

2019年度
(平成31年)



東京都高体連陸上競技専門部
(公財)東京陸上競技協会

陸上競技主要大会日程要項

個人情報保護法施行に伴う個人情報の管理について

日頃より、当陸上競技専門部にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、当陸上競技専門部においては、ホームページ等で大会結果を公表しております。また他の文書についても個人情報（所属高校、学年、記録、写真）を掲載する場合があります。これにつきまして、個人情報保護法に定められた「個人の同意」が求められる場合も出てまいります。

そこで、下記の事項を今回ご連絡申し上げます。趣旨をご理解のうえ、個人情報の制限が必要な選手からの申し出がありましたら、広報委員会宛にご通知いただきますようお願いいたします。

なお、法改正に伴い新たな対応が必要な場合は、改めてご連絡いたします。

記

- ① 大会参加にあたり、団体記録および個人記録、写真等が全国高体連、東京都高体連、東京都高体連陸上競技専門部のホームページ等に公開されるために収集されることがあります。
- ② 収集された情報はホームページ等あるいは新聞で公開されることがあります。
- ③ 公開に関し、異議があるときには事前に申し出てください。
- ④ なお、収集された情報に関しては、上記目的以外に使用しません。

* 公開に関する異議の連絡先は次の通りです。なお、口頭ではなく、郵送またはPCメールでのご連絡をお願いします。必ず差出人の連絡先を明記して送ってください。

東京都高体連陸上競技専門部 広報委員長 金田 匡平
〒183-0005 東京都府中市若松町2-19 東京都立府中工業高等学校内

PCメール : tokyorikukouhou@yahoo.co.jp

以上

目 次

1. 日 程	
平成31年度高体連主要競技会日程	3
競技会の参加の心得	5
東京都高等学校体育連盟傷病見舞金規定	8
2. 高体連主要大会要項	
第72回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 兼第74回国民体育大会東京都代表選手第一次選考競技会要項	13
第40回東京都高等学校選抜・1年生陸上競技大会 兼第74回国民体育大会東京都代表選手第一次選考競技会要項	18
第71回東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会要項	21
第31回全国高等学校女子駅伝競走大会東京都予選 兼第28回関東高等学校女子駅伝競走大会予選会実施要項	25
第70回全国高等学校男子駅伝競走大会東京都予選 兼第72回関東高等学校男子駅伝競走大会予選会実施要項	28
強化競技会要項・強化練習会日程	31
ナンバーカード見本	35
3. 東京陸上競技協会主要大会	39
4. 公認記録の取扱いについて	41

平成31年度（2019年度）競技会日程

東京都高体連陸上競技専門部

競技会	第1支部	第2支部	第3支部	第4支部	第5支部	第6支部
支部 春季競技会	4月5日(金)・6日(土) 大井	4月1日(月)大井・ 4日(木)舎人		4月3日(水) 大井	4月3日(水)・4日(木) 上柚木	
都高校総体 支部予選会	4月20日(土)・21日(日) 大井	4月28日(日)・29日(祝・月) 大井		4月13日(土)・14日(日) 駒沢	4月20日(土)・21日(日) 上柚木	
東京選手権	4月27日(土)・28日(日) 駒沢					
東京都 高校総体	5月11日(土)・5月12日(日)・18日(土)・19日(日) 駒沢 11日(土)ハンマー投実施(大井)					
支部 学年別大会	6月22日(土)・23日(日) 大井	6月1日(土)・2日(日) 江戸川		6月8日(土)・9日(日) 大井	6月1日(土)・2日(日) 上柚木	
関東大会	6月14日(金)・15日(土)・16日(日)・17日(月) 茨城					
都高校選抜 1年生大会	7月13日(土)・14日(日) 駒沢 13日(土)ハンマー投実施(大井)					
国体 選手選考会	7月15日(祝・月) 駒沢					
全国 高校総体	8月4日(日)・5日(月)・6日(火)・7日(水)・8日(木) 沖縄					
支部 夏季競技会	8月27日(火) 大井	8月15日(木)・16日(金) 江戸川		8月25日(日) 大井	8月15日(木)・16日(金) 上柚木	
東京私学大会	8月21日(水)・22日(木)・23日(金) 駒沢					
全国 高校選抜	8月31日(土)・9月1日(日) ヤンマーフィールド長居(大阪)					
支部 新人予選会	9月7日(土)・8日(日) 大井	8月30日(金)・31日(土) 江戸川		8月31日(土)・9月1日(日) 大井	8月31日(土)・9月1日(日) 上柚木	
東京都高校 新人大会	9月21日(土)・22日(日)・23日(祝・月) 駒沢 21日(土)ハンマー投実施(大井)					
国民体育大会	10月4日(金)・5日(土)・6日(日)・7日(月)・8日(火) 茨城					
関東高校選抜	10月19日(土)・20日(日) 千葉					
東京都 高校駅伝大会	11月2日(土) 板橋区荒川戸田橋					
支部 秋季競技会	11月9日(土)・10日(日) 大井	11月9日(土)・10日(日) 江戸川		10月6日(日)世田谷 11月3日(日)世田谷	9月28日(土)・29日(日) 11月23日(祝・土) 上柚木競技場	
関東高校駅伝	11月16日(土) 神奈川					
全国高校駅伝	12月22日(日) 京都 西京極					
支部 駅伝大会	月 日()	1月18日(土) 夢の島		1月7日(火) 府中多摩川かぜのみち		

東京都高体連 競技会	第1回 4月 7日(日) 大井陸上競技場	第4回 3月20日(金・祝) 夢の島競技場
	第2回 10月13日(日) 大井陸上競技場	
	第3回 11月23日(土・祝) 大井陸上競技場	
講習会・ 強化練習会	12月15日(日)夢の島競技場 強化講習会(冬季合宿事前指導含む)※対象制限なし	
	12月26日(木)～28日(土)上柚木競技場他 東京都冬季選抜合宿	
	3月20日(金・祝)夢の島競技場 強化講習会(春季合宿事前指導含む)※対象制限なし	
	3月25日(木)～28日(土) 未定 東京都春季選抜合宿	

競技会参加の心得

1 競技場に着了いたら、まず最初に「学校受付」をして下さい！

- (1) 競技会の参加に先立ち、本部受付で参加確認を受け、申し込んだ冊数分のプログラムを受け取る。数日にわたる競技会では第1日目（あるいは自校が最初に競技場にきたとき）に行う。
- (2) 競技会には引率責任者（顧問教職員、校長の認める指導者）の引率がなければ出場できない。また、引率責任者は、競技会運営の補助をお願いするので必ず役員受付をする。

2 招 集

招集所で点呼を受けなければ、競技に出ることはできません！

- (1) 競技開始に先立ち、出席点呼、ナンバーカードの確認、ユニフォームや持ち物の検査を受ける。
- (2) 招集方法の詳細は、プログラムの競技注意事項に書かれている。
但し、競技注意事項については競技会毎に異なるので注意すること。
(競技会によっては、招集所での点呼がなく、直接競技場所（スタート地点）に集合し、そこで最終点呼が行われる場合もある)
- (3) 招集開始時刻から招集完了時刻の間に招集所で上記の点呼や点検を受ける。
この時刻は種目によって異なるので注意すること。同一種目でも予選と決勝で違うこともある。
- (4) 招集完了時刻には原則として必ず招集所にいなければならない。
複数種目を兼ねて出場する場合は、先に招集が行われる種目の招集の際に、他種目に出場する旨を明確に申し出ることにより後の招集も兼ねることができる。
- (5) 招集所は競技場によって設置場所が違う。（プログラムで確認すること）
- (6) 東京高体連が主催する競技会では、事前の丸付けなどのチェックは行わないが、他の主管団体の競技会によっては、事前のチェックが行われる場合がある。
競技注意事項を確認し、その指示に従うこと。
- (7) 招集場所での点呼・点検が終了した後、競技場所（スタート地点など）に移動する。
- (8) 競技会によっては、競技役員によってスタート地点に引率されることがある。

3 競技場所にて

トラック競技では、「出発係」という競技役員によってレースの組毎に点呼や整列が指示される。また、スタートの待機線に誘導される。
フィールド競技では、当該審判員によって点呼を受け、練習試技などの指示がされる。

4 競技場の施設

- (1) 入場に制限がある場合は、その競技会の競技運営規則に従わなければならない。
都大会の例：申し込み時に抽選した入場整理券の順番に各校の代表生徒2名が入場した後、

その他の部員が入場する。

- (2) テントやシート類は所定の場所に設置する。
通行の妨げや観客の妨げになる場所に設置してはならない。
場所取りのために大きくシートを広げて確保する事はしない。
- (3) 競技場内での練習は競技注意事項に定められた方法で行うこと。
特に、トラックの横断については十分に注意すること。また逆走は行わないこと。
現場の「練習場係」、「マーシャル（場内司令）」の競技役員の指示に従うこと。
- (4) 更衣室・トイレはきれいに使用すること。備品を破損した場合は速やかに本部に届けること。
この場合、不可抗力による破損を除き、原則弁償となる。
- (5) **個人や学校で出したゴミは、原則持ち帰りである。**
やむを得ない場合は高体連陸上競技専門部で設置したゴミ袋に厳密に分別して捨てること。

「分別の方法」

- ①可燃物（残飯を含む）②不燃物（ビニール・プラスチック）③ビン④カン
- ⑤ペットボトルである。

5 競技場への交通手段

競技会は「学校教育活動の一環」であるので、原則として公共交通手段を使用すること。

上記理由により、不必要な車やバイクの使用は認めない。

発覚した場合は、当該校の競技会出場を停止する場合がある。

6 競技者の登録（平成23年度よりWeb登録となりました。<https://start.jaaf.or.jp>にアクセス）

各競技会への参加条件は、高体連への学校加盟、準加盟及び個人登録（東京高体連陸上競技専門部を通じて東京陸上競技協会・日本陸上競技連盟へ）をしていること。手続きは各支部にて競技会の申し込み時に行っているが、最終手続きは東京都高校駅伝の申し込み時なので、各校顧問の先生方は十分にご注意頂きたい。

7 競技会に参加する時の服装について

- (1) リレー種目では、原則として同一のユニフォームで出場すること。
出場選手が統一されていないユニフォームでは出場はできない。最低限、ランニングシャツは全員が同じものを着用すること。ランニングパンツ、タイツなどのデザインが不揃いでも許容される場合があるが、色については同一にすること。
- (2) 競技場内で着用する衣類に適用される規則について
「競技会における広告および展示物に関する規定」があり、招集が終わって競技場内に入ったら、下記に示される以外の数や大きさのロゴマーク、メーカー名の入った衣類は着用できない。
着替えさせられたり、テープを貼られたりすることがあるので注意すること。

- ① 上半身の衣類(ランニングベスト)：面積30cm² 1カ所
上半身の衣類 (Tシャツ、ジャージ、ウインドブレイカー等)：面積40cm² 1カ所
- ② 下半身の衣類：面積20cm² 1カ所
- ③ 帽子、ヘッドギア・手袋・アームバンド等：面積6cm² 1カ所
- ④ バッグ：面積25cm² 2カ所まで
- ⑤ 靴下：面積6cm² 1カ所

