

# 第38回 全国高等学校女子駅伝競走大会東京都予選 兼 第35回 関東高等学校女子駅伝大会予選会実施要項

## 1. 主催等

主催：(公財) 東京陸上競技協会      東京都高等学校体育連盟      東京都教育委員会

主管：東京都高体連陸上競技専門部

後援：毎日新聞社

## 2. 距離

第1区 6,000m      第3区 3,000m      第5区 5,000m

第2区 4,097.5m      第4区 3,000m

## 3. 参加資格

- (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。
- (2) 選手は、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部に加盟登録している生徒であること。
- (3) 平成19年4月2日以降に生れた者とする。ただし、同一学年での出場は1回限りとする。
- (4) チームの編成において全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (5) 統廃合の対象となる学校については、当該校を含む合同チームによる大会参加を認める。
- (6) 転校(転籍)後6ヶ月未満の者は参加を認めない。外国人留学生もこれに準ずる。ただし、一家転住などやむを得ない場合は、東京都高等学校体育連盟会長の認可があればこの限りでない。
- (7) 出場する選手はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校の校長の承認を必要とする。
- (8) 参加資格の特例

ア. 上記(1)・(2)に定める生徒以外で、当該競技要項により大会資格を満たすと判断され、且つ東京都高等学校体育連盟が推薦する生徒を別途に定める規定に従い、大会参加資格を認める。

イ. 上記(3)の但し書きについては、学年の区分を設けない課程に在籍する生徒の出場は同一競技2回限りとする。

### 【大会参加資格の別途に定める規定】

- 1 学校教育法72条、第115条、第124条及び134条の学校に在学し、東京都高等学校体育連盟の大会に参加を認められた生徒であること。
- 2 以下の条件を具備すること。
  - (1) 大会参加資格を認める条件
    - ア. 東京都高等学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
    - イ. 参加を希望する専修学校及び各種学校にあつては、学齢・就業年限ともに高等学校と一致していること。また、連携校の生徒による混成は認めない。
    - ウ. 各学校にあつては、東京都高等学校体育連盟の予選会から出場を認められた者。
    - エ. 各学校にあつては、部活動が教育の一環として日常継続的に責任ある顧問教諭のもとに適切に行われており、活動時間が高等学校に比べて著しく均衡を失っておらず、運営が適切であること。
  - (2) 大会参加に際して守るべきこと。
    - ア. 東京都高等学校陸上競技大会日程要項を遵守し、競技種目・大会申し合わせ事項等に従うとともに大会の円滑な運営に協力すること。
    - イ. 大会参加に際しては、引率責任者が引率するとともに、万一の事故発生に備えて傷害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。
    - ウ. 大会開催に要する経費については、応分の負担をすること。

#### 4, 引率・監督について

- (1) 出場チームの選手は必ず引率責任者によって引率される。引率責任者は選手のすべての行動に対し、責任を負うものとする。
- (2) 引率責任者は、校長の認める当該校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員（学校教育法施行規則第78条の2に示された者）も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は都高体連会長に事前に届け出ること。
- (3) 監督は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険等）に必ず加入することを条件とする。

#### 5, 競技規定

- (1) 競技は2026年度日本陸上競技連盟競技規則および同駅伝競走規準による。
- (2) 学校対抗とし1校1チームとする。
- (3) チームは監督1名、選手8名（補欠を含む）とする。但し、選手のうち外国人留学生のエントリーは2名以内とし、出場については3区(3km)または4区(3km)で1名とする。
- (4) 選手の区間変更は大会当日の受付の際に顧問又は監督が申し出ること。
- (5) 引き継ぎはタスキを用いる。タスキは各チームで用意し、監督会議の際に提出。大会当日に大会本部から受け取る事。（長さ1m60～1m80cm、幅6cmを標準とする）
- (6) 大会当日にメンバーが揃わない場合は、大会への出場は認めない。
- (7) 競走には一切伴走を認めない。もし違反した場合は直ちに中止させ、失格とする。
- (8) 競走途中の区間でレース中のアクシデントによりタスキの継走ができなくなったチームは、その次の区間からそのチームをのぞく最終順位のチームと同時にスタートする。総合順位と途中棄権となった区間をのぞき、区間順位・区間記録は認められる。
- (9) 本大会の優勝校は全国高校女子駅伝（12月20日（日）：京都）に、6位までの入賞校は関東高校女子駅伝（11月：東京※）の出場資格を有する。※日付未定
- (10) 大会役員以外は競走路への進入を厳禁する。
- (11) 選手は背腹両方にアスリートビブスをつけること。アスリートビブスは大会本部で用意する。
- (12) 第5区の繰上げ時刻はスタート後1時間20分とする。

