

平成27年度 第一支部 夏季競技会
兼 第70回国民体育大会東京都代表選手選考大会
競技時間

8月18日(火)						大井競技場						
トラック					招集時刻		フィールド			招集時刻		
時間	種目	組	人数	開始	終了	時間	種目	人数	開始	終了		
9:30	男子	1500m	8 組	200	9:00	9:10	9:30	男	国体選考 砲丸投	1	9:00	9:10
10:40	女子	400mH	2 組	12	10:10	10:20	9:30	男・女	棒高跳	1・4	8:30	8:40
10:50	男子	400mH	2 組	11	10:20	10:30	9:30	男・女	円盤投	9・8	9:00	9:10
11:10	女子	100m	18 組	138	10:40	10:50	9:30	女子	走高跳	19	8:45	8:55
11:50	男子	100m	32 組	256	11:20	11:30	11:30	男・女	ハンマー投	20・4	11:00	11:10
13:00	女子	400m	4 組	32	12:30	12:40	12:00	男子	走高跳	21	11:15	11:25
13:15	男子	400m	12 組	94	12:45	12:55	12:00	女子	三段跳	6	11:30	11:40
14:00	女子	100mH	3 組	20	13:30	13:40	14:00	男・女	やり投	16・15	13:30	13:40
14:15	男子	110mH	2 組	13	13:45	13:55	14:00	男子	三段跳	10	13:30	13:40
14:25	女子	1500m	3 組	67	13:55	14:05						
14:50	男子	3000mSC	1 組	19	14:20	14:30						
15:10	女子	4×100mR	4 組	29	14:40	14:50						
					オーダー提出: 13:50							
15:30	男子	4×100mR	5 組	40	15:00	15:10						
					オーダー提出 14:10							

- ※ 参加選手数によっては時間が変更になる場合があります。
- ※ 中学・一般の選手の投擲競技は高体連の重さの試技といたします。
- ※ 進行状況により、競技時間が変更される場合がありますので、ご注意ください。
- ※ 同時に種目が重なる場合や種目が続く場合は、選手召集所でその旨を伝えること。