

## 令和6年度 第77回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会競技日程

＜第1日目＞                      5月5日(日)                      大井競技場

[フィールド競技]

競技開始時刻	性別	種目	種別	組	招集時刻	
					開始	完了
10:00	女	ハンマー投	決勝		9:10	9:20
13:00	男	ハンマー投	決勝・OP		12:10	12:20

＜第2日目＞                      5月11日(土)

駒沢競技場

[トラック競技]

競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
					開始	完了
9:30	男	100m	八種	2組	9:00	9:10
9:45	女	400m	予選1～3組	6-TR上位8	9:15	9:25
10:00	女	400m	予選4～6組	6-TR上位8	9:30	9:40
10:15	男	400m	予選1～3組	6-TR上位8	9:45	9:55
10:30	男	400m	予選4～6組	6-TR上位8	10:00	10:10
10:45	男	1500m	予選1・2組	4-3+4	10:15	10:25
11:00	男	1500m	予選3・4組	4-3+4	10:30	10:40
11:15	女	1500m	予選1・2組	4-3+4	10:45	10:55
11:30	女	1500m	予選3・4組	4-3+4	11:00	11:10
11:50	女	100m	予選1～3組	6-3+6	11:20	11:30
12:00	女	100m	予選4～6組	6-3+6	11:30	11:40
12:15	男	100m	予選1～3組	6-3+6	11:45	11:55
12:25	男	100m	予選4～6組	6-3+6	11:55	12:05
12:45	女	5000W	決勝		12:15	12:25
13:35	女	400m	決勝		13:05	13:15
13:45	男	400m	決勝		13:15	13:25
14:00	男	1500m	決勝		13:30	13:40
15:00	男	4×100mR	予選1～4組	7-TR上位8	14:30	14:40
15:20	男	4×100mR	予選5～7組	7-TR上位8	14:50	15:00
15:35	女	4×100mR	予選1～3組	6-TR上位8	15:05	15:15
15:50	女	4×100mR	予選4～6組	6-TR上位8	15:20	15:30
16:05	男	400m	八種	2組	15:45	15:55

16:15競技終了予定

[フィールド競技]

競技開始時刻	性別	種目	種別	組	招集時刻	
					開始	完了
9:30	女	円盤投	予選	1組	8:50	9:00
10:00	女	棒高跳	決勝		9:00	9:10
10:00	男	砲丸投	予選	1組	9:20	9:30
11:00	女	円盤投	予選	2組	10:20	10:30
11:00	男	走幅跳	八種		10:30	10:40
11:30	男	砲丸投	予選	2組	10:50	11:00
13:15	女	走幅跳	決勝	1組・2組	12:35	12:45
13:30	男	砲丸投	八種		13:00	13:10
14:30	女	円盤投	決勝		14:00	14:10
15:00	男	砲丸投	決勝		14:30	14:40

※走幅跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

<第3日目>

5月12日(日)

駒沢競技場

[トラック競技]

競技 開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
					開始	完了
9:30	男	3000mSC	予選	2-4+4	9:00	9:10
10:10	男	110mH	八種	2組	9:40	9:50
10:35	女	100m	準決勝	3-2+2	10:05	10:15
10:50	男	100m	準決勝	3-2+2	10:20	10:30
11:15	女	400mH	予選1~4組	4-1+4	10:45	10:55
11:40	男	400mH	予選1~3組	3-2+2	11:10	11:20
感謝状授与式						
12:40	男	5000mW	決勝		12:10	12:20
13:30	女	100m	決勝		13:00	13:10
13:40	男	100m	決勝		13:10	13:20
14:00	女	400mH	決勝		13:30	13:40
14:10	男	400mH	決勝		13:40	13:50
14:40	女	1500m	決勝		14:10	14:20
15:00	男	3000mSC	決勝		14:30	14:40
15:40	女	4×100mR	決勝		15:10	15:20
15:50	男	4×100mR	決勝		15:20	15:30
16:10	男	1500m	八種	1組	15:50	16:00

16:20競技終了予定

[フィールド競技]

競技 開始時刻	性別	種目	種別	組	招集時刻	
					開始	完了
9:30	女	走高跳	予選	1組・2組	8:50	9:00
9:30	女	やり投	予選	1組	8:50	9:00
11:00	男	走幅跳	決勝	1組・2組	10:20	10:30
11:00	女	やり投	予選	2組	10:20	10:30
12:30	男	やり投	八種		12:00	12:10
12:45	女	走高跳	決勝		12:15	12:25
14:30	女	やり投	決勝		14:00	14:10
14:30	男	走高跳	八種	1組・2組	14:00	14:10