#### 6, 期日・場所

令和8年11月3日（火・祝） 10：00スタート 味の素スタジアム・武蔵野の森公園

#### 7, 参加費

1チーム12,000円 プログラム代 1部1,200円（男女出場校も、各チーム1部ずつ購入してください。）

#### 8, 申込方法

- (1) 申込みは、「日本陸連エントリーシステム」を用いて行う。  
WEB申込み期間：令和8年9月8日（火）～9月15日（火）17:00まで
- (2) 申込書は、日本陸連エントリーシステムよりダウンロード・印刷し、必ず公印を押して各支部長宛に郵送すること。
- (3) 参加費は、支払い期日までに指定口座に振り込むこと。支払い期日：9月18日（金）

※郵送先・振込先（指定口座）については、8月下旬にHPにて別途連絡します。

## 9、エントリー変更

- (1) 申込後のエントリー変更は、「日本陸連エントリーシステム」を用いて行う。  
エントリー変更期間：10月6日(火)～10月13日(火)17:00まで
- (2) エントリー変更届は、日本陸連エントリーシステムよりダウンロード・印刷し、必ず公印を押して監督会議の受付の際に提出すること。

## 10、監督会議

令和8年10月15日(木) 18:00～立教池袋高校 豊島区西池袋5-16-5 TEL:03-3985-2707  
池袋駅西口徒歩10分(JR線、東京メトロ丸ノ内線・有楽町線・副都心線、西武池袋線、東武東上線)  
要町駅(6番出口)徒歩5分(東京メトロ有楽町線・副都心線)、椎名町駅徒歩10分(西武池袋線)  
車での来校は出来ません。公共交通手段を利用してください。

- (1) 顧問又は代理の教職員が欠席の学校は出場を認めない。
- (2) 受付の際、タスキを提出すること。併せて、エントリー変更のある学校は、エントリー変更届を提出すること。

## 11、アスリートビブス

- (1) アスリートビブスは大会本部で用意する。
- (2) アスリートビブスは前年度1位校-1番、2位校-2番………10位校-10番とし、それ以降も昨年度の順位を番号とする。昨年度出場して今年度出場しない場合は欠番とする。昨年度出場していないで今年度出場する場合は、主催者側が番号を決定する。なお、スタート時の列はビブス番号順に入ることとする。

## 12、表彰

団体1位～8位、優勝校は代表旗、区間記録賞(各区間1位)

## 13、大会結果

大会結果は東京都高体連陸上競技専門部ホームページに掲載します。記録の郵送はいたしません。

## 14、選手および顧問又は監督が厳守する事項

- (1) 当日の受付は8:15～8:30、顧問又は監督が行い、いかなる理由があろうと生徒による受付は認めない。
- (2) 選手のオーダー変更届は大会当日の8:15～8:30までに受付で顧問又は監督が申し出ること。
- (3) 加盟登録している選手でエントリーを行う事。違反した場合は当該校を失格とする。
- (4) ウォーミングアップは走路以外の場所で行うこと。
- (5) 走者は事故防止に万全の注意を払い、走行中は、左側通行とし、審判員の指示に従うこと。
- (6) 「タスキ」は、中継線より進行方向20mのところ引かれた白線との間で引き継がなければならない。  
また、走行中は「タスキ」がはっきりみえるように肩からかけること。
- (7) 中継地点50m前後には選手以外立入らぬこと。
- (8) コース近辺の諸施設への無断立入り、無断使用を禁止する。
- (9) 競技中の選手の負傷については、応急処置のみ大会本部で行うが、その後の責任は負わないので、十分安全に留意すること。
- (10) 選手は高校生らしい態度で出場すること。
- (11) 本大会6位までの入賞校は、大会終了後関東高校女子駅伝の打合せ会を行う。

## 15、表彰式

未定につき、後日連絡。

#### 16, 各ポイントおよび通過予定時刻表（時間未定）

通過区間名	先 頭	後 尾
スタート	10:00	10:00
第 1 区	10:00	10:00
第 2 区	10:20	10:26
第 3 区	10:34	10:46
第 4 区	10:44	11:00
第 5 区	10:54	11:20
フィニッシュ	11:11	11:50

#### 17, その他

- (1) 出場校は、必ず補助員(2名)を出すこと。
- (2) 大会が中止となった場合、以下の方法で全国大会及び関東大会の代表校を決定する。※詳細は別途連絡。
  - ・代替トラックレースを実施。但し、参加校を制限する場合がある。
  - ・代替トラックレースを実施できない場合は、資格記録にて代表校を決定する。
- (3) その他大会に関する情報は、東京都高体連陸上競技専門部ホームページで確認すること。

