

平成26年度 東京都高体連陸上競技専門部 第1支部春季競技会  
競技時間

4月4日(金)				召集時刻					召集時刻		
時間	トラック		組数	人数	開始	終了	時間	フィールド	人数	開始	終了
9:30	女	1500m	3 組	72	9:00	9:10	10:00	女 棒高跳	3	9:00	9:10
9:55	女	100m	1~10 組	156	9:25	9:35	10:30	男 走高跳	20	9:45	9:55
10:25	女	100m	11~20 組		9:55	10:05	10:30	男・女 円盤投	10・6	10:00	10:10
10:50	男	100m	1~14 組	335	10:20	10:30	10:30	男 三段跳	7	10:00	10:10
11:30	男	100m	15~28 組		11:00	11:10					
12:10	男	100m	29~42 組		11:40	11:50	12:00	男 棒高跳	7	11:00	11:10
12:50	女	400m	6 組	45	12:20	12:30	13:30	女 走高跳	16	12:45	12:55
13:20	男	400m	11 組	88	12:50	13:00	14:00	男・女 ハンマー投	15・1	13:30	13:40
14:20	男	1500m	1~4 組	232	13:50	14:00					
14:50	男	1500m	5~7 組		14:20	14:30	15:00	女 三段跳	9	14:30	14:40
15:20	男	1500m	8~10 組		14:50	15:00					
16:10	女	4×100mR	5 組	37	15:40	15:50	オーダー用紙提出時刻		14:50		
16:30	男	4×100mR	7 組	53	16:00	16:10	オーダー用紙提出時刻		15:10		

4月5日(金)				召集時刻					召集時刻		
時間	トラック		組数	人数	開始	終了	時間	フィールド	人数	開始	終了
9:30	男・女	5000mW	1 組	6・3	9:00	9:10	10:00	女 砲丸投	8	9:30	9:40
10:10	女	100mH	2 組	14	9:40	9:50					
10:30	男	110mH	2 組	15	10:00	10:10	10:30	女 走幅跳 1・2	40	10:00	10:10
10:40	女	800m	6 組	47	10:10	10:20		(バック側 2ピット)			
11:00	男	800m	11 組	82	10:30	10:40					
11:45	女	200m	11 組	85	11:15	11:25					
12:15	男	200m	1~15 組	227	11:45	11:55	12:00	男 砲丸投	21	11:30	11:40
13:00	男	200m	16~29 組		12:30	12:40	13:00	男 走幅跳 1・2	44	12:30	12:40
13:45	女	400mH	2 組	11	13:15	13:25		(バック側 2ピット)			
14:00	男	400mH	3 組	21	13:30	13:40					
14:20	女	3000m	1 組	26	13:50	14:00	14:00	男・女 やり投	18・11	13:30	13:40
14:40	男	5000m	3 組	88	14:10	14:20					
15:55	女	4×400mR	3 組	19	15:25	15:35	オーダー用紙提出時刻		14:35		
16:15	男	4×400mR	5 組	33	15:45	15:55	オーダー用紙提出時刻		14:55		

※ 参加選手数によっては時間が変更になる場合があります。