※走高跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

※走幅跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

<第4日目>

5月18日(土)

[トラック競技]

競技 開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
					開始	完了
9:30	女	100mH	七種	3組	9:00	9:10
9:50	女	800m	予選1~3組	6-3+6	9:20	9:30
10:10	女	800m	予選4~6組	6-3+6	9:40	9:50
10:30	男	800m	予選1~3組	6-3+6	10:00	10:10
10:50	男	800m	予選4~6組	6-3+6	10:20	10:30
11:15	女	200m	予選1~3組	6-3+6	10:45	10:55
11:30	女	200m	予選4~6組	6-3+6	11:00	11:10
11:45	男	200m	予選1~3組	6-3+6	11:15	11:25
12:00	男	200m	予選4~6組	6-3+6	11:30	11:40
12:25	女	3000m	予選	2-8+4	11:55	12:05
13:00	男	5000m	予選	2-8+4	12:30	12:40
13:50	女	4×400mR	予選1~3組	6-TR上位8	13:20	13:30
14:10	女	4×400mR	予選4~6組	6-TR上位8	13:40	13:50
14:30	男	4×400mR	予選1~3組	6-TR上位8	14:00	14:10
14:50	男	4×400mR	予選4~6組	6-TR上位8	14:20	14:30
15:20	女	200m	七種	3組	15:00	15:10

15:30競技終了予定

[フィールド競技]

競技 開始時刻	性別	種目	種別	組	招集時刻	
					開始	完了
9:30	男	走高跳	予選	1組・2組	8:50	9:00
10:00	男	棒高跳	決勝		9:00	9:10
10:00	男	円盤投	予選	1組	9:20	9:30
11:15	女	走高跳	七種	1組	10:45	10:55
11:30	男	円盤投	予選	2組	10:50	11:00
13:00	女	三段跳	決勝	1組・2組	12:20	12:30
13:45	女	砲丸投	七種		13:15	13:25
14:00	男	走高跳	決勝		13:30	13:40
14:30	男	円盤投	決勝		14:00	14:10

※走高跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

※三段跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。

<第5日目>

5月19日(日)

駒沢競技場

[トラック競技]

競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
					開始	完了
9:30	女	100mH	予選1~4組	4-3+4	9:00	9:10
9:50	男	110mH	予選1~3組	6-3+6	9:20	9:30
10:05	男	110mH	予選4~6組	6-3+6	9:35	9:45
10:25	女	800m	準決勝	3-2+2	9:55	10:05
10:45	男	800m	準決勝	3-2+2	10:15	10:25
11:15	女	200m	準決勝	3-2+2	10:45	10:55
11:30	男	200m	準決勝	3-2+2	11:00	11:10
12:00	女	100mH	準決勝	2-3+2	11:30	11:40
12:20	男	110mH	準決勝	3-2+2	11:50	12:00
12:40	女	3000m	決勝		12:10	12:20
13:00	女	800m	決勝		12:30	12:40
13:10	男	800m	決勝		12:40	12:50
13:30	女	200m	決勝		13:00	13:10
13:40	男	200m	決勝		13:10	13:20
14:00	男	5000m	決勝		13:30	13:40
14:30	女	100mH	決勝		14:00	14:10
14:40	男	110mH	決勝		14:10	14:20
15:00	女	800m	七種	3組	14:40	14:50
15:20	女	4×400mR	決勝		14:50	15:00
15:30	男	4×400mR	決勝		15:00	15:10

15:40競技終了予定

※競技開始時刻は組数、その他の条件によって変更されることがあります。

[フィールド競技]

競技開始時刻	性別	種目	種別	組	招集時刻	
					開始	完了
9:30	女	走幅跳	七種	1組	9:00	9:10
9:30	男	やり投	予選	1組	8:50	9:00
10:00	女	砲丸投	予選	1組	9:20	9:30
11:00	男	やり投	予選	2組	10:20	10:30
11:30	女	砲丸投	予選	2組	10:50	11:00
12:00	男	三段跳	決勝	1組・2組	11:20	11:30
12:30	女	やり投	七種		12:00	12:10
14:00	女	砲丸投	決勝		13:30	13:40
14:00	男	やり投	決勝		13:30	13:40

※三段跳は1組をAピット、2組をBピットにて行う。