8 補助員としての協力

高体連の競技会は引率顧問および、東京陸上競技協会の公認審判員で運営されているが、不足分については各学校からの補助員で充当するので、必ず、協力をお願いしたい。

支部の競技会では参加校は学校受付と同時に補助員受付をして積極的に運営に協力して頂きたい。都大会では予め協力校を依頼しているので、協力を依頼された学校は役員受付に行って頂きたい。

補助員は、所定の腕章を腕など目立つ場所に付けること。これは補助員をしている証とともに通行規制をしている本部前やフィールド内に入ることができる通行証でもある。任務終了後は、腕章を受付に返却すること。

また、補助員を行う際に「Official Passport (オフィシャルパスポート)」を受付に提出すること。これは卒業後、陸上競技公認審判員の資格を取得する際に、補助員の履歴を実技研修の履歴として考慮し、実技研修の減免などの特別措置が受けられる。(東京で取得する場合は1年間で5回の実技研修が必要であるが、これを半分以下の回数で公認審判員資格が取得できる)

9 東京都高体連陸上競技専門部公式ホームページのご案内

高体連主催の大会情報及び大会結果をタイムリーに掲載していますので、ご活用下さい。
アドレス：「<http://www.tokyokotairenrikujo.jp>」

高体連主要大会開催予定地 (2020年 東京オリンピック&パラリンピック)

	31年・1年 2019	2年 2020	3年 2021	4年 2022	5年 2023
関東大会	茨城	埼玉	神奈川	栃木	山梨
全国大会	沖縄	静岡	福井	徳島	北海道
関東選抜	千葉	神奈川	茨城	群馬	埼玉
国 体	茨城	鹿児島	三重	栃木	佐賀
関東駅伝	神奈川	栃木	栃木	茨城	千葉

東京都高等学校体育連盟傷病見舞金規程

(目的)

第1条 この規程は東京都高等学校体育連盟（以下「本連盟」という。）の主催する大会等の趣旨に基づき参加生徒、競技役員、引率教員等に係る傷病見舞金に関することを定める。
この見舞金は次の競技会及び講習会の活動中におきた傷病に対し見舞金をおくる。
前掲の競技活動中とは、競技会場及び指定された練習会場、講習会場における活動をいう。

都高体連の主催する大会は次のとおりとする。

- (1) 東京都高体連春季、夏季大会
- (2) 東京都高等学校総合体育大会
- (3) 東京都高体連新人大会
- (4) 東京都高体連秋季大会
- (5) 上記1, 2, 3, 4の地区大会または支部予選会
- (6) 全国高等学校総合体育大会
- (7) 関東高等学校体育大会
- (8) 全国高等学校選抜大会
- (9) 上記6, 7, 8の予選会
- (10) 都高体連行事予定に組まれた登山練習会
- (11) 講習会、練習会
- (12) その他承認された大会

その他承認された大会は別途定める。

(基金)

第2条 この見舞金の経費は、都高体連に登録する各学校よりの負担金（1チーム300円）をもってあてる。（負担金は平成22年度より当分の間、徴収しない）

(給付対象)

第3条 給付対象は参加生徒とする。（補助役員も含む）
また、競技役員、引率教員についてもこれに準ずるものとする。

(見舞金の基準)

第4条 見舞金の額は、傷病見舞金審査委員会規程第3条の規定による傷病見舞金審査委員会（以下「審査会」という）において査定し支出する。

その基準は次のとおりとする。

- 1 傷病見舞金治療に3ヵ月以上を必要とするもの30万円以内
- 2 障害見舞金100万円以内
- 3 死亡見舞金100万円

(請求手続き)

第5条 見舞金を請求するときは、専門部長が別紙様式により傷病等報告書に医師の診断書を添え、本連盟会長に提出しなければならない。

(審査)

第6条 傷病等報告書の内容の適否を審査し、見舞金を査定し支出する。

(会計)

第7条 この見舞金の会計は、特別会計とする。

第8条 この見舞金の会計年度は、毎年4月1日に始まり翌年3月31日に終わる。

第9条 この見舞金の会計は、本連盟の監事の監査を受け、理事会の承認を得るものとする。

(規程の変更)

第10条 この見舞金規程の変更は、本連盟理事会の承認を必要とする。

(附則)

本規程は昭和63年4月1日より施行する。

平成9年4月1日一部改定

平成19年4月21日一部改定

平成21年4月18日一部改定

平成25年4月20日一部改定

傷病等報告書

【*受付番号 】

学校名				所在地				
部名				顧問名				
傷病生徒名	氏名		学年	性別	保護者等 (受給者)	住 所	TEL	
	才	年 月 日 生		男 女		氏名		
大会名	1) 都高体連春季・夏季大会 2) 東京都高等学校総合体育大会 3) 都高体連新人大会 4) 都高体連秋季大会 5) 上記1, 2, 3, 4の地区大会又は予 6) 関東高等学校体育大会 7) 全国高等学校総合体育大会 8) 全国高等学校選抜大会 9) 上記6, 7, 8の予選会 10) 都高体連行事予定に組まれた登山 11) その他承認された大会							
傷病発生の状況	日	平成 年 月 日 (曜)				時	分	相手及び所属
	時							
場								
所	傷病発生の状況(具体的に)							
傷病発生に対してとった措置状況								
心身の状況	平常時					傷病時		
治療状況	手術施行	月	日 ()	入院期間	月	日 () ~	日 ()	
	退院後の処置							
上記のことは、事実と相違いないことを証明します。								
平成 年 月 日 部 名								
部 長 名 印								
* 決定額				* 振込日	平成 年 月 日	会長印		

(注) * 印は記入しないこと

第72回 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 第74回 国民体育大会東京都代表選手選考競技会要項

1, 主催・主管

主催：(公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟 東京都教育委員会

主管：東京都高体連陸上競技専門部

2, 参加資格

- (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。
- (2) 選手は、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部に加盟登録している生徒であること。
- (3) 平成12年4月2日以降に生れた者とする。ただし、同一学年での出場は1回限りとする。
- (4) チームの編成において全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (5) 統廃合の対象となる学校については、当該校を含む合同チームによる大会参加を認める。
- (6) 転校(転籍)後6ヶ月未満の者は参加を認めない。外国人留学生もこれに準ずる。ただし、一家転住などやむを得ない場合は、東京都高等学校体育連盟会長の認可があればこの限りでない。
- (7) 出場する選手はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校の校長の承認を必要とする。
- (8) 参加資格の特例

ア. 上記(1)・(2)に定める生徒以外で、当該競技要項により大会資格を満たすと判断され、且つ東京都高等学校体育連盟が推薦する生徒を別途に定める規定に従い、大会参加資格を認める。

イ. 上記(3)の但し書きについては、学年の区分を設けない課程に在籍する生徒の出場は同一競技2回限りとする。

【大会参加資格の別途に定める規定】

- 1 学校教育法第72条、第115条、第124条及び134条の学校に在学し、東京都高等学校体育連盟の大会に参加を認められた生徒であること。
- 2 以下の条件を具備すること。
 - (1) 大会参加資格を認める条件
 - ア. 東京都高等学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
 - イ. 参加を希望する専修学校及び各種学校にあっては、学齢・就業年限ともに高等学校と一致していること。また、連携校の生徒による混成は認めない。
 - ウ. 各学校にあっては、東京都高等学校体育連盟の予選会から出場を認められた者。
 - エ. 各学校にあっては、部活動が教育の一環として日常継続的に責任ある顧問教諭のもとに適切に行われており、活動時間が高等学校に比べて著しく均衡を失っておらず、運営が適切であること。
 - (2) 大会参加に際して守るべきこと。
 - ア. 東京都高等学校陸上競技大会日程要項を遵守し、競技種目・大会申し合わせ事項等に従うとともに大会の円滑な運営に協力すること。
 - イ. 大会参加に際しては、引率責任者が引率するとともに、万一の事故発生に備えて傷害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。
 - ウ. 大会開催に要する経費については、応分の負担をすること。

3, 引率・監督について

- (1) 出場チームの選手は必ず引率責任者によって引率される。引率責任者は選手のすべての行動に対し、責任を負うものとする。
- (2) 引率責任者は、校長の認める当該校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員(学校教育法施行規則第78条の2に示された者)も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は都高体連会長に事前に届け出ること。
- (3) 監督は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。

4. 参加制限

- (1) 同一人の出場は3種目以内（リレーは除く）とする。
この中には予選会を行わない種目も含まれる。
- (2) 同一校の同一種目の出場人数は3名以内とする。予選会を行わない種目も同様とする。リレー種目については1種目につき1校1チームとする。
- (3) リレーは補欠とともに6名以内。リレー種目のメンバーに限り予選会後の都大会申し込み時に新規登録者も認める。
- (4) 外国人留学生については、1校、男子4名・女子4名以内とし、1種目1校1名出場とする。（この種目には、リレーも含まれる）但し、リレーに出場する場合には、個人種目と合わせて、男子は1校最大4種目、女子は1校最大4種目とする。

5. 支部予選会

- (1) 東京都を下記の6支部に分けて支部毎に予選会を実施する。（ ）は支部長
第1支部 港区 大田区 目黒区 品川区 千代田区 中央区 渋谷区 （都立桜修館高校 森島 啓）
第2支部 葛飾区 足立区 墨田区 江東区 江戸川区 文京区 台東区 荒川区 島嶼
（京華商業高校 平石 顕治）
第3支部 豊島区 練馬区 新宿区 板橋区 北区 （聖学院高校 山本 享）
第4支部 世田谷区 杉並区 中野区 （駒澤大学高校 玉森 太郎）
第5支部 武蔵野市 三鷹市 小金井市 町田市 多摩市 調布市 狛江市 稲城市 府中市 西東京市 清瀬市
東久留米市 国分寺市 国立市 日野市 （都立武蔵野北高校 安藤 秀紀）
第6支部 立川市 八王子市 小平市 東大和市 福生市 青梅市 昭島市 羽村市 あきる野市 武蔵村山市
東村山市 西多摩郡 （日体大桜華高校 小野 哲史）
- (2) 期日・場所
第1支部 4月20日(土) 大井競技場 第4支部 4月13日(土) 駒沢競技場
4月21日(日) 同 上 4月14日(日) 同 上
第2支部 } 4月28日(日) 大井競技場 第5支部 } 4月20日(土) 上柚木競技場
第3支部 } 4月29日(祝・月) 同 上 第6支部 } 4月21日(日) 同 上
- (3) 予選会の種目
(男子) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 4×100mR 4×400mR
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 (14種目)
(女子) 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 やり投 (12種目)
- (4) 競技日程
各支部で決定の上連絡する。
- (5) 競技方法
① 2019年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。
② 支部予選通過者は、トラック・フィールド競技共8名、リレーは8チームが本大会に出場できる。
③ 直接本大会に参加できる種目
(男子) 110mH 400mH 3000m S C 5000mW 棒高跳 ハンマー投 八種競技 (7種目)
(女子) 100mH 400mH 5000mW 4×400mR 棒高跳 三段跳 ハンマー投 七種競技 (8種目)
④ 直接本大会に参加できる種目に出場する者は下記の参加標準記録(平成30年4月1日以降に出した公認記録)に到達している者に限る。予選通過種目の申込時、本部が用意した所定の用紙に明記すること。**その際、最高記録を申告すること。記録を偽って出場したことが判明した場合、以降当該校は大会への参加を認めない。**
(男子) 110mH 17"00に到達している者。1年生に限り、昨年度中学規格(91.4cm/9.14m)で16"00(ジュニアオリンピックA規格(99.1cm/9.14m)の記録でも可)に到達した者も認める。
400mH 59"00に到達している者。
3000m S C 10'10"00に到達している者。

