

# 令和7年度第1回強化競技会 競技日程

## 競技日程

12月14日（日）

2025

【トラック競技】

場所：大井競技場

競技開始時刻	種 目	出場数	組数	招集時刻	
				開始	完了
9:30	男女5000mW	8*2	1組	9:00	9:10
10:20	女子3000m	11	1組	9:50	10:00
10:40	男子5000m	72	3組	10:10	10:20

11:40 トラック終了予定

【フィールド競技】

競技開始時刻	種 目	出場数	組数	招集時刻	
				開始	完了
10:00	男女ハンマー投	23*9	1組	9:00	9:10