

令和6年度東京都高体連陸上競技強化競技会
東京都ジュニア強化陸上競技大会兼国体選考会

主催 (公財)東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟
主管 東京都高体連陸上競技専門部

第1回 令和6年10月6日(日) 9:30～ 大井陸上競技場 *9月9日～9月20日Web申込・郵送消印有効*
種目 男子 100m 3000m 5000m 110mH (0.991m・9.14m) ハンマー投 (6.00kg)
女子 100m 3000m 5000m 100mH (0.762m・8.50m) ハンマー投 (4.00kg)

第2回 令和6年10月26日(土)・27日(日) 9:30～ 大井陸上競技場 *9月30日～10月11日Web申込・郵送消印有効*
種目 男子 八種競技 100m 110mH (0.991m・9.14m) 5000mW ハンマー投 (6.00kg)
女子 七種競技 100m 100mH (0.762m・8.50m) 5000mW ハンマー投 (4.00kg)

第3回 令和6年11月23日(土祝) 9:30～ 大井陸上競技場 *10月28日～11月8日Web申込・郵送消印有効*
種目 男子 300m 800m 5000m 110mH (0.991m・9.14m) 400mH 3000mSC 5000mW 棒高跳
ハンマー投 (6.00kg)
女子 300m 800m 3000m 100mH (0.762m・8.50m) 400mH 5000mW 三段跳 棒高跳
ハンマー投 (4.00kg)

第4回 令和7年3月16日(日) 9:30～ 大井陸上競技場 *2月10日～2月21日Web申込・郵送消印有効*
種目 男子 400m 1500m 5000m 110mH (1.067m・9.14m) 400mH 3000mSC 5000mW 4×100m 4×400m
棒高跳 ハンマー投 (6.00kg)
女子 400m 1500m 3000m 100mH (0.838m・8.5m) 400mH 5000mW 4×100m 4×400m
棒高跳 ハンマー投 (4.00kg)

※1…申し込みは「1人1種目」(リレー種目を除く)、リレーは「1校1チーム」とします。
※2…400mと400mH、直線ハードル+400mHの組み合わせであれば2種目エントリー可とします。

<参加資格> 各競技会とも令和6年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。

各大会、規定人数に達した場合参加をお断りする場合があります。

プログラム1部500円。(各校1部以上の購入をお願い致します。)
また、参加校引率の先生方には審判としてご協力していただきます
ので、必ず本部にお立ち寄り下さい。※審判にご協力いただけない
場合は参加をお断りする場合もございます。

<参加申込>

Web申し込み・郵送・振込の全ての申込をしないと出場できません。

- ① 日本陸連エントリーシステム (<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/>) を用いて申し込んでください。日本陸連エントリーシステムの使用方法は「[高体連専用マニュアル](#)」をご覧ください。なお、締め切りは、各競技会締切日の17時までとします。
※日本陸連エントリーシステムを用いての申し込みがない場合は試合に出場できません。
- ② 「高体連専用マニュアル」の「9. 大会申込用紙のダウンロード・印刷」を参考に大会申込用紙をダウンロードし、申込書に公印を押し、下記郵送先に必ず「大会申込用紙」を送ってください。エントリー費用については、下記口座に振り込みをお願い致します。競技日程は東京都高体連陸上競技専門部ホームページでご確認下さい。
- ③ 申込用紙の最高記録は可能な限り記入してください。未記入の場合は一番遅い組となります。また、目標記録での申し込みはご遠慮いただきますようにご協力願います。

※第4回のみ申し込み方法が変更になる場合がありますので、HPにてご確認ください。

申込サイト（日本陸連エントリーシステム）

<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/>

申込締め切り日の17時締切。17時を過ぎると申し込みができなくなります。
また、受付後、直ちに受付けたことを知らせるメールが送られますので、必ず確認して下さい。



エントリー一覧表（大会申込用紙）郵送先

〒170-0012 豊島区上池袋1-21-1 巣鴨高等学校・黒木義郎
(TEL 03-3918-5311 FAX 03-3918-5305)

エントリー費用振込先

ゆうちょ銀行 支店名 008（読み ゼロゼロハチ）支店
口座（普）1187674
名義 東京都高体連陸上競技専門部強化委員会
(トウキョウトコウタイレンリクジ ヨウキョウキ センモンブ キョウカインカイ)

<参加費用> 個人種目 700円 混成2,000円 リレー 1,400円
一般個人 1000円 一般リレー 1,600円
プログラム 500円 (各校1部以上の購入をお願い致します。)

- 備考
- ① 都合により種目・競技場等の変更があり得ますこと御了承下さい。
 - ② 各学校の引率顧問は、競技会の審判に当たるようご協力をお願い致します。
 - ③ 大会申込方法のご確認ください。詳細を高体連陸上競技専門部発行の冊子（日程・要項）または高体連陸上競技専門部HP等ご確認の上申し込みいただきますようご理解とご協力をお願いいたします。
 - ④ 中体連競技者及び一般競技者の参加については、黒木まで連絡をお願い致します。
(高体連加盟校の併設の中学校の競技者については参加可とします。)

競技会の問い合わせ 巣鴨高等学校・黒木義郎 (TEL 03-3918-5311 FAX 03-3918-5305)