八種競技	平成30年4月1日以降に出した公認記録のうち、 <u>3500点</u> を越えた者、あるいは八種競技の種目中必ず1種目について、平成30年度東京都高校50傑表（高体連記録委員会編集）に入っている者。1年生においては、 <u>中学四種競技で2200点以上</u> 、もしくは八種競技での種目中必ず1種目は50傑表に相当する記録（平成30年4月1日以降に出した公認記録）を有する者。ただし、高校と同一規格の記録である事（中学規格のハードル・砲丸は除く）。
5000mW	35'00"00に到達している者。（ <u>スタート後30'00"00で競技打ち切り</u> ）
棒高跳	3m40 に到達している者。
ハンマー投	25m00に到達している者。
(女子) 100mH	17" 00に到達している者。1年生に限り、昨年度中学規格（76.2cm/8.00m）で16" 00（ジュニアオリンピックA規格（76.2cm/8.50m）の記録でも可）に到達した者も認める。
400mH	1'10"00に到達している者。
4×400m R	4'15"00に到達していること。（平成30年3月卒業のメンバーを含まない事。）
七種競技	平成30年4月1日以降に出した公認記録のうち、 <u>2500点</u> を越えた者、あるいは七種競技の種目中必ず1種目について、平成30年度東京都高校50傑表（高体連記録委員会編集）に入っている者。1年生においては、 <u>中学四種競技で2200点以上</u> 、もしくは七種競技の種目中必ず1種目は50傑表に相当する記録（平成30年4月1日以降に出した公認記録）を有する者。ただし、高校と同一規格の記録である事（中学規格のハードル・砲丸は除く）。
5000mW	40'00"00に到達している者。（ <u>スタート後35'00"00で競技打ち切り</u> ）
棒高跳	2m20に到達している者。
三段跳	10m20に到達している者。
ハンマー投	公認記録を有する事。

- ⑤ 支部予選会当日に全国レベルの大会に出場する者（参加標準記録到達者）で、支部予選会にエントリーした個人種目が各大会と重なる場合は、平成30年度東京都高校50傑（高体連陸上競技専門部記録委員会編集）のうち30傑に入っている種目のみ、また、1年生については、30傑に相当する記録（平成30年4月1日以降に出した公認記録）を有している種目のみ直接本大会への出場を認める（中学規格のハードル・砲丸は除く）。

また、各大会の出場種目がリレー（補欠を含む）の場合、その日の支部予選会にエントリーした種目は、個人及びリレー種目とも直接本大会への出場を認める。但し、出場校は、リレー部門（学校別でないもの）で30傑に入っていることを条件とする。

※東京選手権に伴うシードに関して

個人種目に限り前述⑤の記載条件を満たし且つ東京選手権での記録が支部予選のトップ8を上回ることを条件とする。但し、風力については不問とする。

いずれの大会に出場する場合も、支部予選会の申込み前に必ず、各校顧問が各支部長に連絡し、確認をすること。

- (6) 表彰
各支部で各種目8位までの入賞者には賞状を授与する。
- (7) 申込み方法
申込み書類は、東京高体連のHPよりエントリーシートをダウンロードし作成すること。
申込期日は各支部一任。
（支部予選会申し込み時に提出した書類に追記する。）

① 年度加盟登録

加盟費……………1校男女別各7,500円

個人登録費……………1名につき 1,000円 を添えて、各支部担当者に申し込むこと。

- ② 大会参加費 ※如何なる事由が発生しても、納入した参加料は返金いたしません。

個人種目……………1種目 600円

リレー種目……………1種目 1,200円

*プログラムについては、1校1部(男女参加校は2部)無料配布します。それ以上購入を希望する学校は、1部600円で販売します。

申込は所定の大会申込用紙に記入の上申込みこと。

本大会に直接出場出来る種目については、予選会申込み時に申込書に明記する。

- (8) 申込み日時・場所

各支部で決定の上連絡する。

- (9) プログラム編成会議 平成31年4月30日(火・祝) 14:00～ 東京工業大学附属科学技術高等学校

(JR山手線・京浜東北線「田町」駅下車 徒歩2分)

港区芝浦3-3-6 TEL 03-3453-2251

6. 本大会

- (1) 期日及び場所

第1日 平成31年5月11日(土) 9時30分 (雨天決行) 駒沢陸上競技場

第2日 同 上 12日(日) 9時30分 (同 上) 同 上 ※ハンマー投は

第3日 同 上 18日(土) 9時30分 (同 上) 同 上 5月11日(土) 大井陸上競技場

第4日 同 上 19日(日) 9時30分 (同 上) 同 上 にて行う。

- (2) 種 目

(男子) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000m S C 5000mW 4×100m R
4×400m R 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
八種競技 (21種目)

(女子) 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100m R 4×400m R
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技 (20種目)

- (3) 競技日程

未定につき、後日連絡。

- (4) 競技方法

- ① 2019年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。
- ② 男女別学校対抗とする。
- ③ 得点は 1位-8点、2位-7点、……8位-1点とする。
- ④ 本大会は第74回国民体育大会東京都代表選手の第一次選考の競技会とする。
- ⑤ 男子5000mWは30分、女子5000mWは35分で競技を打ち切る。

- (5) 表 彰

- ① 総合優勝校にはカップ、6位までの入賞校には賞状を授与する。
- ② 各種目3位までの入賞者には賞状及びメダルを授与し、8位までの入賞者には賞状を授与する。
- ③ 男女各1名ずつ優秀選手を表彰する。
- ④ ハンマー投は4日目(5月19日) 11:20頃から駒沢競技場にて表彰を行う。

- (6) 申込み方法

- ① 支部予選通過者及び大会本部が認めた者は男女別に大会申込用紙の本大会欄に記入し参加費を添えて各支部長に申し込む。本大会直接種目については、基準となる種目名と最高記録を大会本部で用意した用紙に記入する。
- ② 参加料 1種目1,000円、ただし、混成競技は2,000円、リレー1,600円、プログラム代(1校1部、男女校は2部)無料 それ以上は1部 800円 ※納入した参加料は返金いたしません。

(7) 南関東大会出場資格

- ① 男女の混成競技・競歩種目、女子の棒高跳、三段跳、ハンマー投については4位までに入賞した者、それ以外の各種目においては6位までに入賞した者及び走高跳・棒高跳は6位（6名）が、関東大会(6/14(金)～17(月)：茨城)に出場することができる。

7, その他の注意事項

- (1) ナンバーカードはこの冊子の見本通り24×20cmの白布に黒色で太く明確に書き（支部ナンバーは赤色で書く）四隅をとめ背腹両方につける（ただし、跳躍競技はどちらか一方でもよい）。番号は登録番号と同じものを書くこと。
(学校番号01～09の学校は最初の「0」を記入しないこと。)
- (2) 棒高跳用ポール、投てき用器具等持参した用具は必ず検査を合格したもののみ使用を許可する。
- (3) 各学校は引率責任者が必ず引率すること。
- (4) 選手は高校生らしい態度で出場すること。
- (5) 競技会にはオートバイで来てはならない。
- (6) 大会中に出したゴミは必ず持ち帰ること。
- (7) 選手は開門前に競技場内へ絶対に立入らないこと。引率責任者及び競技場の担当者の指示に従い、事故のないように注意して入場すること。
- (8) その他大会に関する情報は、東京都高体連陸上競技専門部ホームページ<http://www.tokyokotairenrikujo.jp/>で確認すること。

第40回 東京都高等学校選抜陸上競技大会 ・ 東京都高等学校陸上競技1年生大会 第74回国民体育大会東京都代表選手選考競技会要項

1, 主催・主管

主催：(公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟

主管：東京都高体連陸上競技専門部

2, 期日及び場所

第1日目 平成31年7月13日(土) 9時30分 (雨天決行) 駒沢陸上競技場

第2日目 同上 14日(日) 9時30分 (同上) 同上 *ハンマー投は、13日(土)大井競技場

3, 種目

選抜大会 (男子) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000m S C 5000mW
4×100m R 4×400m R 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投(*1.75kg)
ハンマー投 やり投

(女子) 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 4×100m R 4×400m R
5000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

1年生大会 (男子) 100m 200m 800m 3000m 110m J H 走幅跳 砲丸投(5kg)

(女子) 100m 200m 1500m 100m Y H (*76.2cm/8.5m) 走幅跳 砲丸投

4, 参加資格

(1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校(以下「1条校」と記す)に在籍し、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部に加盟登録している生徒で平成12年4月2日以降出生した者であること。なお、または次の1)～6)の規定をすべて満たす生徒であること

- 1) 学校教育法72条、第115条、第124条及び134条に規定する学校に在籍し、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部が指定した諸手続きを完了した生徒であること。
- 2) 学齢・就学年限ともに1条校と一致する専修学校あるいは各種学校に在籍すること。なお、学年の区別を設けない課程に在籍する生徒の場合には、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部の審査を経た上で、年齢制限に抵触しない範囲において、通算3年間までの出場を上限とし、参加を認める。
- 3) 部活動が教育の一環として日常継続的に責任ある顧問職員のもとに適切に行われており、活動時間が1条校に比べて著しく均衡を失してはならず、運営が適切である学校に在籍すること。なお、連携校による混成参加(リレー、駅伝など)は認めない。
- 4) 東京都高等学校体育連盟の目的と長年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
- 5) 東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部で定めた大会日程要項を遵守し、大会申し合わせ事項に従うとともに、応分の経費を負担し、円滑な大会運営に協力すること。
- 6) 大会参加にあたり、当該校の職員に引率されていること。また、傷害・賠償責任保険に加入していること。

(2) 選抜大会に出場できるのは、公認記録を持ち、別紙の参加標準記録を平成30年4月1日～平成31年6月23日までに到達している者。ただし、5000m競歩については公認記録がなくても出場可能であるが、公認記録がないことを申し出ること。記録を偽って出場したことが判明した場合、以降当該校は大会への参加を認めない。

(3) 1年生大会の種目に出場できるのは、1年生に登録している者で各支部学年別大会の入賞者を基準に推薦された者。1人2種目まで、各支部各種目8名までとする。

(4) 1年生大会と選抜大会の同種目を兼ねて出場することはできないが別種目であれば2種目出場可能(リレーは除く)で、(2)の参加資格を満たしていれば選抜大会にも出場できる。(男子110mJHと110mH、男子砲丸投(5kg)と砲丸投、女子100mYHと100mHは同種目とみなす。)

5, 参加制限

- (1) 参加資格を満たすことを条件に1人2種目以内（リレーを除く）とする。**（選抜・一年生大会合わせて2種目以内）**
- (2) 全国 I . H . 出場者は表記大会の参加標準記録に関係なく、原則3種目以内とし、好きな種目にエントリー可能。
- (3) リレー種目については1種目につき1校1チームとする。

