

2019年度 強化競技会・講習会計画

東京都ジュニア強化陸上競技部

回	期 日	競技会・講習会	時刻	会 場	備 考
1	4 月 7 日 (日)	第 1 回強化競技会	9:00～	大井埠頭陸上競技場	競技会のみとし講習会は実施しない
2	1 0 月 1 3 日 (日)	第 2 回強化競技会	9:00～	大井埠頭陸上競技場	競技会のみとし講習会は実施しない
3	1 1 月 2 3 日 (土祝)	第 3 回強化競技会	9:00～	大井埠頭陸上競技場	競技会のみとし講習会は実施しない
4	1 2 月 1 5 日 (日)	強化講習会 (※対象制限無し) 関東合宿・東京都冬季選抜合宿事前指導	9:00～	夢の島競技場	関東合宿及び東京都選抜合宿参加者は必ず参加すること
5	1 2 月中旬	高等学校運動部活動顧問教諭講習会	9:00～	未 定	指導者対象となるが、実技講習等は選手も参加可能
☆	合宿について 東京都冬季選抜合宿 1 2 月 2 6 日 (木) ～ 2 8 日 (土) 上柚木競技場他 関東選抜合宿 1 2 月 2 5 日 (水) ～ 2 8 日 (土) 於 山梨県 (1・2 年生から 4 0 名程度選抜)				
6	3 月 2 0 日 (金・祝)	第 4 回強化競技会	9:00～	夢の島競技場	午前中は競技会を行う 長距離は競技会後に事前指導を行う
		強化講習会 (※対象制限無し) 全国合宿・東京都春季選抜合宿事前指導	12:30～		全国合宿及び東京都選抜合宿参加者は必ず参加すること
☆	合宿について 東京都春季選抜合宿 3 月 2 6 日 (木) ～ 2 8 日 (土) 未定 全国選抜合宿 3 月 2 4 日 (火) ～ 2 8 日 (土) 於 愛媛県 (陸連指定及び全国ランキング上位者より選抜) 長距離練習会について 1 回目 日時未定 2 回目 日時未定 ※場所等詳細はHP (強化・練習会のページ) に掲載				

※表内の「未定」部分につきましては、決まり次第ホームページ等でお知らせいたします。

< 注意 > (強化講習会実施方法のご案内)

従来通りの全選手対象の講習会といたしますが、講習内容を強化指定選手と強化指定選手以外対象の講習会とに分けて行うこともあります。尚、諸事情により変更等生じましたら高体連公式HPにてご案内いたします。

(講習会、合宿時の保険について)

合宿 (冬季及び春季強化練習会) 及びそれぞれ事前指導に関しましては主催者側で保険加入致しますが、以外の講習会につきましては各自 (各校) で任意の加入をお願い致します。

(東京都、関東、全国選抜合宿について)

時期が近づきましたら強化委員より該当選手 (顧問の先生) に連絡し参加の意思をお尋ね致します。

< 国体選手選考について > (茨城国体) ※昨年度と同種目です。

2019年度茨城国体陸上競技選手選考については (公財) 東京陸上競技協会が行う。

選考基準・出場条件等詳細は東京陸上競技協会HPを参照のこと。

＊少年Aおよび共通種目については、選考までの各大会の成績で国体入賞の可能性の高い選手を候補とするが、全国高校総体 (インターハイ) およびその予選大会 (南関東大会等) の成績を最重要視する。

＊少年B種目については、選考までの各大会での成績を考慮するが、7 月 1 5 日 (月・祝) の第74回国民体育大会東京都代表選手選考会 (東京陸上競技協会主催) の成績を最重要視する。国体へ出場の意思がある者は必ずこの大会に出場すること。

＊各大会の詳細は各連盟、協会、団体のホームページに掲載されますので参照の事。

●上記に関する問い合わせ先 巣鴨高校 黒木 義郎 (TEL : 03-3918-5311 FAX : 03-3918-5305)