

令和6年度第4回強化競技会 競技日程

3月16日（日）

2024

【トラック競技】

場所：大井競技場

競技開始時刻	種 目	出場数	組数	招集時刻	
				開始	完了
9:00	男女5000mW	13・7	1組	8:30	8:40
9:40	女子3000m	14	1組	9:10	9:20
9:55	男子5000m	57	2組	9:25	9:35
10:35	女子100mH	16	2組	10:05	10:15
10:50	男子110mH	14	2組	10:20	10:30
11:00	女子4×100m	20	3組	10:30	10:40
11:15	男子4×100m	22	3組	10:45	10:55
11:30	女子400m	57	8組	11:00	11:10
12:00	男子400m	170	22組	11:30	11:40
13:00	女子400mH	13	2組	12:30	12:40
13:15	男子400mH	15	2組	12:45	12:55
13:25	女子1500m	30	1組	12:55	13:05
13:35	男子1500m	71	3組	13:05	13:15
13:55	男子3000mSC	7	1組	13:25	13:35
14:10	女子4×400m	12	2組	13:40	13:50
14:20	男子4×400m	20	3組	13:50	14:00

14:35 終了予定

【フィールド競技】

競技開始時刻	種 目	出場数	組数	招集時刻	
				開始	完了
10:00	男女ハンマー投	15・8	1組	9:20	9:30
10:00	男女棒高跳	15・11	1組	9:00	9:10