（参加資格を満たすチームで、メンバーを問わず、期間内に参加標準記録を到達している事。）

6, 引率・監督について

- (1) 出場チームの選手は必ず引率責任者によって引率される。引率責任者は選手のすべての行動に対し、責任を負うものとする。
- (2) 引率責任者は、校長の認める当該校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員（学校教育法施行規則第78条の2に示された者）も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は都高体連会長に事前に届け出ること。
- (3) 監督は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。

7, 競技日程

未定につき、後日連絡。

8, 競技方法

- ① 2019年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。
- ② 男子5000mWは25分、女子5000mWは30分を過ぎて次の周回には入らない。

9, 表彰

- (1) 選抜大会各種目の入賞者の表彰式は行わないが8位まで賞状を授与する。男女各1名ずつ優秀選手を表彰する。
 - (2) 1年男女の各種目の入賞者（8位まで）および男女各1名ずつ優秀選手を表彰する。
- 10, 申込み方法 申込み書類は、東京高体連のHPよりエントリーシートをダウンロードし作成すること。

申込期日は各支部一任。

（1年生大会は既に支部学年別で提出した大会申込用紙を使用する。選抜大会はWEB申し込み。）

- (1) 選抜大会は、ダウンロードしたエントリーシートにて所定の項目を記載し、下記の各支部申込み先アドレスへ送付。同時に作成される選抜大会申し込み用紙(男女別)と、参加費を添えて支部長に申込むこと。

<各支部申込先アドレス>WEB 申込み期間は 6月11日(火)～6月24日(月)18時まで。

1 支部 tokyoriku1shibu@yahoo.co.jp 2 支部 tokyoriku2shibu@yahoo.co.jp

3 支部 tokyoriku3shibu@yahoo.co.jp 4 支部 tokyoriku4shibu@yahoo.co.jp

5 支部 tokyoriku5shibu@yahoo.co.jp 6 支部 tokyoriku6shibu@yahoo.co.jp

- (2) 参加料 1種目1,000円 リレー1,600円 プログラム代 (1校1部、男女校は2部) 無料 それ以上1部 800円
※如何なる事由が発生しても、納入した参加料は返金いたしません。

- (3) プログラム編成会議 平成31年7月2日(火) 18:00～ 都立戸山高等学校

(JR山手線「高田馬場」駅下車 徒歩15分、副都心線「西早稲田」駅下車 徒歩3分)

新宿区戸山3-19-1 TEL 03-3202-4301

11, その他

- (1) ナンバーカードはこの冊子の見本通り24×20cmの白布に黒色で太く明確に書き（支部ナンバーは赤色で書く）四隅をとめ背腹両方につける(ただし、跳躍競技はどちらか一方でもよい)。番号は登録番号と同じものを書くこと。(学校番号01～09の学校は最初の「0」を記入しないこと。)
- (2) 棒高跳用ポール、投てき器具等持参した用具は必ず検査を合格したもののみ使用を許可する。
- (3) 各学校は引率責任者が必ず引率すること。
- (4) 選手は高校生らしい態度で出場すること。
- (5) 競技会にはオートバイで来てはならない。

- (6) 大会中に出したゴミは必ず持ち帰ること。
- (7) 選手は開門前に競技場内へ絶対に立入らないこと。引率責任者及び競技場の担当者の指示に従い、事故のないように注意して入場すること。
- (8) その他大会に関する情報は、東京都高体連陸上競技専門部ホームページ<http://www.tokyokotairenrikujo.jp/>で確認すること。

7月13日(土)14:30~15:30、全国総体 (IH) 出場者の結団式(都庁)。

※7月14(日)は、全国総体出場者の壮行会を行い、最終打合せを行うので、全国総体出場者は全員集合すること。

2019選抜大会 参加標準記録

男子	種目	女子
11秒15	100m	12秒80
22秒65	200m	26秒50
51秒00	400m	1分02秒00
2分01秒00	800m	2分26秒00
4分10秒00	1500m	5分00秒00
	3000m	10分30秒00
15分20秒00	5000m	
	100mH	17秒00
17秒00	110mH	
59秒00	400mH	1分10秒00
10分10秒00	3000mSC	
参加標準記録を定めないが スタート後25分を過ぎて次の周 回に入らない。	5000mW	参加標準記録を定めないが スタート後30分を過ぎて次の周 回に入らない。
43秒50	4×100mR	51秒50
3分28秒00	4×400mR	4分15秒00
1m81	走高跳	1m51
3m40	棒高跳	2m20
6m40	走幅跳	5m00
12m80	三段跳	10m20
11m00	砲丸投	8m50
30m00	円盤投	23m00
25m00	ハンマー投	公認記録保持者
45m00	やり投	30m00
1	有効期限	平成30年4月1日から平成31年6月23日まで
2	記録証明	記録を証明できる客観的資料の提示を求める場合がある。
3	5000W競技時間	スタート後男子25分、女子30分を過ぎて次の周回に入らない。
4	リレー競技	学校で、メンバーを問わず有効期限内記録であれば出場可能。

第71回 東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会要項

1, 主催・主管

主催：(公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟

主管：東京都高体連陸上競技専門部

2, 参加資格

- (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校（以下「1条校」と記す）に在籍し、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部に加盟登録している生徒で平成13年4月2日以降出生した者であること。なお、または次の1)～6)の規定をすべて満たす生徒であること
 - 1) 学校教育法第72条、第115条、第124条及び第134条に規定する学校に在籍し、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部が指定した諸手続きを完了した生徒であること。
 - 2) 学齢・就学年限ともに1条校と一致する専修学校あるいは各種学校に在籍すること。なお、学年の区別を設けない課程に在籍する生徒の場合には、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部の審査を経た上で、年齢制限に抵触しない範囲において、通算2回までの出場を上限とし、参加を認める。
 - 3) 部活動が教育の一環として日常継続的に責任ある顧問職員のもとに適切に行われており、活動時間が1条校に比べて著しく均衡を失ってはならず、運営が適切である学校に在籍すること。なお、連携校による混成参加（リレー、駅伝など）は認めない。
 - 4) 東京都高等学校体育連盟の目的と長年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
 - 5) 東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部で定めた大会日程要項を遵守し、大会申し合わせ事項に従うとともに、応分の経費を負担し、円滑な大会運営に協力すること。
 - 6) 大会参加にあたり、当該校の職員に引率されていること。また、傷害・賠償責任保険に加入していること。
- (2) 平成13年4月2日以降に生れた者とし第1学年・第2学年を対象とする。ただし、同一学年での出場は1回限りとする。
- (3) チームの編成において全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (4) 統廃合の対象となる学校については、当該校を含む合同チームによる大会参加を認める。
- (5) 転入後6ヶ月未満の者は参加を認めない。外国人留学生もこれに準ずる。ただし、一家転住などやむを得ない場合は、東京都高等学校体育連盟会長の認可があればこの限りでない。
- (6) 出場する選手はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校の校長の承認を必要とする。

3, 参加制限

- (1) 同一人の出場は3種目以内（リレーは除く）とする。ただし、本大会に直接出場する種目もこの中に含まれる。
- (2) 同一校の同一種目の出場人数は3名以内（本大会に直接出場する種目も含む）。リレー種目については1校1チームとする。
- (3) リレーは補欠とともに6名以内とする。
- (4) 外国人留学生については、1校、男子4名・女子3名以内とし、1種目1校1名出場とする。（この種目には、リレーも含まれる）ただし、リレーに出場する場合には、個人種目と合わせて、男子は1校最大4種目、女子は1校最大3種目とする。

4, 引率・監督について

- (1) 出場チームの選手は必ず引率責任者によって引率される。引率責任者は選手のすべての行動に対し、責任を負うものとする。
- (2) 引率責任者は、校長の認める当該校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員（学校教育法施行規則第78条の2に示された者）も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は都高体連会長に事前に届け出ること。
- (3) 監督は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険等）に必ず加入することを条件とする。

5. 支部予選会

(1) 東京都を下記の6支部に分けて支部毎に予選会を実施する。()は支部長

第1支部 港区 大田区 目黒区 品川区 千代田区 中央区 渋谷区 (都立桜修館高校 森島 啓)

第2支部 葛飾区 足立区 墨田区 江東区 江戸川区 文京区 台東区 荒川区 島嶼

(京華商業高校 平石 顕治)

第3支部 豊島区 練馬区 新宿区 板橋区 北区

(聖学院高校 山本 享)

第4支部 世田谷区 杉並区 中野区

(駒澤大学高校 玉森 太朗)

第5支部 武蔵野市 三鷹市 小金井市 町田市 多摩市 調布市 狛江市 稲城市 府中市 西東京市 清瀬市
東久留米市 国分寺市 国立市 日野市 (都立武蔵野北高校 安藤 秀紀)

第6支部 立川市 八王子市 小平市 東大和市 福生市 青梅市 昭島市 羽村市 あきる野市 武蔵村山市
東村山市 西多摩郡 (日体大桜華高校 小野 哲史)

(2) 期日・場所

第1支部 9月 7日(土) 大井 競技場 第4支部 8月31日(土) 大井 競技場

9月 8日(日) 同 上 9月 1日(日) 同 上

第2支部 } 8月30日(金) 江戸川競技場 第5支部 } 8月31日(土) 上柚木競技場

第3支部 } 8月31日(土) 同 上 第6支部 } 9月 1日(日) 同 上

(3) 予選会の種目

(男子) 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 4×100m R 4×400m R

走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 (14種目)

(女子) 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 4×100m R

走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 やり投 (12種目)

(4) 競技日程

各支部で決定の上、連絡する。

(5) 競技方法

① 2019年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。

② 支部予選通過者は、トラック・フィールド競技共8名、リレーは8チームが本大会に出場できる。

③ 直接本大会に参加できる種目(予選会を行わない種目)

(男子) 110mH 400mH 3000m S C 5000mW 棒高跳 ハンマー投 (6種目)

(女子) 100mH 400mH 5000mW 4×400m R 棒高跳 三段跳 ハンマー投 (7種目)

④ 直接本大会に出場する者は、下記の参加標準記録(平成30年4月1日以降に出した公認記録)に到達している者に限る。予選通過種目の申込時、本部が用意した所定の用紙に明記すること。**その際、最高記録を申告すること。**
記録を偽って出場したことが判明した場合、以後の大会への参加を認めない。

(男子) 110mH 17"60に到達している者。但し110mJHの記録は認めない。

400mH 1'00"00に到達している者。

3000m S C 10'30"00到達している者。

5000mW 参加標準記録を定めないが、スタート後35'00"00で競技打ち切り。

棒高跳 公認記録を有する事。

ハンマー投 公認記録を有する事。

(女子) 100mH 17"60に到達している者。但し100mYH (*76.2cm/8.5m) の記録は認めない。

400mH 1'15"00に到達している者。

5000mW 参加標準記録を定めないが、スタート後40'00"00で競技打ち切り。

4×400m R 4'20"00に到達していること。(3年生を含んだ記録は認めない。)

