

# バックスタンド

男女1区スタート地点

内 側：フィニッシュ  
真ん中：選手通過  
外 側：中継

アップエリア  
左側：流しエリア  
右側：jog エリア

招集所  
(メインスタンド下)

区間待機所

選手専用階段

付き添い待機所

# メインスタンド