

第47回 東京都高等学校選抜陸上競技大会 ・ 東京都高等学校陸上競技1年生大会 第80回国民スポーツ大会東京都代表選手選考競技会要項

1, 主催・主管

主催：(公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟

主管：東京都高体連陸上競技専門部

2, 期日及び場所

第1日 令和8年 7月 5日(日) 10時00分 (雨天決行) 大井競技場 (ハンマー投)

第2日 同 上 11日(土) 9時30分 (同 上) 駒沢陸上競技場

第3日 同 上 12日(日) 9時30分 (同 上) 同 上

3, 種 目

選 抜 大 会 (男子) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 3000mW
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(6kg) 円盤投(1.75kg)
ハンマー投 やり投

(女子) 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 3000mW
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投(1kg)
ハンマー投 やり投

1 年 生 大 会 (男子) 100m 200m 800m 3000m 110mJH 走幅跳 砲丸投(5kg)

(女子) 100m 200m 1500m 100mYH (*76.2cm/8.5m) 走幅跳 砲丸投

4, 参加資格

- (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校（以下「1条校」と記す）に在籍し、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部に加盟登録している生徒で平成19年4月2日以降に生まれた者であること。なお、または次のア)～カ)の規定をすべて満たす生徒であること
 - ア) 学校教育法72条、第115条、第124条及び134条に規定する学校に在籍し、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部が指定した諸手続きを完了した生徒であること。
 - イ) 学齢・就学年限ともに1条校と一致する専修学校あるいは各種学校に在籍すること。なお、学年の区別を設けない課程に在籍する生徒の場合には、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部の審査を経た上で、年齢制限に抵触しない範囲において、通算3年間までの出場を上限とし、参加を認める。
 - ウ) 部活動が教育の一環として日常継続的に責任ある顧問職員のもとに適切に行われており、活動時間が1条校に比べて著しく均衡を失してはならず、運営が適切である学校に在籍すること。なお、連携校による混成参加（リレー、駅伝など）は認めない。
 - エ) 東京都高等学校体育連盟の目的と長年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
 - オ) 東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部で定めた大会日程要項を遵守し、大会申し合わせ事項に従うとともに、応分の経費を負担し、円滑な大会運営に協力すること。
 - カ) 大会参加にあたり、当該校の職員に引率されていること。また、傷害・賠償責任保険に加入していること。
- (2) 選抜大会に出場できるのは、公認記録を持ち、別紙の参加標準記録を令和7年4月1日～令和8年6月21日までに到達している者。ただし、3000mWについては公認記録がなくても出場可能であるが、公認記録がないことを申し出ること。記録を偽って出場したことが判明した場合、以降当該校は大会への参加を認めないことがある。
- (3) 1年生大会の種目に出場できるのは、1年生に登録している者で各支部学年別大会の入賞者を基準に推薦された者。1人2種目まで、各支部各種目8名までとする。

- (4) 1年生大会と選抜大会の同種目を兼ねて出場することはできないが、別種目であれば2種目出場可能（リレーは除く）で、(2)の参加資格を満たしていれば選抜大会にも出場できる。（男子110mJHと110mH、男子砲丸投(5kg)と砲丸投、女子100mYHと100mHは同種目とみなす。）

5, 参加制限

- (1)参加資格を満たすことを条件に1人2種目以内（リレーを除く）とする。（**選抜・1年生大会合わせて2種目以内**）
- (2)全国インターハイ出場者は表記大会の参加標準記録に関係なく、原則3種目以内とし、希望する種目にエントリーすることができる。
- (3)リレー種目については1種目につき1校1チームとする。
(参加資格を満たすチームで、メンバーを問わず、期間内に参加標準記録を到達している事)

6, 引率・監督について

- (1)出場チームの選手は必ず引率責任者によって引率される。引率責任者は選手のすべての行動に対し、責任を負うものとする。
- (2)引率責任者は、校長の認める当該校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員（学校教育法施行規則第78条の2に示された者）も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は都高体連会長に事前に届け出ること。
- (3)監督は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険等）に必ず加入することを条件とする。

7, 競技日程

未定につき、後日連絡。

8, 競技方法

- ① 2026年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。
- ② 男子3000mWは18分、女子3000mWは20分を過ぎて次の周回には入れない。

9, 表彰

- (1) 選抜大会各種目の入賞者の表彰式は行わないが8位まで賞状を授与する。男女各1名ずつ優秀選手を表彰する。
- (2) 1年男女の各種目の入賞者（8位まで）および男女各1名ずつ優秀選手については、表彰式にて賞状を授与する。

10, 申込み方法

- (1)選抜大会の申込みは「日本陸連エントリーシステム」を用いて行う。期間内に「日本陸連エントリーシステム」にてエントリーを完了し、エントリーシートを印刷して参加費を添えて支部長に申込むこと。

エントリー期間：6月8日（月）～ 6月22日（月）13時まで

申込期日・場所については各支部に一任(各支部で決定の上連絡)

