

# 令和8年度 第79回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会競技日程【案】

2026.03.12

<第1日目> 5月5日(火・祝) 大井競技場

[フィールド競技]

競技開始時刻	性別	種目	種別	組	招集時刻	
					開始	完了
10:00	女	ハンマー投	決勝		9:10	9:20
10:00	女	ハンマー投	OP		9:10	9:20
13:00	男	ハンマー投	決勝		12:10	12:20
13:00	男	ハンマー投	OP		12:10	12:20

<第2日目> 5月9日(土)

駒沢競技場

[トラック競技]

競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着**	招集時刻	
					開始	完了
9:30	男	100m	八種	3組	9:00	9:10
9:45	女	400m	予選1~3組	6-TR上位8	9:15	9:25
10:00	女	400m	予選4~6組	6-TR上位8	9:30	9:40
10:15	男	400m	予選1~3組	6-TR上位8	9:45	9:55
10:30	男	400m	予選4~6組	6-TR上位8	10:00	10:10
10:45	男	1500m	予選1・2組	4-3+4	10:15	10:25
11:00	男	1500m	予選3・4組	4-3+4	10:30	10:40
11:15	女	1500m	予選1・2組	4-3+4	10:45	10:55
11:30	女	1500m	予選3・4組	4-3+4	11:00	11:10
11:50	女	100m	予選1~3組	6-3+6	11:20	11:30
12:00	女	100m	予選4~6組	6-3+6	11:30	11:40
12:15	男	100m	予選1~3組	6-3+6	11:45	11:55
12:25	男	100m	予選4~6組	6-3+6	11:55	12:05
12:45	女	5000mW	決勝		12:15	12:25
13:35	女	400m	決勝		13:05	13:15
13:45	男	400m	決勝		13:15	13:25
14:45	男	1500m	決勝		14:15	14:25
15:00	女	4×100mR	予選1~3組	6-TR上位8	14:30	14:40
15:20	女	4×100mR	予選4~6組	6-TR上位8	14:50	15:00
15:35	男	4×100mR	予選1~3組	6-TR上位8	15:05	15:15
15:50	男	4×100mR	予選4~6組	6-TR上位8	15:20	15:30
16:05	男	400m	八種	3組	15:45	15:55

[フィールド競技]

競技開始時刻	性別	種目	種別	組	招集時刻	
					開始	完了
9:30	女	やり投	予選	1組	8:50	9:00
9:45	女	走高跳	予選	1組・2組	9:05	9:15
10:00	女	棒高跳	決勝		9:00	9:10
11:00	女	やり投	予選	2組	10:20	10:30
11:00	男	走幅跳	八種		10:30	10:40
13:00	男	走幅跳	決勝	1組・2組	12:20	12:30
13:30	男	砲丸投	八種		13:00	13:10
14:15	女	走高跳	決勝		13:45	13:55
14:30	女	やり投	決勝		14:00	14:10

※走高跳・走幅跳は1組をAビット、2組をBビットにて行う。

※やり投はBゾーンで行う。

オーダー提出締切
13:40
14:15

16:15競技終了予定

<第3日目>

5月10日(日)

駒沢競技場

[トラック競技]

競技 開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
					開始	完了
9:30	男	3000mSC	予選	2-4+4	9:00	9:10
10:10	男	110mH	八種	3組	9:40	9:50
10:35	女	100m	準決勝	3-2+2	10:05	10:15
10:50	男	100m	準決勝	3-2+2	10:20	10:30
11:15	女	400mH	予選1~3組	6-TR上位8	10:45	10:55
11:30	女	400mH	予選4~6組	6-TR上位8	11:00	11:10
11:45	男	400mH	予選1~3組	6-TR上位8	11:15	11:25
12:00	男	400mH	予選4~6組	6-TR上位8	11:30	11:40
12:20	男	5000mW	決勝		11:50	12:00
感謝状授与式 13:10~30						
13:35	女	100m	決勝		13:05	13:15
13:45	男	100m	決勝		13:15	13:25
14:00	女	400mH	決勝		13:30	13:40
14:10	男	400mH	決勝		13:40	13:50
14:40	女	1500m	決勝		14:10	14:20
15:00	男	3000mSC	決勝		14:30	14:40
15:40	女	4×100mR	決勝		15:10	15:20
15:50	男	4×100mR	決勝		15:20	15:30
16:10	男	1500m	八種	1組	15:50	16:00

16:20競技終了予定

[フィールド競技]

競技 開始時刻	性別	種目	種別	組	招集時刻	
					開始	完了
9:30	男	やり投	予選	1組	8:50	9:00
10:00	女	砲丸投	予選	1組	9:20	9:30
11:00	男	やり投	予選	2組	10:20	10:30
11:15	女	走幅跳	決勝	1組・2組	10:35	10:45
11:30	女	砲丸投	予選	2組	10:50	11:00
12:30	男	やり投	八種		12:00	12:10
14:30	男	走高跳	八種	1組・2組	14:00	14:10
14:30	男	やり投	決勝		14:00	14:10
15:00	女	砲丸投	決勝		14:30	14:40

