

## 令和8年度 第79回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会競技日程

＜第1日目＞                      5月5日(火・祝)                      大井競技場

[フィールド競技]

| 競技開始時刻 | 性別 | 種目    | 種別 | 組 | 招集時刻  |       |
|--------|----|-------|----|---|-------|-------|
|        |    |       |    |   | 開始    | 完了    |
| 10:00  | 女  | ハンマー投 | 決勝 |   | 9:10  | 9:20  |
| 10:00  | 女  | ハンマー投 | OP |   | 9:10  | 9:20  |
| 13:00  | 男  | ハンマー投 | 決勝 |   | 12:10 | 12:20 |
| 13:00  | 男  | ハンマー投 | OP |   | 12:10 | 12:20 |

＜第2日目＞                      5月9日(土)

駒沢競技場

[トラック競技]

| 競技開始時刻 | 性別 | 種目      | 種別     | 組・着**   | 招集時刻  |       |
|--------|----|---------|--------|---------|-------|-------|
|        |    |         |        |         | 開始    | 完了    |
| 9:30   | 男  | 100m    | 八種     | 3組      | 9:00  | 9:10  |
| 9:45   | 女  | 400m    | 予選1～4組 | 7-TR上位8 | 9:15  | 9:25  |
| 10:00  | 女  | 400m    | 予選5～7組 | 7-TR上位8 | 9:30  | 9:40  |
| 10:15  | 男  | 400m    | 予選1～4組 | 7-TR上位8 | 9:45  | 9:55  |
| 10:30  | 男  | 400m    | 予選5～7組 | 7-TR上位8 | 10:00 | 10:10 |
| 10:50  | 男  | 1500m   | 予選1・2組 | 4-3+4   | 10:20 | 10:30 |
| 11:05  | 男  | 1500m   | 予選3・4組 | 4-3+4   | 10:35 | 10:45 |
| 11:20  | 女  | 1500m   | 予選1・2組 | 4-3+4   | 10:50 | 11:00 |
| 11:35  | 女  | 1500m   | 予選3・4組 | 4-3+4   | 11:05 | 11:15 |
| 11:55  | 女  | 100m    | 予選1～4組 | 7-3+3   | 11:25 | 11:35 |
| 12:05  | 女  | 100m    | 予選5～7組 | 7-3+3   | 11:35 | 11:45 |
| 12:15  | 男  | 100m    | 予選1～4組 | 7-3+3   | 11:45 | 11:55 |
| 12:25  | 男  | 100m    | 予選5～7組 | 7-3+3   | 11:55 | 12:05 |
| 12:45  | 女  | 5000mW  | 決勝     |         | 12:15 | 12:25 |
| 13:35  | 女  | 400m    | 決勝     |         | 13:05 | 13:15 |
| 13:45  | 男  | 400m    | 決勝     |         | 13:15 | 13:25 |
| 14:45  | 男  | 1500m   | 決勝     |         | 14:15 | 14:25 |
| 15:00  | 女  | 4×100mR | 予選1～3組 | 6-TR上位8 | 14:30 | 14:40 |
| 15:15  | 女  | 4×100mR | 予選4～6組 | 6-TR上位8 | 14:45 | 14:55 |
| 15:30  | 男  | 4×100mR | 予選1～3組 | 6-TR上位8 | 15:00 | 15:10 |
| 15:45  | 男  | 4×100mR | 予選4～6組 | 6-TR上位8 | 15:15 | 15:25 |
| 16:00  | 男  | 400m    | 八種     | 3組      | 15:40 | 15:50 |

