

令和6年度第3回強化競技会 競技日程

11月23日（土祝）

2024

【トラック競技】

場所：大井競技場

競技開始時刻	種 目	出場数	組数	招集時刻	
				開始	完了
9:30	女子400mH	6	1組	9:00	9:10
9:35	男子400mH	7	1組	9:05	9:15
9:45	女子800m	26	4組	9:15	9:25
10:05	男子800m	52	7組	9:35	9:45
10:35	女子100mYH	12	2組	10:05	10:15
10:45	男子110mJH	6	1組	10:15	10:25
10:55	女子300m	33	5組	10:25	10:35
11:10	男子300m	100	13組	10:40	10:50
11:50	女子5000mW	10	1組	11:20	11:30
12:30	男子5000mW	11	1組	12:00	12:10
13:05	男子3000mSC	14	1組	12:35	12:45
13:20	女子3000m	14	1組	12:50	13:00
13:35	男子5000m	40	2組	13:05	13:15
14:15	東京陸協駅伝プロジェクト 女子3000m		1組	13:45	13:55
14:30	東京陸協駅伝プロジェクト 男子3000m		1組	14:00	14:10

14:45 終了予定

【フィールド競技】

競技開始時刻	種 目	出場数	組数	招集時刻	
				開始	完了
10:00	女子三段跳	14	1組	9:20	9:30
10:00	男子ハンマー投	20	1組	9:00	9:10
10:00	（招待）男子ハンマー投	11	1組	9:00	9:10
12:30	男女棒高跳	2・4	1組	11:30	11:40
13:00	女子ハンマー投	9	1組	12:00	12:10
13:00	（招待）女子ハンマー投	8	1組	12:00	12:10