

令和6年度第1回強化競技会 競技日程

競技日程(第1日)

10月6日(日)

2024

【トラック競技】

場所：大井競技場

競技開始時刻	種目	出場数	組数	招集時刻	
				開始	完了
9:30	男子3000m	66	3組	9:00	9:10
10:15	女子3000m	49	2組	9:45	9:55
10:45	男子5000m	86	3組	10:15	10:25
11:40	女子5000m	6	1組	11:15	11:25
12:05	男子110mJH	12	2組	11:35	11:45
12:15	女子100mYH	9	2組	11:45	11:55
12:25	男子100m	202	26組	11:55	12:05
13:35	女子100m	72	9組	13:05	13:15

14:00 終了予定

【フィールド競技】

競技開始時刻	種目	出場数	組数	招集時刻	
				開始	完了
10:30	男女ハンマー投	15*7	1組	9:30	9:40