[フィールド競技]

| 競技開始時刻 | 性別 | 種目  | 種別 | 組     | 招集時刻  |       |
|--------|----|-----|----|-------|-------|-------|
|        |    |     |    |       | 開始    | 完了    |
| 9:30   | 女  | 走高跳 | 予選 | 1組・2組 | 8:50  | 9:00  |
| 9:30   | 女  | やり投 | 予選 | 1組    | 8:50  | 9:00  |
| 10:00  | 女  | 棒高跳 | 決勝 |       | 9:00  | 9:10  |
| 11:00  | 女  | やり投 | 予選 | 2組    | 10:20 | 10:30 |
| 11:00  | 男  | 走幅跳 | 八種 |       | 10:30 | 10:40 |
| 13:00  | 男  | 走幅跳 | 決勝 | 1組・2組 | 12:20 | 12:30 |
| 13:30  | 男  | 砲丸投 | 八種 |       | 13:00 | 13:10 |
| 14:00  | 女  | 走高跳 | 決勝 |       | 13:30 | 13:40 |
| 14:30  | 女  | やり投 | 決勝 |       | 14:00 | 14:10 |

※走高跳・走幅跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

※やり投はBゾーンで行う。

|          |
|----------|
| オーダー提出締切 |
| 13:40    |
| 14:10    |

16:10競技終了予定

<第3日目>

5月10日(日)

駒沢競技場

[トラック競技]

| 競技開始時刻 | 性別 | 種目      | 種別     | 組・着・+   | 招集時刻  |       |
|--------|----|---------|--------|---------|-------|-------|
|        |    |         |        |         | 開始    | 完了    |
| 9:30   | 男  | 3000mSC | 予選     | 2-4+4   | 9:00  | 9:10  |
| 10:10  | 男  | 110mH   | 八種     | 3組      | 9:40  | 9:50  |
| 10:35  | 女  | 100m    | 準決勝    | 3-2+2   | 10:05 | 10:15 |
| 10:45  | 男  | 100m    | 準決勝    | 3-2+2   | 10:15 | 10:25 |
| 11:10  | 女  | 400mH   | 予選1~3組 | 6-TR上位8 | 10:40 | 10:50 |
| 11:25  | 女  | 400mH   | 予選4~6組 | 6-TR上位8 | 10:55 | 11:05 |
| 11:45  | 男  | 400mH   | 予選1~4組 | 4-1+4   | 11:15 | 11:25 |
| 12:15  | 男  | 5000mW  | 決勝     |         | 11:45 | 11:55 |
| 13:35  | 女  | 100m    | 決勝     |         | 13:05 | 13:15 |
| 13:45  | 男  | 100m    | 決勝     |         | 13:15 | 13:25 |
| 14:10  | 女  | 400mH   | 決勝     |         | 13:40 | 13:50 |
| 14:20  | 男  | 400mH   | 決勝     |         | 13:50 | 14:00 |
| 14:45  | 女  | 1500m   | 決勝     |         | 14:15 | 14:25 |
| 15:10  | 男  | 3000mSC | 決勝     |         | 14:40 | 14:50 |
| 15:40  | 女  | 4×100mR | 決勝     |         | 15:10 | 15:20 |
| 15:50  | 男  | 4×100mR | 決勝     |         | 15:20 | 15:30 |
| 16:10  | 男  | 1500m   | 八種     | 1組      | 15:50 | 16:00 |

16:20競技終了予定

[フィールド競技]

| 競技開始時刻 | 性別 | 種目  | 種別 | 組     | 招集時刻  |       |
|--------|----|-----|----|-------|-------|-------|
|        |    |     |    |       | 開始    | 完了    |
| 9:30   | 男  | やり投 | 予選 | 1組    | 8:50  | 9:00  |
| 10:00  | 女  | 砲丸投 | 予選 | 1組    | 9:20  | 9:30  |
| 11:00  | 男  | やり投 | 予選 | 2組    | 10:20 | 10:30 |
| 11:15  | 女  | 走幅跳 | 決勝 | 1組・2組 | 10:35 | 10:45 |
| 11:30  | 女  | 砲丸投 | 予選 | 2組    | 10:50 | 11:00 |
| 12:30  | 男  | やり投 | 八種 |       | 12:00 | 12:10 |
| 14:30  | 男  | 走高跳 | 八種 | 1組・2組 | 14:00 | 14:10 |
| 14:30  | 男  | やり投 | 決勝 |       | 14:00 | 14:10 |
| 15:00  | 女  | 砲丸投 | 決勝 |       | 14:30 | 14:40 |