# 第77回 全国高等学校男子駅伝競走大会東京都予選 兼 第79回 関東高等学校男子駅伝大会予選会実施要項

## 1. 主催等

主催：(公財) 東京陸上競技協会      東京都高等学校体育連盟      東京都教育委員会

主管：東京都高体連陸上競技専門部

後援：毎日新聞社

## 2. 距離

第1区	10,000m	第3区	8,107.5m	第5区	3,000m	第7区	5,000m
第2区	3,000m	第4区	8,087.5m	第6区	5,000m		

## 3. 参加資格

- (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。
- (2) 選手は、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部に加盟登録している生徒であること。
- (3) 平成19年4月2日以降に生れた者とする。ただし、同一学年での出場は1回限りとする。
- (4) チームの編成において全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (5) 統廃合の対象となる学校については、当該校を含む合同チームによる大会参加を認める。
- (6) 転校(転籍)後6ヶ月未満の者は参加を認めない。外国人留学生もこれに準ずる。ただし、一家転住などやむを得ない場合は、東京都高等学校体育連盟会長の認可があればこの限りでない。
- (7) 出場する選手はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校の校長の承認を必要とする。
- (8) 参加資格の特例

ア. 上記(1)・(2)に定める生徒以外で、当該競技要項により大会資格を満たすと判断され、且つ東京都高等学校体育連盟が推薦する生徒を別途に定める規定に従い、大会参加資格を認める。

イ. 上記(3)の但し書きについては、学年の区分を設けない課程に在籍する生徒の出場は同一競技2回限りとする。

### 【大会参加資格の別途に定める規定】

- 1 学校教育法72条、第115条、第124条及び134条の学校に在学し、東京都高等学校体育連盟の大会に参加を認められた生徒であること。
- 2 以下の条件を具備すること。
  - (1) 大会参加資格を認める条件
    - ア. 東京都高等学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
    - イ. 参加を希望する専修学校及び各種学校にあっては、学齢・就業年限ともに高等学校と一致していること。また、連携校の生徒による混成は認めない。
    - ウ. 各学校にあっては、東京都高等学校体育連盟の予選会から出場を認められた者。
    - エ. 各学校にあっては、部活動が教育の一環として日常継続的に責任ある顧問教諭のもとに適切に行われており、活動時間が高等学校に比べて著しく均衡を失っておらず、運営が適切であること。
  - (2) 大会参加に際して守るべきこと。
    - ア. 東京都高等学校陸上競技大会日程要項を遵守し、競技種目・大会申し合わせ事項等に従うとともに大会の円滑な運営に協力すること。
    - イ. 大会参加に際しては、引率責任者が引率するとともに、万一の事故発生に備えて傷害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。
    - ウ. 大会開催に要する経費については、応分の負担をすること。

#### 4, 引率・監督について

- (1) 出場チームの選手は必ず引率責任者によって引率される。引率責任者は選手のすべての行動に対し、責任を負うものとする。
- (2) 引率責任者は、校長の認める当該校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員（学校教育法施行規則第78条の2に示された者）も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は都高体連会長に事前に届け出ること。
- (3) 監督は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。

#### 5, 競技規定

- (1) 競技は2026年度日本陸上競技連盟競技規則および同駅伝競走規準による。
- (2) 学校対抗とし1校1チームとする。
- (3) チームは監督1名、選手10名(補欠を含む)とする。但し、選手のうち外国人留学生のエントリーは2名以内とし、出場については2区(3km)または5区(3km)で1名とする。
- (4) 選手の区間変更は大会当日の受付の際に顧問又は監督が申し出ること。
- (5) 引き継ぎはタスキを用いる。タスキは各チームで用意し、監督会議の際に提出。大会当日に大会本部から受け取る事。(長さ1m60~1m80cm、幅6cmを標準とする)
- (6) 大会当日にメンバーが揃わない場合は、大会への出場は認めない。
- (7) 競走には一切伴走を認めない。もし違反した場合は直ちに中止させ、失格とする。
- (8) 競走途中の区間でレース中のアクシデントによりタスキの継走ができなくなったチームは、その次の区間からそのチームをのぞく最終順位のチームと同時にスタートする。総合順位と途中棄権となった区間をのぞき、区間順位・区間記録は認められる。
- (9) 本大会の優勝校は全国高校男子駅伝(12月20日(日):京都)に、6位までの入賞校は関東高校男子駅伝(11月:東京※)の出場資格を有する。※日付未定
- (10) 大会役員以外は競走路への進入を厳禁する。
- (11) 選手は背腹両方にアスリートビブスをつけること。アスリートビブスは大会本部で用意する。
- (12) 第7区の繰上げ時刻はスタート後2時間30分とする。