棒高跳 公認記録を有する事。

三段跳 10m00に到達していること。

ハンマー投 公認記録を有する事。

- ⑥ 支部予選会当日に全国レベルの大会に出場する者（参加標準記録到達者）で、支部予選会にエントリーした個人種目が各大会と重なる場合は、平成30年度東京都高校50傑（高体連陸上競技専門部記録委員会編集）のうち30傑に入っている種目のみ、また、1年生については、30傑に相当する記録（平成30年4月1日以降に出した公認記録）を有している種目のみ直接本大会への出場を認める（中学規格のハードル・砲丸は除く）。

また、各大会の出場種目がリレー（補欠を含む）の場合、その日の支部予選会にエントリーした種目は、個人及びリレー種目とも直接本大会への出場を認める。但し、出場校は、リレー部門（学校別でないもの）で30傑に入っていることを条件とする。

いずれの大会に出場する場合も、支部予選会の申込み前に必ず、各校顧問が各支部長に連絡し、確認をすること。

(6) 表彰

各支部で各種目8位までの入賞者には賞状を授与する。

- (7) 申込み方法 申込み書類は、東京高体連のHPよりエントリーシートをダウンロードし作成すること。
申込期日は各支部一任。

（支部予選会申し込み時に提出した書類に追記する。）

- ① 未加盟校（7,500円）未登録者（1,000円）は予選会申込み当日費用を添えて申し込むこと。
② 直接本大会に出場できる種目についても、予選会申込み時に申込書に明記する。
- (8) 参加費 ※如何なる事由が発生しても、納入した参加料は返金いたしません。
1種目600円、リレーは1,200円、*プログラムについては、1校1部、男女校は2部無料配布します。それ以上購入を希望する学校は、1部600円で販売します。

- (9) 本大会プログラム編成会議 平成31年9月10日（火） 18：00～ 都立戸山高等学校
（JR山手線「高田馬場」駅下車 徒歩15分、副都心線「西早稲田」駅下車 徒歩3分）
新宿区戸山3-19-1 TEL 03-3202-4301

6. 本大会

(1) 期日・場所

第1日	平成31年 9月21日（土）	9時30分	（雨天決行）	駒沢競技場	※ハンマー投は
第2日	平成31年 9月22日（日）	9時30分	（同上）	同上	9月21日（土）大井陸上競技場
第3日	平成31年 9月23日（祝・月）	9時30分	（同上）	同上	にて行う。

(2) 競技種目

（男子）100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000m S C 5000mW
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投
やり投 （20種目）

（女子）100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 （19種目）

(3) 競技日程

未定につき、後日連絡。

(4) 競技方法

- ① 2019年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。
② 男女別学校対抗とする。得点は 1位－8点、2位－7点、……8位－1点とする。
③ 男子5000mWは30分、女子5000mWは40分で競技を打切る。

(5) 表 彰

- ① 総合優勝にはカップ、6位までの入賞校には賞状を授与する。
- ② 各種目3位までの入賞者にはメダルを授与し、8位までの入賞者には賞状を授与する。
- ④ 男女各1名ずつ優秀選手を表彰する。
- ④ ハンマー投は3日目（9月23日）駒沢競技場にて表彰を行う。時間に関しては後日連絡を行う。

(6) 申込方法

- ① 支部予選通過者及び大会本部が認めた者は男女別に大会申込用紙の本大会欄に記入し、参加費を添えて各支部長に申し込むこと。
- ② 直接本大会については基準となる種目名と最高記録を本部が用意した用紙に記入すること。

(7) 関東高校選抜新人大会参加出場資格

- ① 原則として、各種目において3位（3名、3チーム）までが、関東高校選抜新人大会（10/19(土)・20(日)千葉）に出場することができる。
- ② 上位入賞者の中で、出場辞退者が出た場合は、順次繰り上げて出場できるものとする。

(8) 参 加 費 ※如何なる事由が発生しても、納入した参加料は返金いたしません。

1種目1,000円 リレー1,600円 プログラム代 (1校1部、男女校は2部は無料) それ以上は1部 800円

7, その他の注意事項

- (1) ナンバーカードはこの冊子の見本通り24×20cmの白布に黒色で太く明確に書き（支部ナンバーは赤色で書く）四隅をとめ背腹両方につける（ただし跳躍競技はどちらか一方でもよい）。番号は登録番号と同じものを書くこと。
(学校番号01～09の学校は最初の「0」を記入しないこと。)
- (2) 棒高跳用ポール、投てき用器具等持参した用具は必ず検査を合格したもののみ使用を許可する。
- (3) 各学校は引率責任者が必ず引率すること。
- (4) 選手は高校生らしい態度で出場すること。
- (5) 競技会にはオートバイで来てはならない。
- (6) 大会中に出したゴミは必ず持ち帰ること。
- (7) 選手は開門前に競技場内へ絶対に立入らないこと。引率責任者及び競技場の担当者の指示に従い、事故のないように注意して入場すること。
- (8) その他大会に関する情報は、東京都高体連陸上競技専門部ホームページ<http://www.tokyokotairenrikujo.jp/>で確認すること。

9月23日(祝・月)は、国体出場者の壮行会を行うので、国体出場者は全員集合すること。

第31回 全国高等学校女子駅伝競走大会東京都予選兼 第28回 関東高等学校女子駅伝大会予選会実施要項

1、主催等 主催：(公財)東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟 東京都教育委員会
主管：東京都高体連陸上競技専門部
後援：毎日新聞社 板橋区

2、距離 第1区 6,000m 第4区 3,000m
第2区 4,097.5m 第5区 5,000m
第3区 3,000m

3、参加資格

- (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。
- (2) 選手は、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部に加盟登録している生徒であること。
- (3) 平成12年4月2日以降に生れた者とする。ただし、同一学年での出場は1回限りとする。
- (4) チームの編成において全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (5) 統廃合の対象となる学校については、当該校を含む合同チームによる大会参加を認める。
- (6) 転校(転籍)後6ヶ月未満の者は参加を認めない。外国人留学生もこれに準ずる。ただし、一家転住などやむを得ない場合は、東京都高等学校体育連盟会長の認可があればこの限りでない。
- (7) 出場する選手はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校の校長の承認を必要とする。
- (8) 参加資格の特例

ア. 上記(1)・(2)に定める生徒以外で、当該競技要項により大会資格を満たすと判断され、且つ東京都高等学校体育連盟が推薦する生徒を別途に定める規定に従い、大会参加資格を認める。

イ. 上記(3)の但し書きについては、学年の区分を設けない課程に在籍する生徒の出場は同一競技2回限りとする。

【大会参加資格の別途に定める規定】

- 1 学校教育法72条、第115条、第124条及び134条の学校に在学し、東京都高等学校体育連盟の大会に参加を認められた生徒であること。
- 2 以下の条件を具備すること。
 - (1) 大会参加資格を認める条件
 - ア. 東京都高等学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。
 - イ. 参加を希望する専修学校及び各種学校にあっては、学齢・就業年限ともに高等学校と一致していること。また、連携校の生徒による混成は認めない。
 - ウ. 各学校にあっては、東京都高等学校体育連盟の予選会から出場を認められた者。
 - エ. 各学校にあっては、部活動が教育の一環として日常継続的に責任ある顧問教諭のもとに適切に行われており、活動時間が高等学校に比べて著しく均衡を失っておらず、運営が適切であること。
 - (2) 大会参加に際して守るべきこと。
 - ア. 東京都高等学校陸上競技大会日程要項を遵守し、競技種目・大会申し合わせ事項等に従うとともに大会の円滑な運営に協力すること。
 - イ. 大会参加に際しては、引率責任者が引率するとともに、万一の事故発生に備えて傷害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。
 - ウ. 大会開催に要する経費については、応分の負担をすること。

4、参加制限

- (1) 外国人留学生の参加については2名以内とし、出場については1区を除く区間で1名とする。

5、引率・監督について

- (1) 出場チームの選手は必ず引率責任者によって引率される。引率責任者は選手のすべての行動に対し、責任を負うものとする。

- (2) 引率責任者は、校長の認める当該校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員（学校教育法施行規則第78条の2に示された者）も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は都高体連会長に事前に届け出ること。
- (3) 監督は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険等）に必ず加入することを条件とする。

- 6、競技規定
- (1) 競技は2019年度日本陸上競技連盟競技規則および同駅伝競走規準による。
 - (2) 学校対抗とし1校1チームとする。
 - (3) チームは監督1名、選手5名、補欠3名で編成し、選手の区間変更は大会当日の受付の際に顧問又は監督が申し出ること。
 - (4) 引き継ぎはタスキを用いる。タスキは各チームで用意し、監督会議の際に提出。大会当日に大会本部から受け取る事。（長さ1m60～1m80cm、幅6cmを標準とする）
 - (5) 大会当日にメンバーが揃わない場合は、大会への出場は認めない。
 - (6) 競走には一切伴走を認めない。もし違反した場合は直ちに中止させ、失格とする。
 - (7) 競走途中の区間でレース中のアクシデントによりタスキの継走ができなくなったチームは、その次の区間からそのチームをのぞく最終順位のチームと同時にスタートする。総合順位と途中棄権となった区間をのぞき、区間順位・区間記録は認められる。
 - (8) 本大会の優勝校は全国高校女子駅伝（12月22日（日）・京都）に、6位までの入賞校は、関東高校女子駅伝（11月16日（土）・神奈川）の出場資格を有する。
 - (9) 大会役員以外は競走路への進入を厳禁する。
 - (10) 選手は背腹両方にナンバーカードをつけること。ナンバーカードは大会本部で用意する。
 - (11) 第5区の繰上げ時刻はスタート後1時間20分とする。

7、期日・場所 平成31年11月2日（土） 10：00出発 荒川緊急用河川敷道路（戸田橋～笹目橋）

8、参加費 1チーム9,000円 プログラム代（1校 1部無料）それ以上必要な場合は1部800円でお分けします。

9、申込方法 今年度はWEB申込みとなります。

WEB申込み期間：平成31年9月4日（水）～9月18日（水）17:00までに下記アドレスに送付下さい。

申込書は高体連HPよりエントリーシートをダウンロードし、作成して送付の事。（送付の申込書には公印不要）

tokyokotairenekiden@yahoo.co.jp

参加料支払い及び、申込書類提出（公印あり）は9月22日（都新人2日目）に行う。

平成31年9月22日（日） 支部毎に受付をする。

受付時間 10：30～11：00 1支部・2支部

11：10～11：40 3支部・4支部

11：50～12：20 5支部・6支部

場 所： 駒沢競技場 会議室

(1) 申込書は写しも含めて2部提出すること。

(2) ナンバーカードについては、平成30年度都高校駅伝大会の順位を記入する。

昨年度出場していないチームについては、主催者側が番号を記入する。

(3) 申込は代表生徒が行ってもよい。

10、監督会議 平成31年10月17日（木） 18：00～立教池袋高校 豊島区西池袋5-16-5 TEL:03-3985-2707

池袋駅西口徒歩10分（JR線、東京メトロ丸ノ内線・有楽町線・副都心線、西武池袋線、東武東上線）

要町駅（6番出口）徒歩5分（東京メトロ有楽町線・副都心線）、椎名町駅徒歩10分（西武池袋線）

車での来校は出来ません。公共交通手段を利用してください。

(1) 顧問又は代理の教職員が欠席の学校は出場を認めない。

(2) 申込（9月22日）後のエントリー変更届を監督会議前に受け付ける。併せてタスキの提出も行う。

エントリー変更届は高体連HPよりダウンロードし、作成して提出する事。 Web提出期間：10月1日～10月15日17:00まで。Web提出後監督会議に書類（公印あり）を2部提出する。