※走高跳・走幅跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

※やり投はBゾーンで行う。

|          |
|----------|
| オーダー提出締切 |
| 14:20    |
| 14:30    |

<第4日目>

5月16日(土)

[トラック競技]

| 競技<br>開始時刻 | 性別 | 種目      | 種別     | 組・着・+   | 招集時刻  |       |
|------------|----|---------|--------|---------|-------|-------|
|            |    |         |        |         | 開始    | 完了    |
| 9:30       | 女  | 100mH   | 七種     | 3組      | 9:00  | 9:10  |
| 9:50       | 女  | 800m    | 予選1~4組 | 7-3+3   | 9:20  | 9:30  |
| 10:10      | 女  | 800m    | 予選5~7組 | 7-3+3   | 9:40  | 9:50  |
| 10:30      | 男  | 800m    | 予選1~4組 | 7-3+3   | 10:00 | 10:10 |
| 10:50      | 男  | 800m    | 予選5~7組 | 7-3+3   | 10:20 | 10:30 |
| 11:15      | 女  | 200m    | 予選1~4組 | 7-3+3   | 10:45 | 10:55 |
| 11:30      | 女  | 200m    | 予選5~7組 | 7-3+3   | 11:00 | 11:10 |
| 11:45      | 男  | 200m    | 予選1~4組 | 7-3+3   | 11:15 | 11:25 |
| 12:00      | 男  | 200m    | 予選5~7組 | 7-3+3   | 11:30 | 11:40 |
| 12:25      | 女  | 3000m   | 予選1・2組 | 2-8+4   | 11:55 | 12:05 |
| 13:00      | 男  | 5000m   | 予選1・2組 | 2-8+4   | 12:30 | 12:40 |
| 13:50      | 女  | 4×400mR | 予選1~3組 | 6-TR上位8 | 13:20 | 13:30 |
| 14:10      | 女  | 4×400mR | 予選4~6組 | 6-TR上位8 | 13:40 | 13:50 |
| 14:30      | 男  | 4×400mR | 予選1~3組 | 6-TR上位8 | 14:00 | 14:10 |
| 14:50      | 男  | 4×400mR | 予選4~6組 | 6-TR上位8 | 14:20 | 14:30 |
| 15:20      | 女  | 200m    | 七種     | 3組      | 15:00 | 15:10 |

15:30競技終了予定

[フィールド競技]

| 競技<br>開始時刻 | 性別 | 種目  | 種別 | 組     | 招集時刻  |       |
|------------|----|-----|----|-------|-------|-------|
|            |    |     |    |       | 開始    | 完了    |
| 9:30       | 男  | 円盤投 | 予選 | 1組    | 8:50  | 9:00  |
| 10:00      | 男  | 棒高跳 | 決勝 |       | 9:00  | 9:10  |
| 11:00      | 男  | 円盤投 | 予選 | 2組    | 10:20 | 10:30 |
| 11:15      | 女  | 走高跳 | 七種 | 1組    | 10:45 | 10:55 |
| 13:00      | 男  | 三段跳 | 決勝 | 1組・2組 | 12:20 | 12:30 |
| 13:45      | 女  | 砲丸投 | 七種 |       | 13:15 | 13:25 |
| 14:30      | 男  | 円盤投 | 決勝 |       | 14:00 | 14:10 |

※走高跳・三段跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

※円盤投はBゾーンで行う。

|              |
|--------------|
| オーダー<br>提出締切 |
| 12:30        |
| 13:10        |

<第5日目>

5月17日(日)

