

令和8年度（2026年度）競技会日程

★5月10日変更Ver.

東京都高体連陸上競技専門部

競技会	第1支部	第2支部	第3支部	第4支部	第5支部	第6支部
支部 春季競技会	4月3日(金)・4日(土) 大井	4月3日(金)・4日(土) 江戸川		4月2日(木)・3日(金) 世田谷	4月2日(木)・3日(金) 上柚木	
都高校総体 支部予選会	4月18日(土)・19日(日) 大井	4月18日(土)・19日(日) 江戸川		4月18日(土)・19日(日) 世田谷	4月18日(土)・19日(日) 上柚木	
東京選手権	4月24日(金)・25日(土)・26日(日) 駒沢					
東京都 高校総体	5月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日) 駒沢 *5日(火・祝)ハンマー投実施(大井)					
支部 学年別大会	6月20日(土)・21日(日) 大井	5月30日(土)・31日(日) 江戸川		6月6日(土)・7日(日) 世田谷	6月6日(土)・7日(日) 上柚木	
関東大会	6月12日(金)・13日(土)・14日(日)・15日(月) 茨城					
都高校選抜 1年生大会	7月11日(土)・12日(日) 駒沢 *5日(日)ハンマー投実施(大井)					
国スポ 選手選考会	7月18日(土) 駒沢					
全国 高校総体	7月30日(木)・31日(金)・8月1日(土)・2日(日)・3日(月) 滋賀					
支部 夏季競技会	8月15日(土) 世田谷	8月10日(月)・12日(水)・13日(木) 江戸川		8月14日(金) 世田谷	8月12日(水)・13日(木)・14日(金) 上柚木	
東京私学大会	8月18日(火)・19日(水)・20日(木) 駒沢 *17日(月)3000mSC・ハンマー投実施(大井)					
支部 新人予選会	8月26日(水)・29日(土)・30日(日) 大井 *26日は江戸川	8月26日(水)・29日(土)・30日(日) 江戸川		8月29日(土)・30日(日) 世田谷	8月28日(金)・29日(土)・30日(日) 上柚木	
東京都高校 新人大会	9月21日(月・祝)・22日(火・祝)・23日(水・祝) 駒沢 *19日(土)ハンマー投実施(大井)					
国民 スポーツ大会	10月15日(木)・16日(金)・17日(土)・18日(日)・19日(月) 青森					
U16陸上競技大会 U18陸上競技大会	10月23日(金)・24日(土)・25日(日) 三重					
関東高校選抜	10月24日(土)・25日(日) 神奈川					
東京都 高校駅伝大会	11月3日(火・祝) 味の素スタジアム・武蔵野の森公園					
支部 秋季競技会	11月7日(土)・8日(日) 世田谷	11月14日(土)・15日(日) 夢の島		10月4日(日)・11月15日(日) 世田谷	10月10日(土)・11日(日)・12日(月) 上柚木	
関東高校駅伝	11月19日(木) 東京					
全国高校駅伝	12月20日(日) 京都 西京極					
支部 駅伝大会	実施しない	1月16日(土) 夢の島		1月6日(火) 府中多摩川かぜのみち		
東京都高体連 強化競技会	未定					

※日本選手権6/12～14(愛知) ※U20日本選手権10/3～4(静岡)