1 1、 ナンバーカード

- (1) ナンバーカードは大会本部で用意する。
- (2) ナンバーカードは前年度1位校-1番、2位校-2番………10位校-10番とし、それ以降も昨年度の順位を番号とする。昨年度出場して今年度出場しない場合は欠番とする。昨年度出場していないで今年度出場する場合は、主催者側が番号を決定する。なお、スタート時の列はナンバーカード番号順に入ることとする。

1 2、 表 彰 団体1位～8位、優勝校は代表旗、区間記録賞（各区間1位）

1 3、 大会結果 大会結果は東京都高体連陸上競技専門部ホームページに掲載します。記録の郵送はいたしません。

1 4、 選手および顧問又は監督が厳守する事項

- (1) 当日の受付は8：15～8：30、顧問又は監督が行い、いかなる理由があろうと生徒による受付は認めない。
- (2) 選手のオーダー変更届は大会当日の8：15～8：30までに受付で顧問又は監督が申し出ること。
- (3) 加盟登録している選手でエントリーを行う事。違反した場合は当該校を失格とする。
- (4) ウォーミングアップは走路以外の場所で行うこと。
- (5) 走者は事故防止に万全の注意をはらい、走行中は、左側通行とし、審判員の指示に従うこと。
- (6) 「タスキ」は、中継線より進行方向20mのところ引かれた白線との間で引き継がなければならない。
また、走行中は「タスキ」がはっきりみえるように肩からかけること。
- (7) 中継地点50m前後には選手以外立入らぬこと。
- (8) コース近辺の諸施設への無断立入り、無断使用を禁止する。
- (9) 競技中の選手の負傷については、応急処置のみ大会本部で行うが、その後の責任は負わないので、十分に安全に留意すること。
- (10) 選手は高校生らしい態度で出場すること。
- (11) 本大会6位までの入賞校は、大会終了後関東高校女子駅伝の打合せ会を行う。

1 5、 表彰式（下記のとおり）

表 彰 式（予定）	
16：00	全員集合
16：05	成績発表
16：10	表 彰
16：30	講 評
16：35	解 散

1 6、 各ポイントおよび通過予定時刻表（時間未定）

通過区間名	先 頭	後 尾
出 発	10：00	10：00
第 1 区	10：00	10：00
第 2 区	10：20	10：26
第 3 区	10：34	10：46
第 4 区	10：44	11：00
第 5 区	10：54	11：20
フィニッシュ	11：11	11：50

1 7、 補助員について 各校2名必ず補助役員を出し、申込書に記入し提出のこと。

1 8、 その他大会に関する情報は、東京都高体連陸上競技専門部ホームページ<http://www.tokyokotairenrikujo.jp/>で確認すること。

第70回 全国高等学校男子駅伝競走大会東京都予選 兼 第72回 関東高等学校男子駅伝大会予選会実施要項

1、主 催 等 主催：(公財) 東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟 東京都教育委員会
主管：東京都高体連陸上競技専門部
後援：毎日新聞社 板橋区

2、距 離 第1区 10,000m 第5区 3,000m
第2区 3,000m 第6区 5,000m
第3区 8,107.5m 第7区 5,000m
第4区 8,087.5m

3、参加資格

- (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する生徒であること。
- (2) 選手は、東京都高等学校体育連盟陸上競技専門部に加盟登録している生徒であること。
- (3) 平成12年4月2日以降に生れた者とする。ただし、同一学年での出場は1回限りとする。
- (4) チームの編成において全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (5) 統廃合の対象となる学校については、当該校を含む合同チームによる大会参加を認める。
- (6) 転校(転籍)後6ヶ月未満の者は参加を認めない。外国人留学生もこれに準ずる。ただし、一家転住などやむを得ない場合は、東京都高等学校体育連盟会長の認可があればこの限りでない。
- (7) 出場する選手はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校の校長の承認を必要とする。

(8) 参加資格の特例

ア. 上記(1)・(2)に定める生徒以外で、当該競技要項により大会資格を満たすと判断され、且つ東京都高等学校体育連盟が推薦する生徒を別途に定める規定に従い、大会参加資格を認める。

イ. 上記(3)の但し書きについては、学年の区分を設けない課程に在籍する生徒の出場は同一競技2回限りとする。

【大会参加資格の別途に定める規定】

1 学校教育法72条、第115条、第124条及び134条の学校に在学し、東京都高等学校体育連盟の大会に参加を認められた生徒であること。

2 以下の条件を具備すること。

(1) 大会参加資格を認める条件

ア. 東京都高等学校体育連盟の目的及び永年にわたる活動を理解し、それを尊重すること。

イ. 参加を希望する専修学校及び各種学校にあっては、学齢・就業年限ともに高等学校と一致していること。
また、連携校の生徒による混成は認めない。

ウ. 各学校にあっては、東京都高等学校体育連盟の予選会から出場を認められた者。

エ. 各学校にあっては、部活動が教育の一環として日常継続的に責任ある顧問教諭のもとに適切に行われており、活動時間が高等学校に比べて著しく均衡を失っておらず、運営が適切であること。

(2) 大会参加に際して守るべきこと。

ア. 東京都高等学校陸上競技大会日程要項を遵守し、競技種目・大会申し合わせ事項等に従うとともに大会の円滑な運営に協力すること。

イ. 大会参加に際しては、引率責任者が引率するとともに、万一の事故発生に備えて傷害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくこと。

ウ. 大会開催に要する経費については、応分の負担をすること。

4、参加制限

- (1) 外国人留学生の参加については2名以内とし、出場については1区を除く区間で1名とする。

5、引率・監督について

- (1) 出場チームの選手は必ず引率責任者によって引率される。引率責任者は選手のすべての行動に対し、責任を負うものとする。

(2) 引率責任者は、校長の認める当該校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員（学校教育法施行規則第78条の2に示された者）も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は都高体連会長に事前に届け出ること。

(3) 監督は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険（スポーツ安全保険等）に必ず加入することを条件とする。

- 6、競技規定
- (1) 競技は2019年度日本陸上競技連盟競技規則および同駅伝競走規準による。
 - (2) 学校対抗とし1校1チームとする。
 - (3) チームは監督1名、選手7名、補欠3名で編成し、選手の区間変更は大会当日の受付の際に顧問又は監督が申し出ること。
 - (4) 引き継ぎはタスキを用いる。タスキは各チームで用意し、監督会議の際に提出。大会当日に大会本部から受け取る事。（長さ1m60～1m80cm、幅6cmを標準とする）
 - (5) 大会当日にメンバーが揃わない場合は、大会への出場は認めない。
 - (6) 競走には一切伴走を認めない。もし違反した場合は直ちに中止させ、失格とする。
 - (7) 競走途中の区間でレース中のアクシデントによりタスキの継走ができなくなったチームは、その次の区間からそのチームをのぞく最終順位のチームと同時にスタートする。総合順位と途中棄権となった区間をのぞき、区間順位・区間記録は認められる。
 - (8) 本大会の優勝校は全国高校駅伝（12月22日・京都）に、6位までの入賞校は、関東高校駅伝（11月16日（土）・神奈川）の出場資格を有する。
 - (9) 大会役員以外は競走路への進入を厳禁する。
 - (10) 選手は背腹両方にナンバーカードをつけること。ナンバーカードは大会本部で用意する。
 - (11) 第7区の繰上げ時刻はスタート後2時間30分とする。

7、期日・場所 平成31年11月2日（土） 12:30出発 荒川緊急用河川敷道路（戸田橋～笹目橋）

8、参加費 1チーム11,000円 プログラム代（1校 1部無料）それ以上必要な場合は1部800円でお分けします。

9、申込方法 今年度はWEB申込みとなります。

WEB申込み期間：平成31年9月4日（水）～9月18日（水）17:00までに下記アドレスに送付下さい。

申込書は高体連HPよりエントリーシートをダウンロードし、作成して送付の事。（送付の申込書には公印不要）

tokyokotairenekiden@yahoo.co.jp

参加料支払い及び、申込書類提出（公印あり）は9月22日（都新人2日目）に行う。

平成31年9月22日（日） 支部毎に受付をする。

受付時間 10:30～11:00 1支部・2支部

11:10～11:40 3支部・4支部

11:50～12:20 5支部・6支部

場 所： 駒沢競技場 会議室

(1) 申込書は写しも含めて2部提出すること。

(2) ナンバーカードについては、平成30年度都高校駅伝大会の順位を記入する。

昨年度出場していないチームについては、主催者側が番号を記入する。

(3) 申込は代表生徒が行ってもよい。

10、監督会議 平成31年10月17日（木） 18:00～ 立教池袋高校 豊島区西池袋5-16-5 TEL 03-3985-2707

池袋駅西口 徒歩10分（JR線、東京メトロ丸ノ内線・有楽町線・副都心線、西武池袋線、東武東上線）

要町駅（6番出口）徒歩5分（東京メトロ有楽町線・副都心線）、椎名町駅徒歩10分（西武池袋線）

車での来校は出来ません。公共交通手段を利用してください。

(1) 顧問又は代理の教職員が欠席の学校は出場を認めない。

(2) 申込（9月22日）後のエントリー変更届を監督会議前に受け付ける。併せてタスキの提出も行う。

エントリー変更届は高体連HPよりダウンロードし、作成して提出する事。Web提出期間：10月1日～10月15日17:00まで。Web提出後監督会議に書類（公印あり）を2部提出する。

1 1、 ナンバーカード

- (1) ナンバーカードは大会本部で用意する。
- (2) ナンバーカードは前年度1位校-1番、2位校-2番……10位校-10番とし、それ以降も昨年度の順位を番号とする。昨年度出場して今年度出場しない場合は欠番とする。昨年度出場していないで今年度出場する場合は、主催者側が番号を決定する。なお、スタート時の列はナンバーカード番号順に入ることとする。

1 2、 表 彰 団体1位～8位、優勝校は代表旗、区間記録賞（各区間1位）

1 3、 大会結果 大会結果は東京都高体連陸上競技専門部ホームページに掲載します。記録の郵送はいたしません。

1 4、 選手および顧問又は監督が厳守する事項

- (1) 当日の受付は8:15～8:30、顧問又は監督が行い如何なる理由があろうと生徒による受付は認めない。
- (2) 選手のオーダー変更届は大会当日の8:15～8:30までに受付で顧問又は監督が申し出ること。
- (3) 加盟登録している選手でエントリーを行う事。違反した場合は当該校を失格とする。
- (4) ウォーミングアップは走路以外の場所で行うこと。
- (5) 走者は事故防止に万全の注意をはらい、走行中は、左側通行とし、審判員の指示に従うこと。
- (6) 「タスキ」は、中継線より進行方向20mのところ引かれた白線との間で引き継がなければならない。また、走行中は「タスキ」がはっきりみえるように肩からかけること。
- (7) 中継地点50m前後には選手以外立入らぬこと。
- (8) コース近辺の諸施設への無断立入り、無断使用を禁止する。
- (9) 競技中の選手の負傷については、応急処置のみ大会本部で行うが、その後の責任は負わないので、十分に安全に留意すること。
- (10) 選手は高校生らしい態度で出場すること。
- (11) 本大会 **6位**までの入賞校は、大会終了後関東高校男子駅伝の打合せ会を行う。

