14:20	14:30							
15:15	男子 3000mSC	2 組	29	14:45	14:55							
15:50	女子 4×100mR	4 組	32	15:20	15:30	(オーダー提出: 14:30)						
16:15	男子 4×100mR	5 組	39	15:45	15:55	(オーダー提出14:55)						

※ 参加選手数によっては時間が変更になる場合があります。

※ 中学・一般の選手の投擲競技は高体連の重さの試技といたします。

※ 進行状況により、競技時間が変更される場合がありますので、ご注意ください。

※ 同時に種目が重なる場合や種目が続く場合は、選手招集所でその旨を伝えること。