※走高跳・走幅跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

※やり投はBゾーンで行う。

オーダー 提出締切
14:20
14:30

<第4日目>

5月16日(土)

[トラック競技]

競技 開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
					開始	完了
9:30	女	100mH	七種	3組	9:00	9:10
9:50	女	800m	予選1~3組	6-3+6	9:20	9:30
10:10	女	800m	予選4~6組	6-3+6	9:40	9:50
10:30	男	800m	予選1~3組	6-3+6	10:00	10:10
10:50	男	800m	予選4~6組	6-3+6	10:20	10:30
11:15	女	200m	予選1~3組	6-3+6	10:45	10:55
11:30	女	200m	予選4~6組	6-3+6	11:00	11:10
11:45	男	200m	予選1~3組	6-3+6	11:15	11:25
12:00	男	200m	予選4~6組	6-3+6	11:30	11:40
12:25	女	3000m	予選	2-8+4	11:55	12:05
13:00	男	5000m	予選	2-8+4	12:30	12:40
13:50	女	4×400mR	予選1~3組	6-TR上位8	13:20	13:30
14:10	女	4×400mR	予選4~6組	6-TR上位8	13:40	13:50
14:30	男	4×400mR	予選1~3組	6-TR上位8	14:00	14:10
14:50	男	4×400mR	予選4~6組	6-TR上位8	14:20	14:30
15:20	女	200m	七種	3組	15:00	15:10

15:30競技終了予定

[フィールド競技]

競技 開始時刻	性別	種目	種別	組	招集時刻	
					開始	完了
9:30	男	円盤投	予選	1組	8:50	9:00
10:00	男	棒高跳	決勝		9:00	9:10
11:00	男	円盤投	予選	2組	10:20	10:30
11:15	女	走高跳	七種	1組	10:45	10:55
13:00	男	三段跳	決勝	1組・2組	12:20	12:30
13:45	女	砲丸投	七種		13:15	13:25
14:30	男	円盤投	決勝		14:00	14:10

※走高跳・三段跳は1組をAビット、2組をBビットにて行う。

※円盤投はBゾーンで行う。

オーダー 提出締切
12:30
13:10

<第5日目>

5月17日(日)

駒沢競技場

[トラック競技]

競技 開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
					開始	完了
9:30	女	100mH	予選1~3組	6-3+6	9:00	9:10
9:40	女	100mH	予選4~6組	6-3+6	9:10	9:20
9:55	男	110mH	予選1~3組	6-3+6	9:25	9:35
10:10	男	110mH	予選4~6組	6-3+6	9:40	9:50
10:30	女	800m	準決勝	3-2+2	10:00	10:10
10:50	男	800m	準決勝	3-2+2	10:20	10:30
11:20	女	200m	準決勝	3-2+2	10:50	11:00
11:30	男	200m	準決勝	3-2+2	11:00	11:10
12:00	女	100mH	準決勝	3-2+2	11:30	11:40
12:15	男	110mH	準決勝	3-2+2	11:45	11:55
12:40	女	3000m	決勝		12:10	12:20
13:00	女	800m	決勝		12:30	12:40
13:10	男	800m	決勝		12:40	12:50
13:30	女	200m	決勝		13:00	13:10
13:40	男	200m	決勝		13:10	13:20
14:00	男	5000m	決勝		13:30	13:40
14:30	女	100mH	決勝		14:00	14:10
14:40	男	110mH	決勝		14:10	14:20
15:00	女	800m	七種	3組	14:40	14:50
15:40	女	4×400mR	決勝		15:10	15:20
15:50	男	4×400mR	決勝		15:20	15:30

[フィールド競技]

競技 開始時刻	性別	種目	種別	組	招集時刻	
					開始	完了
9:30	女	走幅跳	七種	1組	9:00	9:10
9:30	女	円盤投	予選	1組	8:50	9:00
9:45	男	走高跳	予選	1組・2組	9:05	9:15
9:45	男	砲丸投	予選	1組	9:05	9:15
11:00	女	円盤投	予選	2組	10:20	10:30
11:15	男	砲丸投	予選	2組	10:35	10:45
12:00	女	三段跳	決勝	1組・2組	11:20	11:30
12:30	女	やり投	七種		12:00	12:10
14:15	男	走高跳	決勝		13:45	13:55
14:30	女	円盤投	決勝		14:00	14:10
14:45	男	砲丸投	決勝		14:15	14:25

※走高跳・三段跳は1組をAビット、2組をBビットにて行う。

※円盤投はBゾーンで行う。

オーダー  
提出締切

16:00競技終了予定

※競技開始時刻は組数、その他の条件によって変更されることがあります。