1 5、表彰式（下記のとおり）

表 彰 式（予定）	
16:00	全員集合
16:05	成績発表
16:10	表 彰
16:30	講 評
16:35	解 散

1 6、各ポイント及び通過予定時刻表(予定)

通過区間名	先 頭	後 尾
出 発	12:30	12:30
第 1 区	12:30	12:30
第 2 区	13:01	13:15
第 3 区	13:10	13:25
第 4 区	13:35	14:00
第 5 区	14:00	14:30
第 6 区	14:09	14:45
第 7 区	14:24	15:00
フィニッシュ	14:40	15:25

1 7、補助員について 各校2名必ず補助役員を出し、申込書に記入し提出のこと。

1 8、その他大会に関する情報は、東京都高体連陸上競技専門部ホームページ<http://www.tokyokotairenrikujo.jp/>で確認すること。

2019年度東京都高体連陸上競技強化競技会
東京都ジュニア強化陸上競技大会兼国体選考会

主催 (公財)東京陸上競技協会 東京都高等学校体育連盟
主管 東京都高体連陸上競技専門部

第1回 2019年 4月 7日(日) 9:00～ 大井埠頭陸上競技場 3月6日～3月15日Web申込・郵送消印有効

種目 男子 1500m 110mH 400mH 3000m S C 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳
ハンマー投 ※中高プロジェクト3000m
女子 1500m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR 走高跳 三段跳(9m板にて実施)
棒高跳 ハンマー投 ※中高プロジェクト1500m

○上記「中高プロジェクト」種目は主催者側からの指定選手のみとなりますので申し込まないでください。該当者には事前に通知致します。

第2回 2019年10月13日(日) 9:00～ 大井埠頭陸上競技場 9月13日～9月23日Web申込・郵送消印有効

種目 男子 300m 800m 5000m 300mH 3000mSC 5000mW 棒高跳 ハンマー投
女子 300m 800m 3000m 300mH 5000mW 三段跳(9m板にて実施) 棒高跳 ハンマー投

※1 種目については変更する場合があります。決定次第高体連ホームページにて掲載します。ご参照ください。
また、当日は審判員の不足が予測されますので必ず審判協力をお願い致します。

※2 300m 及び 300mH の記録は公認されません。ご理解の上申込をお願い致します。

※3 全競技終了後、第3回強化競技会(11月23日)で実施する2000m S Cの講習会を行います。

第3回 2019年11月23日(土・祝) 9:00～ 大井埠頭陸上競技場 10月21日～11月4日Web申込・郵送消印有効

種目 男子 1500m 5000m 3000m S C 5000mW 棒高跳 ハンマー投
※中学プロジェクト3000m
女子 1500m 3000m 2000m S C 5000mW 三段跳(9m板にて実施) 棒高跳 ハンマー投
※中学プロジェクト3000m

○上記「中学プロジェクト」種目は主催者側からの指定選手のみとなりますので申し込まないでください。
該当者には事前に通知致します。

第4回 2020年 3月20日(金・祝) 9:00～ 江東区夢の島競技場 2月21日～3月2日Web申込・郵送消印有効

種目 男子 800m 1500m 5000m 3000m S C 5000mW 棒高跳
女子 800m 1500m 3000m 5000mW 三段跳(9m板にて実施) 棒高跳

<参加資格> 各競技会とも平成31年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。

**プログラム1部無料。2部以上必要の場合は1部500円となります。
また、参加校引率の先生方には審判としてご協力していただきますので、必ず本部にお立ち寄り下さい。※審判にご協力いただけない場合は参加をお断りする場合もございます。**

<参加申込>

Web・郵送(現金書留)両方の申込みをしないと出場できません。

- ① データを東京都高体連陸上競技専門部ホームページからダウンロードした申込様式に入力し、下記のアドレスに送信してください。なお、送信締め切りは、各競技会締切日の17時までとします。
※データの送信がない場合・時間に遅れた場合は試合に出場できません。
※データの送信忘れの場合は速やかに保善高等学校・千野達也までご連絡をお願いします。
- ② 申込様式を東京都高体連陸上競技専門部ホームページからダウンロードし、必要事項入力の後、上記のアドレスに送信してください。データの送信がない場合・時間に遅れた場合は試合に出場できません。
- ③ 申込書に公印を押し、下記郵送先に必ず現金書留で送ってください。競技時程は東京都高体連陸上競技専門部ホームページでご確認下さい。
- ④ 申込用紙の最高記録は可能な限り記入してください。未記入の場合は一番遅い組となります。また、目標記録での申し込みはご遠慮いただきますようにご協力願います。

送信先(アドレス)

昨年度途中よりアドレスが変更となっております。

下記ドレスへの変更をお願いします。

tokyorikukyoka@yahoo.co.jp

申込締め切り日の17時締切。17時を過ぎると送信ができなくなります。

また、受け付け後、直ちに受け付けたことを知らせる返信メールが

送信者に送られますので、必ず確認して下さい。



エントリー用紙(公印押印)・参加費を現金書留で郵送願います。

現金書留郵送先

〒169-0072 新宿区大久保3-6-2 保善高等学校・千野達也

(TEL 03-3209-8756 FAX 03-3209-9480)

<参加費用> 個人種目 600円 リレー 1,000円
 一般個人 800円 一般リレー 1,200円
 プログラム1部 無料 2部以上必要の場合は1部500円となります。

- 備考
- ① 都合により競技場等の変更があり得ますこと御了承下さい。
 - ② 各学校の引率顧問は、競技会の審判に当たるようご協力をお願い致します。
 - ③ 大会申込方法のご確認ください。詳細を高体連陸上競技専門部発行の冊子(日程・要項)または高体連陸上競技専門部HP等ご確認の上申し込みいただきますようご理解とご協力をお願いいたします。

競技会の問い合わせ 保善高等学校・千野達也 (TEL 03-3209-8756 FAX 03-3209-9480)

2019年度 強化競技会・講習会計画

東京都ジュニア強化陸上競技部

回	期 日	競技会・講習会	時刻	会 場	備 考
1	4月 7日 (日)	第1回強化競技会	9:00～	大井埠頭陸上競技場	競技会のみとし講習会は実施しない
2	10月 13日 (日)	第2回強化競技会	9:00～	大井埠頭陸上競技場	競技会のみとし講習会は実施しない
3	11月 23日 (土祝)	第3回強化競技会	9:00～	大井埠頭陸上競技場	競技会のみとし講習会は実施しない
4	12月 15日 (日)	強化講習会 (※対象制限無し) 関東合宿・東京都冬季選抜合宿事前指導	9:00～	夢の島競技場	関東合宿及び東京都選抜合宿参加者は必ず参加すること
5	12月中旬	高等学校運動部活動顧問教諭講習会	9:00～	未 定	指導者対象となるが、実技講習等は選手も参加可能
☆	合宿について 東京都冬季選抜合宿 12月26日(木)～28日(土) 上柚木競技場他 関東選抜合宿 12月25日(水)～28日(土) 於 山梨県 (1・2年生から40名程度選抜)				
6	3月20日(金・祝)	第4回強化競技会	9:00～	夢の島競技場	午前中は競技会を行う 長距離は競技会後に事前指導を行う
		強化講習会 (※対象制限無し) 全国合宿・東京都春季選抜合宿事前指導	12:30～		全国合宿及び東京都選抜合宿参加者は必ず参加すること
☆	合宿について 東京都春季選抜合宿 3月26日(木)～28日(土) 未定 全国選抜合宿 3月24日(火)～28日(土) 於 愛媛県 (陸連指定及び全国ランキング上位者より選抜) 長距離練習会について 1回目 日時未定 2回目 日時未定 ＊場所等詳細はHP (強化・練習会のページ) に掲載				

※表内の「未定」部分につきましては、決まり次第ホームページ等でお知らせいたします。

<注意> (強化講習会実施方法のご案内)

従来通りの全選手対象の講習会といたしますが、講習内容を強化指定選手と強化指定選手以外対象の講習会とに分けて行うこともあります。尚、諸事情により変更等生じましたら高体連公式HPにてご案内いたします。

(講習会、合宿時の保険について)

合宿(冬季及び春季強化練習会)及びそれぞれ事前指導に関しましては主催者側で保険加入致しますが、以外の講習会につきましては各自(各校)で任意の加入をお願い致します。

(東京都、関東、全国選抜合宿について)

時期が近づきましたら強化委員より該当選手(顧問の先生)に連絡し参加の意思をお尋ね致します。

<国体選手選考について> (茨城国体) ※昨年度と同種目です。

2019年度茨城国体陸上競技選手選考については(公財)東京陸上競技協会が行う。

選考基準・出場条件等詳細は東京陸上競技協会HPを参照のこと。

*少年Aおよび共通種目については、選考までの各大会の成績で国体入賞の可能性の高い選手を候補とするが、全国高校総体(インターハイ)およびその予選大会(南関東大会等)の成績を最重要視する。

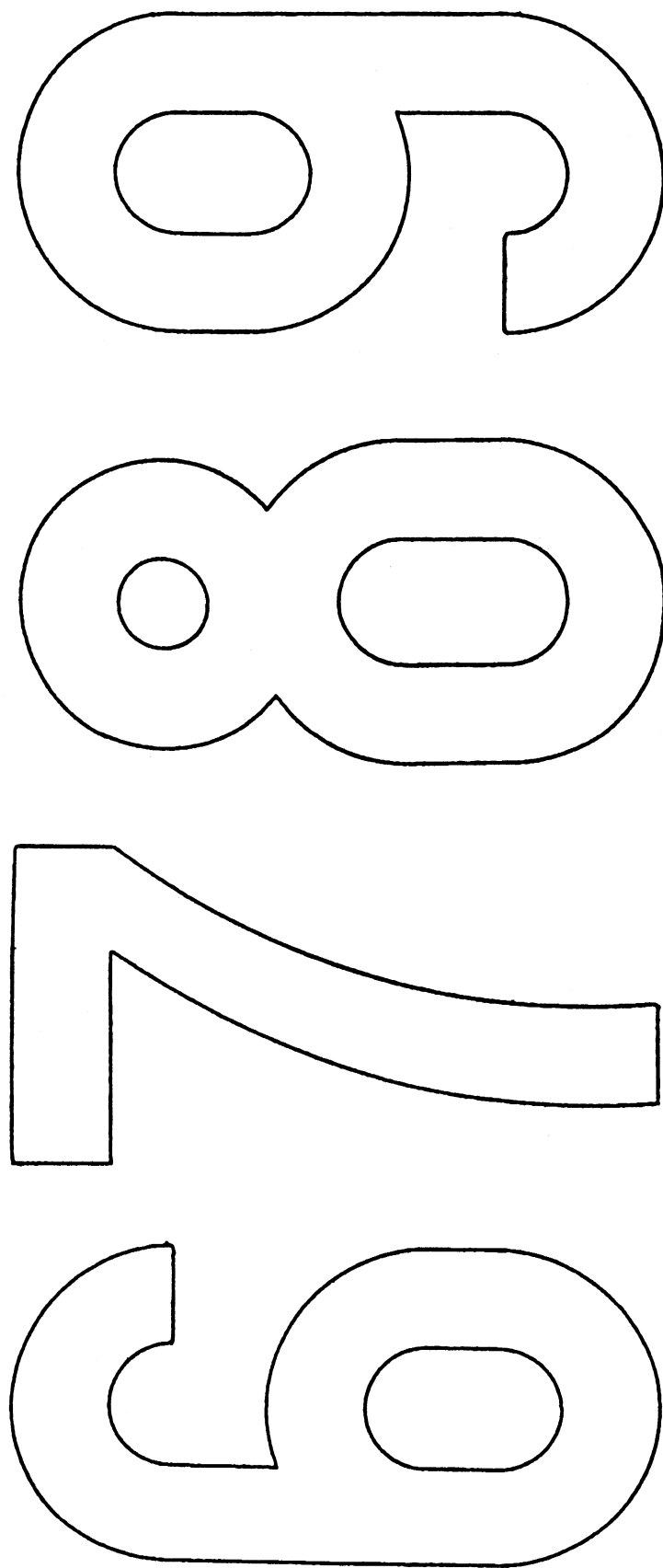
*少年B種目については、選考までの各大会での成績を考慮するが、7月15日(月・祝)の第74回国民体育大会東京都代表選手選考会(東京陸上競技協会主催)の成績を最重要視する。国体へ出場の意味がある者は必ずこの大会に出場すること。