駒沢競技場

[トラック競技]

| 競技開始時刻 | 性別 | 種目      | 種別     | 組・着・+ | 招集時刻  |       |
|--------|----|---------|--------|-------|-------|-------|
|        |    |         |        |       | 開始    | 完了    |
| 9:30   | 女  | 100mH   | 予選1~3組 | 5-4+4 | 9:00  | 9:10  |
| 9:40   | 女  | 100mH   | 予選4・5組 | 5-4+4 | 9:10  | 9:20  |
| 9:55   | 男  | 110mH   | 予選1~4組 | 7-3+3 | 9:25  | 9:35  |
| 10:10  | 男  | 110mH   | 予選5~7組 | 7-3+3 | 9:40  | 9:50  |
| 10:30  | 女  | 800m    | 準決勝    | 3-2+2 | 10:00 | 10:10 |
| 10:50  | 男  | 800m    | 準決勝    | 3-2+2 | 10:20 | 10:30 |
| 11:20  | 女  | 200m    | 準決勝    | 3-2+2 | 10:50 | 11:00 |
| 11:30  | 男  | 200m    | 準決勝    | 3-2+2 | 11:00 | 11:10 |
| 12:00  | 女  | 100mH   | 準決勝    | 3-2+2 | 11:30 | 11:40 |
| 12:20  | 男  | 110mH   | 準決勝    | 3-2+2 | 11:50 | 12:00 |
| 12:40  | 男  | 5000m   | 決勝     |       | 12:10 | 12:20 |
| 13:05  | 女  | 800m    | 決勝     |       | 12:35 | 12:45 |
| 13:15  | 男  | 800m    | 決勝     |       | 12:45 | 12:55 |
| 13:30  | 女  | 200m    | 決勝     |       | 13:00 | 13:10 |
| 13:35  | 男  | 200m    | 決勝     |       | 13:05 | 13:15 |
| 13:45  | 女  | 3000m   | 決勝     |       | 13:15 | 13:25 |
| 14:20  | 女  | 100mH   | 決勝     |       | 13:50 | 14:00 |
| 14:30  | 男  | 110mH   | 決勝     |       | 14:00 | 14:10 |
| 14:50  | 女  | 800m    | 七種     | 3組    | 14:30 | 14:40 |
| 15:40  | 女  | 4×400mR | 決勝     |       | 15:10 | 15:20 |
| 15:50  | 男  | 4×400mR | 決勝     |       | 15:20 | 15:30 |

16:00競技終了予定

※競技開始時刻は組数、その他の条件によって変更されることがあります。

[フィールド競技]

| 競技開始時刻 | 性別 | 種目  | 種別 | 組     | 招集時刻  |       |
|--------|----|-----|----|-------|-------|-------|
|        |    |     |    |       | 開始    | 完了    |
| 9:30   | 男  | 走高跳 | 予選 | 1組・2組 | 8:50  | 9:00  |
| 9:30   | 女  | 走幅跳 | 七種 | 1組    | 9:00  | 9:10  |
| 9:30   | 女  | 円盤投 | 予選 | 1組    | 8:50  | 9:00  |
| 9:45   | 男  | 砲丸投 | 予選 | 1組    | 9:05  | 9:15  |
| 11:00  | 女  | 円盤投 | 予選 | 2組    | 10:20 | 10:30 |
| 11:15  | 男  | 砲丸投 | 予選 | 2組    | 10:35 | 10:45 |
| 12:00  | 女  | 三段跳 | 決勝 | 1組・2組 | 11:20 | 11:30 |
| 12:30  | 女  | やり投 | 七種 |       | 12:00 | 12:10 |
| 14:00  | 男  | 走高跳 | 決勝 |       | 13:30 | 13:40 |
| 14:30  | 女  | 円盤投 | 決勝 |       | 14:00 | 14:10 |
| 14:45  | 男  | 砲丸投 | 決勝 |       | 14:15 | 14:25 |

※走高跳・三段跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

※円盤投はBゾーンで行う。

オーダー提出締切

14:20  
14:30