

競 技 注 意 事 項

1. 本競技会は、第 31 回全国高等学校女子駅伝競走大会東京都予選会兼第 28 回関東高等学校女子駅伝競走大会予選会及び第 70 回全国高等学校男子駅伝競走大会東京都予選会兼第 72 回関東高等学校男子駅伝競走大会の予選会の代替とし、東京都の代表校を決定するための競技会として、2019 年度（公財）日本陸上競技連盟規則、要項、競技注意事項により実施する。
2. 学校対校とし、タスキリレーは行わず区間毎に指定の距離を走り、その合計タイムで順位を決定する。各レースの記録は 1/100 秒まで計測、発表し、合計タイムは 1/10 秒の位を切り上げる。合計タイムが同タイムの時は 1/1000 秒まで読み、順位を決定する。1/1000 秒まで同タイムの場合は当該校同士の組ごとの記録を比較し、上位の記録の多かった方のチームを上位の順位とする。なお、写真判定装置の不具合等があった場合、手動（1/10 秒）の記録を採用することがある。
3. チーム編成は、男子は各校 1 チームで監督 1 名、正選手 7 名、補欠 3 名・女子は各校 1 チームで監督 1 名、正選手 5 名、補欠 3 名とする。レース前日の 17:00 までにメールで当日走るメンバーを提出することとし、当日の選手変更は、けが、病気、事故等不測の事態のみ認める。受付の際に「オーダー変更理由書」を顧問・監督が提出すること。
4. 学校受付は、男子 1 組は 8:15~8:30、2 組は 12:30~12:45。女子は 9:00~9:15 に行う。顧問・監督以外は認めない。新たなナンバーカード、チップ付きの腰番が渡されるので、チーム内で順番に使用すること。競技終了後、腰番をまとめて学校受付を行った場所にまとめて返却すること。
5. 組合せレーン順は、ナンバーカードの番号順とする。
6. 競技者の招集は各区間の競技開始 20 分前に招集所にて行う。（代理人によるコールは認めない。）腰番を両側につけることになるが、左側にチップを装着した状態で招集所に集合し、チェックを受けること。
7. ナンバーカードは胸、背部の両面につけること。シューズは、ランニングシューズ及び陸上競技用スパイクの使用も可とする。タスキをつけて走ってもよいが、肩から斜めにかけること。
8. 各組制限タイムを超えて次の周回に入ることはいできない。
9. 1 区間でも出走しなかった場合は、それ以降の区間の競技に参加することはできない。また、レース中に不慮の事故等により競技を中断した場合および制限タイムを超えたためフィニッシュできなかった場合は総合の順位に入れられないものとするが、その区間以外の区間記録（順位）は認める。
10. 本大会の優勝校は、12月22日（日）の全国高校駅伝大会への出場資格を有する。なお6位までの入賞校は、11月16日（土）の関東高校駅伝の出場資格を有する。
11. 表彰式は行わないが、8位までの入賞校、及び各区間優勝者には賞状等を渡す。
12. ゴミは、各自で責任を持って必ず家に持ち帰ること。
13. 競技場内のスタート付近等、混雑する場所ではシート、マットなどで場所を専有しないこと。
※なお、テントとシートの使用は競技場の芝生スタンドに各支部ごとでエリアを決めて許可する。
14. 指定された以外での応援は禁止する。
15. ウォーミングアップは時間帯により競技場内バックストレートを使用することができる。バックストレートを逆走しないこと。また、フィールド内の芝生には立ち入らないこと。
その他はアナウンスをよく聞き、練習場係・マーシャルの指示に従うこと。
16. その他不明の点は大会総務まで照会下さい。