

令和5年度東京都高体連陸上競技強化競技会  
東京都ジュニア強化陸上競技大会兼国体選考会

主催 (公財)東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟  
主管 東京都高体連陸上競技専門部

第1回 令和5年 4月 9日(日) 9:30～ 大井陸上競技場 3月13日～3月24日Web申込・郵送消印有効  
種目 男子 100m 1500m 110mH (1.067m) 400mH (0.914m) 5000mW 3000mSC 4×100m 4×400m 棒高跳  
ハンマー投 (6.00kg)  
女子 100m 1500m 100mH (0.838m) 400mH (0.762m) 5000mW 4×100m 4×400m 棒高跳  
ハンマー投 (4.00kg)

○中高プロジェクトレース 男子3000m 女子1500m (参加は主催者側からの指定選手のみ)  
※1…申し込みは「1人1種目」(リレー種目を除く)、リレーは「1校1チーム」とします。  
※2…直線ハードル+400mHの組み合わせであれば2種目エントリー可とします。

第2回 令和5年10月8日(日) 9:30～ 大井陸上競技場 9月11日～9月22日Web申込・郵送消印有効  
種目 男子 100m 3000m 5000m ハンマー投 (6.00kg)  
女子 100m 3000m 5000m ハンマー投 (4.00kg)

第3回 令和5年11月19日(日) 9:30～ 大井陸上競技場 10月23日～11月2日Web申込・郵送消印有効  
種目 男子 300m 800m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW 棒高跳 ハンマー投 (6.00kg)  
女子 300m 800m 3000m 100mH 400mH 5000mW 三段跳 棒高跳 ハンマー投 (4.00kg)  
※…直線ハードル種目に関しては、男子 (0.991m・9.14m) 女子 (0.762m・8.5m) で行います。

第4回 令和6年 3月20日(水祝) 9:30～ 大井陸上競技場 2月19日～3月1日Web申込・郵送消印有効  
種目 男子 400m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW 4×100m 4×400m 棒高跳  
ハンマー投 (6.00kg)  
女子 400m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100m 4×400m 棒高跳 ハンマー投 (4.00kg)  
※1…申し込みは「1人1種目」(リレー種目を除く)、リレーは「1校1チーム」とします。  
※2…直線ハードル種目に関しては、男子 (106.7mm・9.14m) 女子 (838mm・8.5m) で行います。  
※3…400mと400mH、直線ハードル+400mHの組み合わせであれば2種目エントリー可とします。

<参加資格> 各競技会とも令和5年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。

**各大会、規定人数に達した場合参加をお断りする場合があります。**

**プログラム1部500円。(各校1部以上の購入をお願い致します。)**  
**また、参加校引率の先生方には審判としてご協力していただきます**  
**ので、必ず本部にお立ち寄り下さい。※審判にご協力いただけない**  
**場合は参加をお断りする場合がございます。**

<参加申込>

## **Web登録・郵送・振込の全ての申込をしないと出場できません。**

- ① データを東京都高体連陸上競技専門部ホームページからダウンロードした申込様式に入力し、下記のアドレスに送信してください。なお、送信締め切りは、各競技会締切日の17時までとします。  
※データの送信がない場合・時間に遅れた場合は試合に出場できません。  
※データの送信忘れは速やかに巣鴨高等学校・黒木義郎までご連絡をお願いします。
- ② 申込書に公印を押し、下記郵送先に必ず「エントリー一覧表」及び参加費を送ってください。エントリー費用については、下記口座に振り込みをお願い致します。競技日程は東京都高体連陸上競技専門部ホームページでご確認下さい。
- ③ 申込用紙の最高記録は可能な限り記入してください。未記入の場合は一番遅い組となります。また、目標記録での申し込みはご遠慮いただきますようにご協力願います。

### **送信先（アドレス）**

**tokyoricukyoka@yahoo.co.jp**

申込締め切り日の17時締切。17時を過ぎると送信ができなくなります。  
また、受付け後、直ちに受付けたことを知らせる返信メールが送信者に送られますので、必ず確認して下さい。



### **エントリー一覧表郵送先**

〒170-0012 豊島区上池袋1-21-1 巣鴨高等学校・黒木義郎  
(TEL 03-3918-5311 FAX 03-3918-5305)

### **エントリー費用振込先**

ゆうちょ銀行 支店名 008（読み ゼロゼロハチ）支店  
口座（普）1187674  
名義 東京都高体連陸上競技専門部強化委員会  
(トウキョウトコウタイレンリクジ ヨウキョウキ センモンブ キョウカインカイ)

<参加費用> 個人種目 600円 リレー 1,000円  
一般個人 800円 一般リレー 1,200円  
プログラム 500円（各校1部以上の購入をお願い致します。）

- 備 考
- ① 都合により種目・競技場等の変更があり得ますこと御了承下さい。
  - ② 各学校の引率顧問は、競技会の審判に当たるようご協力をお願い致します。
  - ③ 大会申込方法のご確認ください。詳細を高体連陸上競技専門部発行の冊子（日程・要項）または高体連陸上競技専門部HP等ご確認の上申し込みいただきますようご理解とご協力をお願いいたします。
  - ④ 中体連競技者及び一般競技者の参加については、黒木まで連絡をお願い致します。  
(高体連加盟校の併設の中学校の競技者については参加可とします。)

競技会の問い合わせ 巣鴨高等学校・黒木義郎 (TEL 03-3918-5311 FAX 03-3918-5305)