

令和8年度 選抜・1年生大会競技日程【確定版】

2026.06.29

<第1日目> 7月5日(日)

[フィールド競技]

大井

競技 開始時刻	性別	種目	組・着・+	招集完了時刻	
				開始	完了
9:30	男	ハンマー投	決	8:50	9:00
13:00	女	ハンマー投	決	12:20	12:30

<第2日目> 7月11日(土)

[トラック競技]

駒沢

競技 開始時刻	性別	種目	組・着・+	招集完了時刻		
				開始	完了	
9:10	男	3000mW	決	8:40	8:50	
9:30	男1年	3000m	決2組－TR	9:00	9:10	
10:00	女	1500m	決3組－TR	9:30	9:40	
10:25	女1年	1500m	決3組－TR	9:55	10:05	
10:50	男	1500m	決5組－TR(1組～3組)	10:20	10:30	
11:10	男	1500m	決5組－TR(4組・5組)	10:40	10:50	
11:30	女	400m	決5組－TR	11:00	11:10	
11:45	男	400m	決9組－TR(1組～5組)	11:15	11:25	
12:00	男	400m	決9組－TR(6組～9組)	11:30	11:40	
12:20	女1年	100m	決6組－TR	11:50	12:00	
12:35	男1年	100m	決6組－TR	12:05	12:15	
12:50	女	100m	決6組－TR	12:20	12:30	
13:05	男	100m	決18組－TR(1組～6組)	12:35	12:45	
13:20	男	100m	決18組－TR(7組～12組)	12:50	13:00	
13:35	男	100m	決18組－TR(13組～18組)	13:05	13:15	
13:55	女1年	100mYH	決5組－TR	13:25	13:35	
14:10	女	100mH	決4組－TR	13:40	13:50	オーダー 提出 締切
14:25	男1年	110mJH	決6組－TR	13:55	14:05	
14:45	男	110mH	決5組－TR	14:15	14:25	
15:15	女	4x100mR	決5組－TR(1組～3組)	14:45	14:55	13:55
15:25	女	4x100mR	決5組－TR(4組・5組)	14:55	15:05	
15:35	男	4x100mR	決9組－TR(1組～3組)	15:05	15:15	
15:45	男	4x100mR	決9組－TR(4組～6組)	15:15	15:25	14:15
15:55	男	4x100mR	決9組－TR(7組～9組)	15:25	15:35	

16:30 終了予定

<第3日目> 7月12日(日)

[トラック競技]

駒沢

競技 開始時刻	性別	種目	組・着・+	招集完了時刻		
				開始	終了	
9:10	男	5000m	決	8:40	8:50	
9:35	女	3000m	決	9:05	9:15	
9:50	女	3000mW	決	9:20	9:30	
10:20	男	3000mSC	決	9:50	10:00	
10:40	男1年	800m	決6組－TR	10:10	10:20	
11:10頃～ インターハイ壮行会／表彰						
11:40	女	800m	決5組－TR	11:10	11:20	
12:00	男	800m	決7組－TR	11:30	11:40	
12:35	女	400mH	決4組－TR	12:05	12:15	
12:55	女	400mH	決4組－TR	12:25	12:35	
13:20	女1年	200m	決6組－TR	12:50	13:00	
13:35	男1年	200m	決6組－TR	13:05	13:15	
13:50	女	200m	決5組－TR	13:20	13:30	オーダー 提出 締切
14:05	男	200m	決13組－TR(1組～7組)	13:35	13:45	
14:20	男	200m	決13組－TR(8組～13組)	13:50	14:00	
15:00	女	4x400mR	決7組－TR(1組～4組)	14:30	14:40	13:40
15:25	女	4x400mR	決7組－TR(5組～7組)	14:55	15:05	
15:45	男	4x400mR	決7組－TR(1組～4組)	15:15	15:25	
16:10	男	4x400mR	決7組－TR(5組～7組)	15:40	15:50	14:25

16:30 終了予定

[フィールド競技]

駒沢

競技 開始時刻	性別	種目	組・着・+	招集完了時刻	
				開始	完了
9:30	女	棒高跳	決	8:30	8:40
9:30	男	三段跳	決1組・2組	8:50	9:00
10:00	男1年	砲丸投	決	9:20	9:30
10:30	女	円盤投	決	9:50	10:00
12:00	女	走幅跳	決1組・2組	11:20	11:30
13:30	男	棒高跳	決	12:30	12:40
14:00	男	円盤投	決	13:20	13:30
14:00	女1年	砲丸投	決	13:20	13:30
14:30	男	走幅跳	決1組・2組	13:50	14:00

※走幅跳・三段跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

※円盤投はAゾーンにて行う。

[フィールド競技]

駒沢

競技 開始時刻	性別	種目	組・着・+	招集完了時刻	
				開始	終了
9:30	女	三段跳	決1組・2組	8:50	9:00
10:00	女	走高跳	決1組・2組	9:20	9:30
10:00	男	砲丸投	決	9:20	9:30
10:30	女	やり投	決	9:50	10:00
11:40	女1年	走幅跳	決1組・2組	11:00	11:10
13:20	女	砲丸投	決	12:40	12:50
13:30	男	走高跳	決1組・2組	12:50	13:00
13:30	男	やり投	決	12:50	13:00
14:30	男1年	走幅跳	決1組・2組	13:50	14:00

※走高跳・走幅跳・三段跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

※やり投はBゾーンにて行う。

重要！暑熱対策により、競技開始時刻・競技方法を変更する可能性があります。但し、競技実施日は変更しません。