#### 6, 期日・場所

令和8年11月3日(火・祝) 12:30スタート 味の素スタジアム・武蔵野の森公園

#### 7, 参加費

1チーム15,000円 プログラム代 1部1,200円(男女出場校も、各チーム1部ずつ購入してください。)

#### 8, 申込方法

- (1) 申込みは、「日本陸連エントリーシステム」を用いて行う。  
WEB申込み期間：令和8年9月8日(火)~9月15日(火)17:00まで
- (2) 申込書は、日本陸連エントリーシステムよりダウンロード・印刷し、必ず公印を押して各支部長宛に郵送すること。
- (3) 参加費は、支払い期日までに指定口座に振り込むこと。支払い期日：9月18日(金)

※郵送先・振込先(指定口座)については、8月下旬にHPにて別途連絡します。

## 9、エントリー変更

- (1) 申込後のエントリー変更は、「日本陸連エントリーシステム」を用いて行う。  
エントリー変更期間：10月6日(火)～10月13日(火)17:00まで
- (2) エントリー変更届は、日本陸連エントリーシステムよりダウンロード・印刷し、必ず公印を押して監督会議の受付の際に提出すること。

## 10、監督会議

令和8年10月15日(木) 18:00～立教池袋高校 豊島区西池袋5-16-5 TEL:03-3985-2707  
池袋駅西口徒歩10分(JR線、東京メトロ丸ノ内線・有楽町線・副都心線、西武池袋線、東武東上線)  
要町駅(6番出口)徒歩5分(東京メトロ有楽町線・副都心線)、椎名町駅徒歩10分(西武池袋線)  
車での来校は出来ません。公共交通手段を利用してください。

- (1) 顧問又は代理の教職員が欠席の学校は出場を認めない。
- (2) 受付の際、タスキを提出すること。併せて、エントリー変更のある学校は、エントリー変更届を提出すること。

## 11、アスリートビブス

- (1) アスリートビブスは大会本部で用意する。
- (2) アスリートビブスは前年度1位校-1番、2位校-2番………10位校-10番とし、それ以降も昨年度の順位を番号とする。昨年度出場して今年度出場しない場合は欠番とする。昨年度出場していないで今年度出場する場合は、主催者側が番号を決定する。なお、スタート時の列はビブス番号順に入ることとする。

## 12、表彰

団体1位～8位、優勝校は代表旗、区間記録賞(各区間1位)

## 13、大会結果

大会結果は東京都高体連陸上競技専門部ホームページに掲載します。記録の郵送はいたしません。

## 14、選手および顧問又は監督が厳守する事項

- (1) 当日の受付は8:15～8:30、顧問又は監督が行い如何なる理由があろうと生徒による受付は認めない。
- (2) 選手のオーダー変更届は大会当日の8:15～8:30までに受付で顧問又は監督が申し出ること。
- (3) 加盟登録している選手でエントリーを行う事。違反した場合は当該校を失格とする。
- (4) ウォーミングアップは走路以外の場所で行うこと。
- (5) 走者は事故防止に万全の注意をはらい、走行中は、左側通行とし、審判員の指示に従うこと。
- (6) 「タスキ」は、中継線より進行方向20mのところ引かれた白線との間で引き継がなければならない。  
また、走行中は「タスキ」がはっきりみえるように肩からかけること。
- (7) 中継地点50m前後には選手以外立入らぬこと。
- (8) コース近辺の諸施設への無断立入り、無断使用を禁止する。
- (9) 競技中の選手の負傷については、応急処置のみ大会本部で行うが、その後の責任は負わないので、十分安全に留意すること。
- (10) 選手は高校生らしい態度で出場すること。
- (11) 本大会 **6位**までの入賞校は、大会終了後関東高校男子駅伝の打合せ会を行う。

## 15、表彰式

未定につき、後日連絡。

#### 16, 各ポイント及び通過予定時刻表(予定)

通過区間名	先 頭	後 尾
スタート	12:30	12:30
第 1 区	12:30	12:30
第 2 区	13:01	13:15
第 3 区	13:10	13:25
第 4 区	13:35	14:00
第 5 区	14:00	14:30
第 6 区	14:09	14:45
第 7 区	14:24	15:00
フィニッシュ	14:40	15:25

#### 17, その他

- (1) 出場校は、必ず補助員(2名)を出すこと。
- (2) 大会が中止となった場合、以下の方法で全国大会及び関東大会の代表校を決定する。※詳細は別途連絡。
  - ・代替トラックレースを実施。但し、参加校を制限する場合がある。
  - ・代替トラックレースを実施できない場合は、資格記録にて代表校を決定する。
- (3) その他大会に関する情報は、東京都高体連陸上競技専門部ホームページで確認すること。