

令和8年度 選抜・1年生大会競技日程【案】

2026.05.29

<第1日目> 7月5日(日)

[フィールド競技]

大井

競技開始時刻	性別	種目	組・着・+	招集完了時刻	
				開始	完了
10:00	男	ハンマー投	決	9:10	9:20
13:00	女	ハンマー投	決	12:10	12:20

<第2日目> 7月11日(土)

[トラック競技]

駒沢

競技開始時刻	性別	種目	組・着・+	招集完了時刻		
				開始	完了	
9:10	男	3000mW	決	8:40	8:50	
9:30	男1年	3000m	決2組-TR	9:00	9:10	
10:00	女1年	100mYH	予6組-1+2	9:30	9:40	
10:25	女	100mH	決6組-TR	9:55	10:05	
10:55	男1年	110mJH	予6組-1+2	10:25	10:35	
11:20	男	110mH	決6組-TR	10:50	11:00	
11:50	女	1500m	決3組-TR	11:20	11:30	
12:15	女1年	1500m	決3組-TR	11:45	11:55	
12:40	男	1500m	決6組-TR(1組~3組)	12:10	12:20	
13:00	男	1500m	決6組-TR(4組~6組)	12:30	12:40	
13:20	女1年	100m	予6組-1+2	12:50	13:00	
13:40	男1年	100m	予6組-1+2	13:10	13:20	
14:00	女	100m	決6組-TR	13:30	13:40	
14:20	男	100m	決6組-TR	13:50	14:00	
14:45	女	400m	決6組-TR	14:15	14:25	
15:10	男	400m	決6組-TR	14:40	14:50	
15:35	女1年	100mYH	決	15:05	15:15	
15:40	男1年	110mJH	決	15:10	15:20	オーダー提出締切
15:50	女1年	100m	決	15:20	15:30	
15:55	男1年	100m	決	15:25	15:35	
16:05	女	4x100mR	決6組-TR(1組~3組)	15:35	15:45	14:45
16:20	女	4x100mR	決6組-TR(4組~6組)	15:50	16:00	
16:35	男	4x100mR	決6組-TR(1組~3組)	16:05	16:15	15:15
16:50	男	4x100mR	決6組-TR(4組~6組)	16:20	16:30	

17:05 終了予定

[フィールド競技]

駒沢

競技開始時刻	性別	種目	組・着・+	招集完了時刻	
				開始	完了
9:30	男	三段跳	決1組・2組	8:50	9:00
10:00	女	棒高跳	決	9:00	9:10
10:00	男1年	砲丸投	決	9:20	9:30
10:30	女	円盤投	決	9:50	10:00
12:00	女	走幅跳	決1組・2組	11:20	11:30
14:00	男	円盤投	決	13:20	13:30
14:00	女1年	砲丸投	決	13:20	13:30
14:30	男	走幅跳	決1組・2組	13:50	14:00
14:30	男	棒高跳	決	13:30	13:40

※走幅跳・三段跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

※円盤投はAゾーンにて行う。

<第3日目> 7月12日(日)

[トラック競技]

駒沢

競技開始時刻	性別	種目	組・着・+	招集完了時刻		
				開始	終了	
9:20	男	3000mSC	決	8:50	9:00	
9:40	女	3000mW	決	9:10	9:20	
10:10	女	3000m	決	9:40	9:50	
10:25	女1年	200m	予6組-1+2	9:55	10:05	
10:50	男1年	200m	予6組-1+2	10:20	10:30	
11:10頃~ インターハイ壮行会/表彰						
11:35	女	400mH	決4組-TR	11:05	11:15	
12:00	男	400mH	決4組-TR	11:30	11:40	
12:30	女	800m	決6組-TR	12:00	12:10	
13:00	男	800m	決6組-TR	12:30	12:40	
13:30	女	200m	決6組-TR	13:00	13:10	
13:55	男	200m	決6組-TR	13:25	13:35	
14:20	女1年	200m	決	13:50	14:00	オーダー提出締切
14:25	男1年	200m	決	13:55	14:05	
14:35	男1年	800m	決6組-TR	14:05	14:15	
15:10	女	4x400mR	決6組-TR(1組~3組)	14:40	14:50	13:50
15:30	女	4x400mR	決6組-TR(4組~6組)	15:00	15:10	
15:50	男	4x400mR	決6組-TR(1組~3組)	15:20	15:30	14:30
16:10	男	4x400mR	決6組-TR(4組~6組)	15:40	15:50	
16:30	男	5000m	決	16:00	16:10	

16:50 終了予定

[フィールド競技]

駒沢

競技開始時刻	性別	種目	組・着・+	招集完了時刻	
				開始	終了
9:30	女	三段跳	決1組・2組	8:50	9:00
10:00	女	走高跳	決1組・2組	9:20	9:30
10:00	男	砲丸投	決	9:20	9:30
10:30	女	やり投	決	9:50	10:00
11:30	女1年	走幅跳	決1組・2組	10:50	11:00
13:00	女	砲丸投	決	12:20	12:30
13:30	男	走高跳	決1組・2組	12:50	13:00
13:30	男	やり投	決	12:50	13:00
14:30	男1年	走幅跳	決1組・2組	13:50	14:00

※走高跳・走幅跳・三段跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

※やり投はBゾーンにて行う。

重要！暑熱対策により、競技開始時刻・競技方法を変更する可能性があります。但し、競技実施日は変更しません。

