

令和8年度 東京都高校新人競技日程【変更版】

2026.09.20

<第1日目> 9月19日(土) 大井競技場

[フィールド競技]

競技 開始時刻	性別	種目	種別	組	招集時刻	
					開始	完了
10:00	男	ハンマー投	決勝		9:10	9:20
10:00	男	ハンマー投	OP		9:10	9:20
13:00	女	ハンマー投	決勝		12:10	12:20
13:00	女	ハンマー投	OP		12:10	12:20

<第2日目> 9月21日(月・祝) 駒沢競技場

※台風接近に伴い中止

<第3日目> 9月22日(火・祝) 駒沢競技場

[トラック競技]

競技 開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
					開始	完了
9:30	女	100m	予選1～4組	7-TR上位8	9:00	9:10
9:40	女	100m	予選5～7組	7-TR上位8	9:10	9:20
9:50	男	100m	予選1～4組	7-TR上位8	9:20	9:30
10:00	男	100m	予選5～7組	7-TR上位8	9:30	9:40
10:20	女	400m	決勝1～4組	TR	9:50	10:00
10:35	女	400m	決勝5～7組	TR	10:05	10:15
10:50	男	400m	決勝1～4組	TR	10:20	10:30
11:05	男	400m	決勝5～7組	TR	10:35	10:45
11:30	女	5000mW	決勝		11:00	11:10
12:15	女	1500m	決勝1・2組	TR	11:45	11:55
12:30	女	1500m	決勝3・4組	TR	12:00	12:10
12:45	男	1500m	決勝1・2組	TR	12:15	12:25
13:00	男	1500m	決勝3・4組	TR	12:30	12:40
13:15	女	300m	OP		12:45	12:55
13:20	男	300m	OP		12:50	13:00
13:35	女	100m	決勝		13:05	13:15
13:40	男	100m	決勝		13:10	13:20
14:00	女	400mH	決勝1～3組	TR	13:30	13:40
14:15	女	400mH	決勝4・5組	TR	13:45	13:55
14:25	男	400mH	決勝1～3組	TR	13:55	14:05
14:40	男	400mH	決勝4・5組	TR	14:10	14:20
15:05	男	3000mSC	決勝1・2組	TR	14:35	14:45
15:25	男	3000mSC	決勝3組	TR	14:55	15:05
15:45	女	4×100m	決勝1～3組	TR	15:15	15:25
15:55	女	4×100m	決勝4～6組	TR	15:25	15:35
16:05	男	4×100m	決勝1～3組	TR	15:35	15:45
16:15	男	4×100m	決勝4～6組	TR	15:45	15:55

16:30競技終了予定

[フィールド競技]

競技 開始時刻	性別	種目	種別	組	招集時刻	
					開始	完了
9:45	女	棒高跳	決勝		8:45	8:55
10:00	男	走幅跳	決勝	1組・2組	9:20	9:30
10:00	女	円盤投	決勝		9:20	9:30
13:30	男	棒高跳	決勝		12:30	12:40
14:00	男	円盤投	決勝		13:20	13:30
14:00	男	円盤投	OP		13:20	13:30
14:15	女	走幅跳	決勝	1組・2組	13:35	13:45
14:30	女	砲丸投	決勝		13:50	14:00

※走幅跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

※円盤投はAゾーンにて行う。

<第4日目> 9月23日(水・祝) 駒沢競技場

[トラック競技]

競技 開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
					開始	完了
9:30	女	100mH	予選1～3組	6-TR上位8	9:00	9:10
9:40	女	100mH	予選4～6組	6-TR上位8	9:10	9:20
9:55	男	110mH	予選1～4組	7-TR上位8	9:25	9:35
10:10	男	110mH	予選5～7組	7-TR上位8	9:40	9:50
10:30	女	200m	予選1～4組	7-TR上位8	10:00	10:10
10:40	女	200m	予選5～7組	7-TR上位8	10:10	10:20
10:50	男	200m	予選1～4組	7-TR上位8	10:20	10:30
11:00	男	200m	予選5～7組	7-TR上位8	10:30	10:40
11:20	男	5000mW	決勝		10:50	11:00
12:00	女	800m	決勝1～4組	TR	11:30	11:40
12:20	女	800m	決勝5～7組	TR	11:50	12:00
12:35	男	800m	決勝1～4組	TR	12:05	12:15
12:55	男	800m	決勝5～7組	TR	12:25	12:35
13:20	女	100mH	決勝		12:50	13:00
13:30	男	110mH	決勝		13:00	13:10
13:45	女	200m	決勝		13:15	13:25
13:50	男	200m	決勝		13:20	13:30
14:00	女	3000m	決勝1組	TR	13:30	13:40
14:15	女	3000m	決勝2組	TR	13:45	13:55
14:30	男	5000m	決勝1組	TR	14:00	14:10
14:50	男	5000m	決勝2組	TR	14:20	14:30
15:20	女	4×400m	決勝1～3組	5-TR上位8	14:50	15:00
15:35	女	4×400m	決勝4・5組	5-TR上位8	15:05	15:15
15:50	男	4×400m	決勝1～3組	6-TR上位8	15:20	15:30
16:05	男	4×400m	決勝4～6組	6-TR上位8	15:35	15:45

16:30競技終了予定

[フィールド競技]

競技 開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
					開始	完了
9:45	女	走高跳	決勝	1組・2組	9:05	9:15
10:00	男	やり投	決勝		9:20	9:30
10:00	男	やり投	OP		9:20	9:30
10:10	男	三段跳	決勝	1組・2組	9:30	9:40
13:30	男	走高跳	決勝	1組・2組	12:50	13:00
13:30	男	走高跳	OP		12:50	13:00
14:00	女	やり投	決勝		13:20	13:30
14:00	女	やり投	OP		13:20	13:30
14:20	女	三段跳	決勝	1組・2組	13:40	13:50
14:30	男	砲丸投	決勝		13:50	14:00

※走高跳・三段跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

※やり投はBゾーンにて行う。

※競技開始時刻・組数は、天候等の諸条件により変更することがあります。