

平成27年度 東京都高体連陸上競技専門部 第1支部春季競技会
競技時間

4月3日(金)				召集時刻					召集時刻		
時間	トラック		組数	人数	開始	終了	時間	フィールド	人数	開始	終了
9:30	女	1500m	3 組	78	9:00	9:10	10:00	女 棒高跳	2	9:00	9:10
9:55	女	100m	1~10 組	168	9:25	9:35	10:30	男 走高跳	22	9:45	9:55
10:20	女	100m	11~21 組		9:50	10:00	10:30	男・女 円盤投	18・8	10:00	10:10
10:40	男	100m	1~12 組	237	10:10	10:20	10:30	男 三段跳	13	10:00	10:10
11:10	男	100m	13~24 組		10:40	10:50					
11:40	男	100m	25~37 組		11:10	11:20	11:00	男 棒高跳	12	10:00	10:10
12:10	女	400m	7 組	55	11:40	11:50	14:00	女 走高跳	12	13:15	13:25
12:35	男	400m	13 組	100	12:05	12:15					
13:45	女	100mH	3 組	27	13:15	13:25	14:00	男・女 ハンマー投	19・2	13:30	13:40
13:55	男	110mH	2 組	14	13:25	13:35					
14:10	男	1500m	1~4 組	238	13:40	13:50					
14:35	男	1500m	5~7 組		14:05	14:15	14:30	女 三段跳	6	14:00	14:10
15:00	男	1500m	8~10 組		14:30	14:40					
15:30	女	4×100mR	5 組	33	15:00	15:10	オーダー用紙提出時刻		14:10		
16:00	男	4×100mR	7 組	49	15:30	15:40	オーダー用紙提出時刻		14:40		

4月4日(土)				召集時刻					召集時刻		
時間	トラック		組数	人数	開始	終了	時間	フィールド	人数	開始	終了
9:30	男・女	5000mW	1 組	12・3	9:00	9:10	10:00	女 砲丸投	9	9:30	9:40
10:10	女	800m	6 組	51	9:40	9:50	10:30	女 走幅跳 1・2	35	10:00	10:10
10:40	男	800m	14 組	106	10:10	10:20		(バック側 2ピット)			
11:40	女	200m	12 組	89	11:10	11:20	12:00	男 砲丸投	24	11:30	11:40
12:15	男	200m	1~12 組	191	11:45	11:55					
12:50	男	200m	13~24 組		12:20	12:30	13:00	男 走幅跳 1・2	44	12:30	12:40
13:30	女	400mH	2 組	13	13:00	13:10		(バック側 2ピット)			
13:45	男	400mH	3 組	21	13:15	13:25					
14:00	女	3000m	1 組	25	13:30	13:40	14:00	男・女 やり投	28・17	13:30	13:40
14:20	男	5000m	3 組	73	13:50	14:00					
15:20	女	4×400mR	3 組	21	14:50	15:00	オーダー用紙提出時刻		14:00		
15:50	男	4×400mR	5 組	35	15:20	15:30	オーダー用紙提出時刻		14:30		

※ 参加選手数によっては時間が変更になる場合があります。