*各大会の詳細は各連盟、協会、団体のホームページに掲載されますので参照の事。

●上記に関する問い合わせ先 巣鴨高校 黒木 義郎 (TEL: 03-3918-5311 FAX: 03-3918-5305)

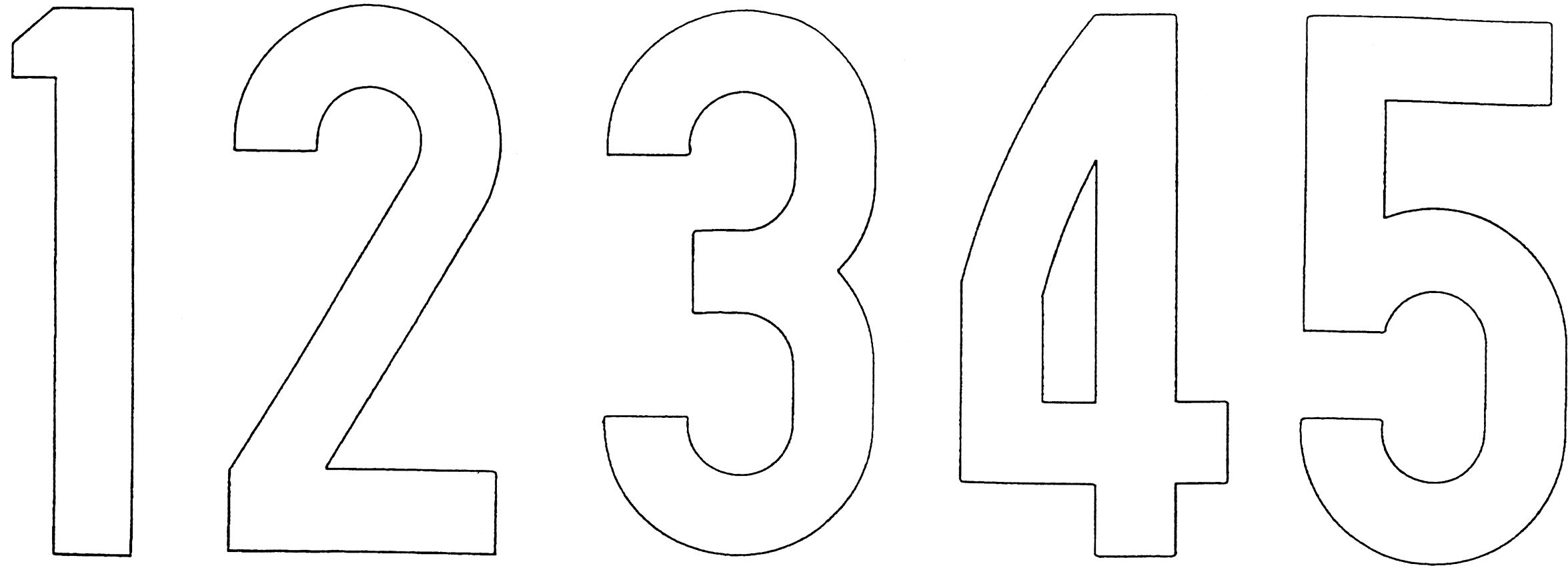
支部番号を
赤色で記入

ナンバーカード見本

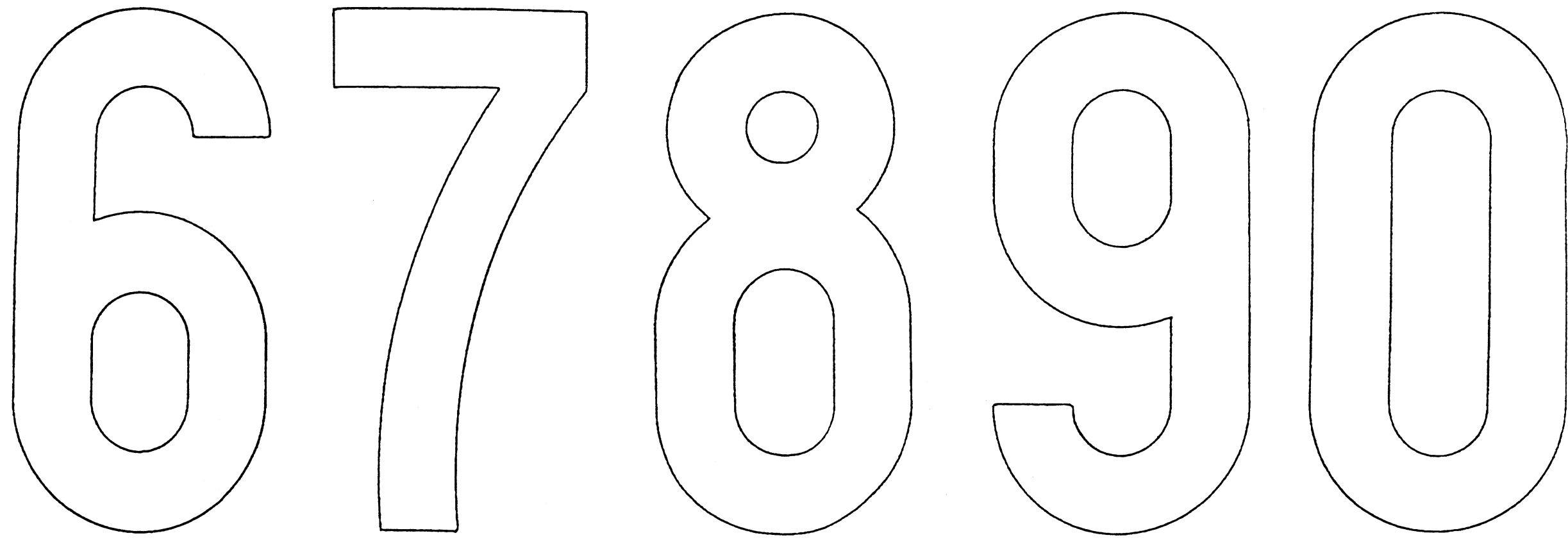


学校番号…黒で記入

個人番号…黒で記入



ナンバーカード数字見本



公益財団法人 東京陸上競技協会の関連競技会に関しては、
ホームページ <http://www.toriku.or.jp/>
を参照頂き、要項・申請用紙をダウンロードし、各校にて、
エントリーを行って下さい。

平成 31 年 4 月 1 日

東京都高体連陸上競技専門部

加盟校 顧問殿

東京都高体連陸上競技専門部

記録情報委員会

平成 31 年度 公認記録の取り扱いについて

《東京都高体連陸上競技 50 傑表作成について協力をお願い》

謹啓 陽春の候、貴殿には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は何かと東京都高体連陸上競技専門部のためご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。お陰様を持ちまして東京都高校陸上競技界は堅実な発展をみせてまいりました。これもひとえに皆様方のご協力のたまものと心より感謝いたしております。

さて、今年度も公認記録による 50 傑表を作成いたします。下記の要領にてご協力くださいますようお願い申し上げます。

記

1. 対象 日本陸連<またはその加盟団体>が公認する競技会で達成された公認記録とする。
2. 期間 2019 年 4 月 1 日～12 月末日までに達成された公認記録。
3. 記録収集方法 2019 年度 50 傑表基準記録を達成したものについて下記の通りに取り扱う。
 - ① 東京都高体連主催の各種競技会等と南関東高校・全国高校大会・関東選抜新人大会などにおける基準記録達成者については、東京都高体連陸上競技専門部記録委員会で収集します。
 - ② 東京都高体連陸上競技専門部主催以外の競技会（東京選手権、国体予選、各種大学の記録会）で「基準記録」を達成したものは、各校顧問により各支部記録委員まで申請してください。申請された記録について、記録委員会が日本陸連に報告された記録と照らし合わせ確認のとれたものを認定します。公認記録の条件に風向風速が必要な種目において風向風速の記入がない場合は、公認記録と認定しません。ご注意ください。
 - ③ 風速を必要とする種目<100m・200m・100mH・110mH・走幅跳・三段跳>については、追風 2.1m 以上の場合は公認記録となりませんので注意してください。記入がない場合は、上記に照らし公認記録とは認定しません。
4. 申請方法 基準記録に達したものについては、競技会終了後 2 週間以内に、各校顧問により、高体連ホームページ「<http://www.tokyokotairenrikujo.jp>」掲載の申請用紙にて各支部記録委員に申請すること。
4. その他 記録収集に当たっては「より正確さ」を期するため、皆様方のご協力をお願いいたします。

2019年度東京高体連陸上競技50傑表基準記録

男子基準記録	
種目	基準記録
100m	11.15
200m	22.60
400m	50.90
800m	2.00.30
1500m	4.08.00
5000m	15.25.00
110mH	17.35
400mH	1.00.00
3000mSC	10.20.00
5000m 競歩	すべて
4 × 100mR	44.00
4 × 400mR	3.31.00
走高跳	1m75
棒高跳	3m00
走幅跳	6m30
三段跳	12m50
砲丸投	10m30
円盤投	27m00
ハンマー投	20m00
やり投	44m00
八種競技	すべて

女子基準記録	
種目	基準記録
100m	12.85
200m	26.60
400m	1:01.20
800m	2.27.00
1500m	4.56.00
3000m	10.35.00
100mH	17.30
400mH	1.14.00
5000m競歩	すべて
4 × 100mR (学校別)	52.60
4 × 400mR (学校別)	4.20.00
走高跳	*1m45
棒高跳	すべて
走幅跳	4m90
三段跳	9m40
砲丸投	7m50
円盤投	20m00
ハンマー投	すべて
やり投	26m00
七種競技	すべて

*は2019年度に基準記録を引き上げた種目の記録です。