※1年生大会は支部学年別大会で提出した大会申込用紙を使用する。

- (2) 参加料 1種目1,200円 リレー1,800円 プログラム代 1,200円 (1校1部、男女校も1部で可)

※如何なる事由が発生しても、納入した参加料は返金いたしません。

- (3) プログラム編成会議 令和8年6月26日(金) 18:00～ 立教池袋高校

池袋駅西口徒歩10分（JR線、東京メトロ丸ノ内線・有楽町線・副都心線、西武池袋線、東武東上線）

要町駅（6番出口）徒歩5分（東京メトロ有楽町線・副都心線）、椎名町駅徒歩10分（西武池袋線）

豊島区西池袋5-16-5 TEL03-3985-2707

11. そ の 他

- (1) アスリートビブスはこの冊子の見本通り24×16cmの白布に黒色で太く明確に書き（支部ナンバーは赤色で書く）四隅をとめ背腹両方につける（ただし、跳躍競技はどちらか一方でもよい）。番号は登録番号と同じものを書くこと。
（学校番号01～09の学校は最初の「0」を記入しないこと。）なお、3000m以上の個人種目（3000mSCを含む）では、オーダーナンバー（レーンナンバー）を記したアスリートビブスを、ラウンド（予選、決勝）に関わらず各自で準備すること。また、サイドビブスは、リレー以外の全トラック種目、400mリレーの第4走者、1600mリレーの第2～4走者において両側の腰につけること（インサイドカメラ使用のため）。サイドビブスもラウンドに関わらず各自で準備すること。
- (2) 投てき用器具等持参した用具は必ず検査を合格したもののみ使用を許可する。
- (3) 各学校は引率責任者が必ず引率すること。
- (4) 選手は高校生らしい態度で出場すること。
- (5) 競技会にはオートバイで来てはならない。
- (6) 大会中に出したゴミは必ず持ち帰ること。
- (7) 選手は開門前に競技場内へ絶対に立入らないこと。引率責任者及び競技場の担当者の指示に従い、事故のないように注意して入場すること。
- (8) その他大会に関する情報は、東京都高体連陸上競技専門部ホームページ<http://www.tokyokotairenrikujo.jp/>で確認すること。

《全国インターハイ出場者への連絡》

※7月12日（日）、都選抜大会会場（駒沢競技場）にて壮行会・最終打合せを行います。全国総体出場者は必ず参加して下さい。

※7月11日（土）15:00～16:00、国立オリンピック記念青少年センターにて全国総体出場者の結団式が行われます。

2026選抜大会 参加標準記録

| 男子 | 種目 | 女子 |
|--|--------------|--|
| 1 1 秒 1 5 | 1 0 0 m | 1 2 秒 8 0 |
| 2 2 秒 6 5 | 2 0 0 m | 2 6 秒 5 0 |
| 5 1 秒 0 0 | 4 0 0 m | 1 分 0 2 秒 0 0 |
| 2 分 0 1 秒 0 0 | 8 0 0 m | 2 分 2 6 秒 0 0 |
| 4 分 1 0 秒 0 0 | 1 5 0 0 m | 5 分 0 0 秒 0 0 |
| | 3 0 0 0 m | 1 0 分 3 0 秒 0 0 |
| 1 5 分 2 0 秒 0 0 | 5 0 0 0 m | |
| | 1 0 0 mH | 1 7 秒 0 0 |
| 1 7 秒 0 0 | 1 1 0 mH | |
| 5 9 秒 0 0 | 4 0 0 mH | 1 分 1 3 秒 0 0 |
| 1 0 分 1 0 秒 0 0 | 3 0 0 0 mSC | |
| 参加標準記録を定めないが スタート後18分を過ぎて次の周回 に入れない。 | 3 0 0 0 mW | 参加標準記録を定めないが スタート後20分を過ぎて次の周回 に入れない。 |
| 4 3 秒 5 0 | 4 × 1 0 0 mR | 5 1 秒 5 0 |
| 3 分 2 8 秒 0 0 | 4 × 4 0 0 mR | 4 分 2 3 秒 0 0 |
| 1 m 8 1 | 走高跳 | 1 m 5 1 |
| 3 m 4 0 | 棒高跳 | 2 m 2 0 |
| 6 m 4 0 | 走幅跳 | 5 m 0 0 |
| 1 2 m 8 0 | 三段跳 | 1 0 m 2 0 |
| 1 1 m 0 0 | 砲丸投 | 8 m 5 0 |
| 3 0 m 0 0 | 円盤投 | 2 3 m 0 0 |
| 標準記録を定めない | ハンマー投 | 標準記録を定めない |
| 4 5 m 0 0 | やり投 | 3 0 m 0 0 |
| 1 | 有効期限 | 令和7年4月1日から令和8年6月21日まで |
| 2 | 記録証明 | 記録を証明できる客観的資料の提示を求める場合がある。 |
| 3 | リレー競技 | 学校で、メンバーを問わず有効期限内記録であれば出場可能。 |