

# 令和2年度東京都ジュニア強化陸上競技大会 競技時間

[トラック]

9:00	男	1500m(158)	5組
9:50	女	1500m(34)	2組
10:10	男	300m(158)	20組
11:00	女	300m(84)	11組
11:30	男女	5000mW(8・4)	1組
12:10	男	800m(59)	8組
12:35	女	800m(36)	5組
13:00	男	3000mSC(10)	1組
13:20	男	5000m(57)	2組
14:00	女	3000m(16)	1組
14:20	男	300mH(21)	3組
14:35	女	300mH(13)	2組
14:50	競技終了予定		

[フィールド]

9:30	男女	棒高跳(15・7)
10:00	女	三段跳(20)※9m板にて実施
		白×黒・橙×黒
		黄×黒
		青×黒
		白×赤
		緑×赤
		桃×黒

**【注】**当日の参加人数により組数の変更がありますので、注意してください。

なお、その際競技開始時間が繰り上がることもありますので、早めに競技場に来るようにして下さい。

## 大会注意事項

1. トラック競技・フィールド競技ともに競技開始時刻の20分前(棒高跳1時間前)に100mスタート付近で招集を行い、長距離種目(1500m・3000m・5000m・3000mSC・5000mW)のトラック競技は腰ナンバーを受け取って下さい。
2. 300m・800m・300mHの腰ナンバーは各自で準備し、付けてください。
3. トラック競技はスタート地点、フィールド競技は現地で最終コールを行います。
4. **高校生出場選手は、高体連で使用している各自のナンバーカードを使用しますので、必ず各自持参して下さい。1500m・3000m・5000m・3000mSC・5000mWについては主催者で用意します。**  
腰ナンバー・ナンバーカードは招集所で配布します。競技終了後腰ナンバーカードは速やかに競技役員(補助員)まで返却してください。また、安全ピンは各自でご用意ください。
4. 原則電気計時としますが、種目や停電時によっては手動となります。
5. 当日は競技役員が大変少ないことが予想されますので、引率の先生方は必ずお手伝いいただきますようお願い申し上げます。大会本部までお申し出ください。  
また、競技運営に支障が出ますので、必ず補助役員を1校につき2名以上協力してくださるようお願いいたします。特に投てき・跳躍種目につきましては、参加選手のいる学校は必ず協力してください。
6. 投てき競技の場合、持参した投てき用具は、必ず検定を受けて使用して下さい。
7. 競技場の開門時間前に競技場内に立ち入らないようにしてください。
8. ゴミは各自持ち帰るようにしてください。
9. 各自貴重品の管理をお願いします。
10. 競技中の事故については、主催者によって応急処置はしますが、その後の責任は負いかねます。

**※不測の事態に備え、顧問またはそれに代わる先生の引率をお願いします。  
顧問またはそれに代わる先生引率がない場合は参加をお断りすることがございます。**